



Fighting spirit på toppen !!!



Årets Sommarträningsläger i Skövde samlade på plats ca. 40 utövare från ITF Taekwon-Do klubbar över hela landet. På plats fanns också det Svenska Landslaget som tränade hårt under lägret inför kommande VM i Argentina. Lägrets huvudinstruktör var Swavek Dydiszko, IV Dan.



...I en frisk kropp finns en frisk själ...



Landslaget och några frivilliga under ett löpningspass som ledde genom Skövdes gator och slutade på stadens högsta berg, Billingen.



Ett med naturen



Alla landslagsmedlemmar har klarat sina prov utan anmärkningar även om träningen ibland var långt ifrån den som man kanske är mest van vid .



Vattenträning



Alla deltagare hade möjligheten att testa sina färdigheter under minst sagt annorlunda förhållanden.
Hmm... en bra Taekwon-Do utövare klarar sig var som helst och när som helst.



"En blöt kamp"



Att föra en bra kamp i vattnet visade sig svårare än vad de flesta trodde innan...



...men trots allt fattades det inte vilja och dynamik.

Snabbhet och teknik



Många träningspass med mitsar som huvudträningsredskap, var som vanligt mycket intressant och ett nyttigt inslag för de flesta deltagarna.



Sparring



Träningsmatcher visade en tydlig förbättring av formen hos de flesta. Det bekräftade i sin tur valet av lägreträningens plan som visade sig givande och effektiv.



Power test



Alla villiga hade möjligheten att testa kraften på sina tekniker genom att krossa några tävlingsplankor.



Välkomna igen nästa år !!!



Alla utövare kunde träna i snitt 4 gånger per dag under träningslägrets 7 dagar. Det betyder i slutändan ca 37 timmar av praktiska övningar. Det vackra soliga vädret bidrog också till att man utan tvekan kan betrakta årets Summer Camp '99 som en av de mest lyckade under nästan 10 års tradition av den typens speciella arrangemang.