

Seminarium med Master Tran Trieu Quan, 8 Dan

Skövde, 10-12 september 2004

Text: Petra Dydiszko, 2 Dan - Skövde



Seminariets deltagare.

Sverige gästades 8-13 september av långväga besök från andra sidan jordklotet. Det var ordföranden för Internationella Taekwon-Do Förbundet, Master Tran Trieu Quan som rest från Kanada för att genomföra ett flertal viktiga möten samt hålla ett tre dagars träningsseminarium i Sverige vilket skulle genomföras i Skövde.

Fredagen den 10 september anlände Master Tran i Skövde med x2000 från Stockholm där han tillsammans med Örjan Eriksson, ordföranden för ITF sektionen, spenderat 2 dagar fyllda av möten med bland annat representanter från Riksidrottsförbundet, GAISF (General Association of International Sport Federations) och Svenska Taekwondoförbundet. På tågstationen möttes Master Tran av ca 30 barn från Skövde TKD Club som ivrigt viftade med svenska flaggor vid hans ankomst. På plats fanns också Petra och Swavek Dydiszko från Skövde TKD Club som överlämnade en välkomstgåva. Lokaltidningarna Skövde Nyheter och Skaraborgs Allehanda var också där för att rapportera om det ovanliga och exklusiva besöket.

På fredagskvällen gav Master Tran ett seminarium om självförsvar som var öppet för alla grader. Drygt 160 personer deltog vilket skapade en otroligt mäktig atmosfär i träningshallen.

Som assistenter hade Master Tran med sig Nicolas Tran, sin son som är landslagstränare för Kanadas juniorlag och David Kerr från Brasilien, trefaldig världsmästare i sparring.

Lördagen ägnades åt ett seminarium för röd- och svartbälten. Programmet var späckat med mönster, teori om vågrörelse, frisparring, självförsvar och förklaring av årt moraliska rättesnöre kallat "Do" (slutdelen i namnet Taekwon-Do).

På kvällen arrangerades en officiell middag i officersmässen på regementet i Skövde. Omkring 70 personer deltog i denna tillställning som var helt unik och gästades av Svenska Taekwondoförbundets Ordföranden Emir

Dizdarevic från Göteborg. Kvällen gav utrymme till många skratt och möjligheter att stifta och fördjupa bekansnader. När festen började lida mot sitt slut var det många som gärna stannat i festlokalen en stund till.

Söndagens seminarium ägnades åt träning för svartbälten. På programmet fanns bland annat träning av högre mönster, pedagogiska tips för inläring av sparring, mönster och självförsvar samt etiska regler för instruktörer.

Dagen avslutades med en gradering till 1-6 Dan i vilken 13 personer deltog. Bland dem fanns också Sveriges landslagstränare Swavek Dydiszko som klarade graderingen till 6 Dan med lysande resultat och högsta poäng av startfältet. Skövdes Mimmi Oskarsson blev historisk genom att vara den första kvinnan i Sverige som klarade en gradering till 4 Dan.

Master Tran var mycket nöjd med sitt besök i Skandinavien och sa innan avresan att svenska ITF utövare har bra teknik och att vi har en ljus framtid framför oss. Svenska Taekwondoförbundets ITF sektion är också mycket nöjda med arrangemanget och har redan nu siktet inställt på nästa arrangemang.



Seminariets svartbälten.