

Seminarium i Södertälje

Södertälje 19-21 maj 2006



Av: Arto Ala-Häiväle

Helgen 19-21 maj blev en fullspäckad helg för många Taekwon-Do utövare i Stockholmstrakten. Sabum Swavek Dydiszko, 6 Dan, var inbjuden för att hålla ett seminarium i Södertälje. Hela 65 personer deltog på seminariet. Under helgen berördes självförsvar, bentekniker, mönster, kamp och stepsparring. I förväg visste jag själv att lägret skulle bli kanon eftersom jag själv under många år tränat för Sabum Swavek och vet vad han går för samt den förmågan han har att få alla att trivas. Sabum Swavek visade verkligen Taekwon-Dons bästa delar genom att under ett och samma träningspass visa att, oavsett grad, så kan man träna



tillsammans, och då menar jag verkligen detta eftersom att lägsta graden på lägret var 10 Kup och högsta 3 Dan!!! Som utövare och instruktör fick jag än en gång en dos med inspiration, (samt träningsvärk) inför kommande säsong och inte minst för träningen i klubbarna jag instruerar i. Jag tror även att de andra instruktörerna som var på plats känner likadant.

Några kommentarer från utövarna efter lägret:

"Lärorikt för min del. Brukar inte delta på sånt här så mycket men gör det nog i framtiden när tillfälle ges igen. Kul att med enkla tekniker kunna åstadkomma mycket".

Zeke, 1 Dan Södertälje

"En riktig inspirationskälla. Sabum Swavek kan verkligen sättet att smitta av sitt engagemang till andra och få de att prestera. Perfekt tillfälle att med enkla ord och tekniker få förståelse över vad man egentligen kan och inte kan".

Maria, 7 Kup Student TKD

"Roligt!!! Man lär sig mycket varje gång på ett sådant seminarium, alla borde nån gång delta på ett sånt här. Sabum Swavek visade att med få och enkla tekniker kan man åstadkomma mycket effektiv träning."

Axel, 1 Kup, Uppsala

Till sist men inte minst så måste jag säga att varje gång jag får tillfälle att träna under Sabum Swavek så blir jag alltid lika imponerad över den glöd han har för Taekwon-Do. Jag hoppas att jag i fortsättningen också får möjlighet att träna för honom..."

