

Teknik- och sparringläger Surte, 2007-01-28

Foto och text: Rajko Karan



Helgens Teknik- och Sparring läger som arrangerades av Ale ITF TKD klubb i Surte lockade drygt 50 elever från landets klubbar: Ljungby, Ale, Skivarp, Uddevalla, Torslanda, Kungsbacka, Frölunda, Värnamo och Stenungsund.

Elever fick under 4 timmar genomgång av bos. Patrik Carlström som delade med sig av sina kunskaper och erfarenhet i bla förflyttning - distans - attack och kontrattack och hur detta kan användas i sparring. De övriga 4 timmarna drillades deltagarna hårt av sab. Peter Logoazar på mitz övningar, mönster utförande och Do.

Lägret avslutades med gradering för elever från Ale och Skivarp.



