

ITF Taekwon-Do Sommarträningläger Skövde, 13-18 juni 2000

Årets sommarträningläger i Skövde samlade på plats ett 50-tal utövare från Frölunda, Göteborg, Kungälv, Mariestad, Skara, Skövde, Stockholm, Södertälje och Uppsala.



Under 6 dagar tränade man ca. 4 gånger om dagen både utom- som inomhus. På bilden till vänster: varje morgon inledde man med ett träningspass med slagtekniker.



Under lägret arbetades det extra mycket på tekniker som Bandae Dollyo Chagi och Dwit Chagi. Det fattades inte heller några träningspass med mönster som avslutade alltid dagarna under lägret. Lägrets deltagare visade riktig bra kämpaandan och trots träningsvärk ställde de upp på alla träningspassen.





Som vanligt fattades inte heller inslag av självförsvarsträning. Utövarna kunde testa sina praktiska kunskaper i den naturliga miljön för det riktiga angreppet. Till exempel på bilden till vänster Jonathan Gromark (Frölunda) och Mikael Birgeron (Uppsala) tränar tekniker mot överfall i en personbil.

När cyckeltävlingen Postgirot Open hade avslutning av en sina etapper i Skövde passade lägrets deltagare att bidra med en liten uppvisning och närvaro på Skövdes torg i traditionella Dobok. Värt att nämna är att Mimmi Oskarsson (Skövde) den dagen var officiell prissutdelare för den internationella tävlingen.



Under lägret genomfördes också för första gången i svensk historia en tävling i den nya grenen som kallas "Traditional sparring". I det inofficiella RM:et i den grenen vann bland damer: Pernilla Johansson (Frölunda) och Helen Danielsson (Skövde) och bland herrar Andreas Juhlin (Kungälv) och Jonathan Gromark (Frölunda). På bilden till vänster "tävlingens" finalister.



Årets Sommarläger kan man utan tvekan räkna till de mest lyckade. Fantastisk stämning bland deltagarna och mycket Taekwon-Do material både praktiskt som teoretiskt gjorde att lägret säkert kommer att resultera i ökade kuskaper bland klubbarna i landet. En riktig Taekwon-Do tipspromenad som arrangerades under lägret visade sig vara en riktig höjare bland deltagarna som kunde på det ovanliga sättet ytterligare stärka sina teoretiska kunskaper om Taekwon-Do. För att sammanfatta årets läger citerar vi

lägretssång som skrevs av en grupp deltagare (grupp 5):



**ITF Taekwon-Do är
Aldrig nå'nsin till besvär
Allting går ju som en dans
Tänk om ej Taekwon-Do fanns
Alla dagar hårt vi kör
Men vi är på gott humör
Vi får springa vi får gå
Och på "morrn" ofta slå
I Karstorp självförsvär vi gör
Kläderna vi glatt förstör
Swavek lär oss dynamik
Genom skrik och fräck musik
ITF Taekwon-Do är
Aldrig nå'nsin till besvär...**