

Uppladdningsläger

Ljungby 1-2/10 2005



Ca 40 deltagare från fyra klubbar: Ale, Ryssby, Skövde och Ljungby deltog i ett träningsläger som Ljungby TKD ITF arrangerade den 1-2/10.

Huvudsyftet med lägret var en direkt förberedning inför kommande tävling i Ljungby, Swedish ITF Open.

Under flera svettiga träningspass jobbade deltagarna bland annat med att slipa på snabbheten i sina



bentekniker och effektiva kontringar. Hur det går i praktiken får vi se om två veckor på hemmaklubbens tävling.

Instruktör för lägret var Swavek Dydiszko, 6 Dan.

