

## Kampläger i Ljungby

Ljungby, 20/10 2007

*Text och foto:* Peter Logozar

Lördagen den 20 oktober gästades Ljungby av landslagstränaren Swavek Dydiszko. Syftet med besöket var att genomföra en träningsdag i kampens tecken. Drygt 40 personer från följande klubbar deltog i träningen:

Ale TKD ITF  
Bohusläns TKD, Uddevalla  
Fighter TKD Göteborg  
Kungsbacka TKD Klubb  
Ljungby TKD ITF  
Skövde TKD Klubb  
Torslanda TKD Klubb  
Värnamo TKD ITF

Under sex timmars träning, fördelade på två träningspass, drillades utövarna i övningar som fokuserade på koordination, teknik och kamp. Många svettdroppar nådde golvet medan teknikerna blev allt vassare.

Under lunchpausen utbyttes TKD-åsikter över kebabtallrik med rejält tilltaget vattenglas.

Efter avslutningen summerade deltagarna träningsdagen som en mycket lärorik TKD-upplevelse vilken uppmanade till vidare arbete och sökande efter TKD-perfektionism och kunskap.



