

Kampseminarium

Stockholm, 20-22/10 2006



Text: Arto Ala-Häivälä

Helgen 20-22 oktober blev en fullspäckad helg i den östra regionen. Student TKD Klubb hade bjudit in Sabum Swavek Dydiszko, 6 Dan, för ett träningsläger inriktad på kamp och kamp teknik. I samband med lägret arrangerades även gradering upp till 3 Dan, samt så skulle Uppsala TKD Klubb firas för sina 30 år. Det blev en minnesvärd helg för många TKD utövare, inte minst sagt för mig själv som graderades upp till 3:e Dan, och gjorde min första fysiska prestation efter knäskadan samt festade Uppsala för sina 30 år tillsammans med andra TKD utövare, och genom att se många TKD utövare njuta av passen med Sabum Swavek.



Lägret samlade ca 35 utövare

från 3 olika klubbar men värt att nämna att ett långväga besök från Argentina, som stärkte hela sammanhanget. Att se människor från olika delar av världen kunna samma saker som en själv genom att bara kunna koreanska ord (inte svenska)

visar hur brett och starkt ITF

lägrets inriktning var kamp och kamp teknik, i många olika former. Övningar efter övningar och mer övningar är nyckelordet för att bli bättre och detta vet alla som deltog på lägret. Även om jag själv inte kunde njuta av varje pass av olika skäl så närvarade jag på dem, inte bara för att se lägret utan för att se deltagarnas glöd i ögonen när de tränade. Man kan se på människor när de trivs och tycker om det de gör och detta var en upplevelse för mig. Och inte minst sagt Sabum Swaveks glöd när han kommer igång med undervisningen, det är nästan så att man får slita med honom för lunchpaus.

Lägret arrangerades denna gång på två ställen. Fredag och lördag i en skola, men söndag på Student TKD klubbs lokaler. Detta för att graderna varierade under lägret så kunde man koncentrera på olika tekniska färdigheter under söndagen genom att dela in gruppen i två.

Träningslägret var denna gång även speciellt på det sättet att en gradering arrangerades i samband med lägret. Två stycken deltog på graderingen och passerade. Genom detta fick Student TKD Klubb sin första egna svart bälte. Värt att nämna är att Anders Wickstein var med i den första nybörjargruppen som Student



TKD arrangerade.

Graderingsresultat:

Arto Ala-Häivälä - 3 Dan

Anders Wickstein - 1 Dan

Än en gång vill jag tacka Sabum Swavek och Boo Sabum Petra för helgen i Stockholm som var mycket givande. Jag hoppas att jag får träna under denne underbare instruktör fler gånger och därför ska jag redan se i kalendern för nästa träningsläger i Stockholm.

