

Black Belt Academy IV

Skövde, 20 augusti 2011

Text och foto: Petra Dydiszko



Som början på den nya säsongen arrangerades den 20/8 i Skövde den 4:e Black Belt Academy. Utbildningen leddes av Master Swavek Dydiszko, 7 Dan. Drygt 40 personer från följande 15 föreningar deltog i årets BBA:

Floda
Frölunda
Jönköping
Lindome
Linköping
Ljungby
Mariestad
Mölnadal
Skövde
Stenungsund
Stockholm
Stockholm Södermalm
Strängnäs
Trollhättan
Uddevalla

Huvudämnet för årets BBA var tävlingsträning för både kamp och mönster. Alla deltagare fick under seminariet möjlighet att bekanta sig med olika delar av den formen av träning. Det blev många olika övningar som man gick igenom både teoretiskt och fysiskt.

Den teoretiska utbildningen handlade om historia för vår organisation, alltså ITF. Med hjälp av ett intressant bildspel förklarade Master Swavek detaljer om ITF:s historia samt organisationens planer för framtiden.

Årets BBA var återigen ett mycket lyckat arrangemang genomsyrat av glad och positiv atmosfär bland samtliga deltagare.





