

## Besök på sommarläger i Norge

Surnadal, 28/7-4/8 2007

*Text och foto:* Swavek Dydiszko



Mellan den 28 juli och den 4 augusti hade jag den äran att återigen delta i förmodligen en av världens största TKD sommarläger. Platsen för lägret var likt förra året en liten men mycket vacker belägen stad i Norge med namnet Surnadal. Där samlades i år drygt ett halvt tusen (!) sugna TKD utövare för att under en veckas tid fördjupa sina kunskaper och umgås med varandra under en TKD fana.

Arrangören för lägret var [National TKD Norway](#) och [Nordmøre Folkehøgskole i Sunrnadal](#) med Kjell Gunnar Polden, 4 Dan i spetsen som på ett mycket professionellt sätt fixade all logistik på plats. Värt att nämna är också att Nordmøre Folkehøgskole i Sunrnadal är en av de få skolor i Europa som har i sin ordinarie kursplan även TKD ITF.

Själv åkte jag tillsammans med min fru till Norge på en



personlig inbjudan av NTN:s ledare Master Per Andresen, 7 Dan. Likt förra året skulle jag leda en del träningspass med rött- och svartbälte samt fortsätta påbörjat under tidigare åren specialistisk träning med större delen av det norska landslaget. All träning under lägret leddes i många grupper av en mycket rutinerad grupp norska instruktörer med bland annat:

Master Per Andresen, 7 Dan  
Master Per Christian Garnæs, 7 Dan  
Odd-Arne Larsen, 6 Dan  
Hallgeir Betele, 6 Dan  
Snorre Edvardsen, 6 Dan  
Hans Jørgen Helmersen, 6 Dan  
Vegard Iversen, 5 Dan  
Søren Engelschøn, 5 Dan  
Trude Hoff Leirvik, 4 Dan  
Roger Otting, 4 Dan  
Kjell Gunnar Polden, 4 Dan

En vecka av intensiv träning gick snabbt. Tiden går fort när man har roligt...

Det blev en del tuffa träningspass och oändliga diskussioner om TKD och allt runt om.

Den tekniska nivån bland deltagarna var mycket hög och det norska landslaget har lyft upp sin nivå på många sätt. Det var absolut helt annan landslag jag har tränat för bara ett år sedan.

Det skulle vara svårt att beskriva hela lägret med ord därför väljer jag denna gång att hänvisa alla intresserade till ett litet [bildgalleri](#). En bild trots allt kan säga oftast mer än tusen ord.

Det blev återigen många härliga minnen från min vistelse i Norge. Som alltid blir jag mycket inspirerad av





den TKD-andan som fanns bland samtliga deltagare. Det kändes verkligen att ett halvt tusen människor inte har samlats där endast för några slag och sparkars skull. TKD kan verkligen vara mycket mer än bara en kampsport.

[Foto >](#)

P.s.

Jag vill passa på och tacka min fru Petra för all professionell jobb med assistering under samtliga träningspass i Norge.

*Se mer foton från sommarläger i Norge på:*  
[www.ivarsoyfoto.no](http://www.ivarsoyfoto.no)

