

Värläger i Stockholm Stockholm, 20-21 maj 2011

Text och foto: Arto Ala-Häivälä



Södermalms TKD Klubb i samarbete med Östsvenska Taekwondoförbundet hade äran att ha Master Swavek Dydiszko på besök den 20-21 maj för ett seminarium.

Som vanligt bjöd Master Swavek på träning i god anda med mycket inspiration som fick många läppar att le. Lågrets inriktning var grunder i både kamp och i den traditionella delen av Taekwon-Do där principer i utförandet samt stepsparning stod i fokus. Även om intensiteten inte var den högsta så känns det ändå i kroppen att man varit på träningsläger, av någon anledning får Master Swavek fram träningsvärken på något sätt varje gång.

Sammanlagt deltog ca 40 personer varav 20 svartbälten från följande klubbar:

- Gripen IF Strängnäs
- Stockholm ITF
- Södermalms TKD
- Telge Kamsport Klubb

I slutet av seminariet tilldelades Master Swavek hedersmedlemskap i Södermalms TKD Klubb.

Ett stort tack till alla som deltog, alla klubbledare samt ett stort TACK till Master Swavek.

Arto Ala-Häivälä
4 Dan
Södermalms Taekwon-Do Klubb
www.sodermalmtkd.se



