



ITF Taekwon-Do Världsmästerskapet

Wellington, Nya Zeeland
9-13 mars 2011



Senaste inlägg:

2011-03-13, söndag - kl. 17.30

VM 2011 ÄR ÖVER

Det blev "endast" en bronsmedalj i dag och detta genom det svenska damlaget i krosstekniker. Grattis!

Tyvärr blev det inga medaljer under VM:ets sista dag i kamp då både dam- och herrlaget stannade med förlust mot Polen som vann mot oss efter jämna men klara matcher. Trots att det finns kapacitet i de svenska lagen verkar det att det är lite extra svårt att ta det fram mot just Polen. Polen tog senare guld för både damer och herrar. Det blev inte heller några framgångar i varken lagmönster eller lag speciella tekniker för damer. Jag ska inte gå för mycket på detaljerna just nu och väljer i stället att skriva lite bredare sammanfattning av VM:et när jag kommer hem.

Hur som helst, även om man känner lite besvikelse över dagens resultat viktigt är att inte glömma att det var ett mycket bra VM för Sverige. Med 1 guld, 1 silver och 5 brons blev detta bästa VM-resultatet i Sveriges historia någonsin. Detta placerade också Sverige på meriterande 10:e plats i den totala (seniorer och juniorer) medaljstatistiken och detta trots att vår trupp hade endast en junior.

I dag återstår sista VM-aktiviteten i form av gemensam middag och en avslutningsfest. Dagen efter några av truppen stannar kvar och upptäcker mer av Nya Zeeland andra åker hem. Själv åker jag hem, dock stannar jag på vägen i några dagar i Sydney, Australien där ska jag bland annat träffa några av mina gamla elever som jag har inte träffat på mer än 25 år. Om jag kommer åt internet under tiden kommer jag försöka skriva några ord om det också.

På bilden nedan: damlaget i krosstekniker och jag tillsammans med de svenska domarna under VM 2011, Niklas Enander och Håkan Magnusson, som gjorde ett kanon bra jobb under alla tävlingsdagar.



2011-03-12, lördag - kl. 18.30

NÄST SISTA DAGEN

Den näst sista dagen på mästerskapet var som jag skrivit tidigare ägnad åt lagtävlingar för juniorer och eftersom vi inte har något juniorlag gick dagen för oss till andra aktiviteter. På förmiddagen var det träning för alla, kamp för herrarna och en del av damerna samt lagmönster för damernas mönsterlag. Vi var också i tävlingsarenan för att ta till oss lite av lagtävlingens atmosfären vilken alltid skiljer sig lite från när det är individuell tävlan.

På eftermiddagen tog hela truppen en promenad tillsammans längs bukten i Wellington. Det blev även ytterligare en träning med lagmönster samt möte med taktikupplägg inför morgondagens kamptävling.

Först ut imorgon kl. 10.00 är vårt damlag som direkt i första matchen ställs mot ärkerivalerna från Polen. Efter dagens möte med tjejkarna är jag säker på att de har en stor chans att lyckas imorgon då lagkänslan och kampviljan är på topp. Efter damernas lagkamp är det dags för herrarna som i sin första match möter Australien. Blir det vinst i den matchen väntar även för herrarna Polen i andra matchen. Detta är inte heller en omöjlig uppgift då killarna känns oerhört taggade och motiverade.

Vårt damlag har även imorgon ytterligare tre tävlingsstarter. I lagmönster har vi en tuff start mot värdnationen Nya Zeeland som har vunnit många medaljer hittills under mästerskapet. Vårt lag ser mycket starkt ut på träningarna och har definitivt chans att avancera vidare imorgon. Sedan står också både lagkross och lagspec på programmet, så det blir en händelserik dag!



2011-03-12, lördag - kl. 10.00

SVAG TSUNAMI I NYA ZEELAND

Det blev svag tsunami eftereffekt i Nya Zeeland på morgonen. Varningen dock kvarstår under dagen men man väntar sig inte större problem.



2011-03-11, fredag - kl. 22.00

JORDBÄVNING OCH TSUNAMI I JAPAN

För någon timme sedan drabbades Japan av en mycket kraftigt jordbävning och tsunamivåg. Detta påverkar inte Nya Zeeland direkt men man har varnat här att inte vara för nära stränderna i morgon vid 05.00-06.00 tiden då väntas en del av tsunami kraften komma också här.

Käns lite konstigt att höra detta men jag tror inte att det finns någon fara för oss på grund av det. Hur som helst, jag kommer ha info från första hand då våra hotellfönster är direkt mot hamnen i Wellington och som tur på 5:e våningen.



2011-03-11, fredag - kl. 18.30

ITF KONGRESS - NY STYRELSE

I dag var dagen ledig från tävlingen då en annan stor händelse för ITF ägde rum. Organisationen högsta beslutande organ, ITF Kongress, hade sitt sammanträde. Sverige representerades där av Mimmi Oskarsson och mig själv. Under kongressen röstades bland annat en ny styrelse för ITF fram:

President - GM Pablo Trajtenberg, Argentina
 Senior Vicepresident - M Paul Weiler, Tyskland
 Vicepresident 1 - GM Javier Dacak, Paraguay
 Vicepresident 2 - M Clint Norman, Kanada
 General Sekreterare - M Juan Ferrando, Spanien
 Kassör - GM Tom MacCallum, Skottland
 Director - GM Willem Jacob Bos, Italien

För det svenska landslaget var det tid för vila för de som tävlade igår och träning för alla andra. Det blev också lite tid där man utan stress kunde njuta av en kopp kaffe vid den vackra hamnen i Wellington. En del av truppen åkte på en liten rundvisning som skulle innefatta bland annat platser där man spelade in kända filmer som "Sagan om ringen" och "Avatar".

I morgon (lördag) är det lagtävling för juniorer. Då Sverige har ingen lag blir det en extra dag för träning och uppladdning inför söndagens lagmatcher för seniorer.





2011-03-10, torsdag - kl. 19.30

STORA FRAMGÅNGAR FÖR SVERIGE!

Under mästerskapets andra dag imponerade Sverige stort genom att ta hela 5 medaljer fördelade på 1 guld, 1 silver och 3 brons. Utöver det har både Kristina Jelenic, Josefine Tolf och Sofia Loft avslutat tävlingen efter mycket jämna matcher i kvartsfinalen, alltså en vinst ifrån en medaljplats. Här nedan följer en liten rapport från matcherna av våra medalister.

Cecilia Åkesdotter - guld i kamp - 63 kg

Trots små problem i första matcherna gick Cissi bättre och bättre och vann över representanter från respektive Kanada, Norge och Nya Zeeland. I finalen mot Polen gjorde Cissi sin bästa match under dagen och vann efter förläggning. Värt att nämna är det att detta är den första svenska guldmedaljen från ett VM sedan 1987. Grattis !!!



Petra Dydiszko - silver i kamp - 70 kg

Petra inledde mycket övertygande sin första match och vann klart mot Brasilien. I andra matchen mot Skottland hade hon lite problem i början med motståndarens sidspark men slutligen kom hon på lösningen och vann matchen. Match nr 3 var mot Nya Zeeland och det visade sig här att man måste prestera lite extra. Trots det även här fixade Petra det på rätt sätt. I finalen mot Ryssland blev det tyvärr inte lika bra och efter en rad obestämda tekniker gick vinster till ryskan. En andra svensk final under dagen!



Oskar Malaga - brons i kamp +80 kg

Redan från första matchen fick Oskar en tuff och mycket stark representant från Uzbekistan. Med tiden klarade Oskar motståndaren bättre och bättre för att vinna klart till slut. Match nr 2 var mot Nya Zeeland. Trots en klar ledning av Oskar under hela matchen blev det en utdragen och hård historia med förlägnig och "första poäng" som avslutning. Oskar vann slutligen men matchen kostade honom en del krafter. Dessa hade han verkligen behövt i nästa match mot Slovenien med hård och tuff fighter. Tyvärr karfterna räckte inte till och slovenen vann rättvist till slut matchen och hela klassen.



Patrik Carlström - brons i kamp -71 kg

I sin första match hade han en minst sagt okonventionell kille från Afganistan. Det blev en del tuffa dueller med några minuspoäng men med vinst till Patrik till slut. Nästkommande matcher mot respektive Australien och Schweiz blev mer normala dock inte mindre hårda. Även denna gång var Patrik vinnare till slut. Semifinalen mot Irland var mycket avvakande från båda sidor. Efter en del mycket snabba dueller var tyvärr för oss irländaren bättre och han gick segrande ur matchen.



Arto Ala-Häivälä - brons i mönster 4-6 Dan

Artos mycket meriterande placering var kanske den största överraskningen under dagen. Det är bara att gratulera och glädja sig att Sverige har den 3:e bäste personen i världen i konsten att utföra de mest avancerade tävlingsmönsterna. I semifinalen förlorade Arto mot levande legenden i grenen, Jaroslav Suska, som slutligen tog sin 5:e VM titel.



2011-03-09, onsdag - kl. 21.45

FÖRSTA MEDALJEN TILL SVERIGE!

Under första dagen på VM:et har Sverige fått sin första medalj genom Niklas Marmheden som vann i imponerande stil bronsmedalj i kamp för juniorer i klassen +70 kg.

Niklas vann tydligt sina matcher mot respektive motståndare från Kanada, Uzbekistan och Nya Zeeland. I semifinalen mot Polen var matchen oavgjort till de sista sekunderna då tyvärr motståndaren lyckades avgöra den till sin fördel.

Alla i truppen är så klart mycket glada för Niklas framgång och hoppas på

fler medaljer för seniorerna som gör upp om de individuella VM-titlarna imorgon (torsdag).

Håll tummarna för oss :)



2011-03-08, tisdag - kl. 15.30

INVÄGNING OCH TRÄNING

För landslaget började dagen med informationsmöte på hotellet. Direkt efter tog vi oss till hallen för invägning och träning. Särskilt det förstnämnda var mycket efterlängtat då en del hållit vikten i trim sedan några månader tillbaka.

Invägningen gick perfekt och alla svenskar klarade vikten med bra marginal. Det blev direkt gladare och mer avslappnade miner bland laget då man antligen kunde börja njuta mer av den fantastiska maten vi serveras på Museum Hotel.

Träningen innefattade repetition av tektiska detaljer samt lätt konditionanpassning till platsen och tiden.

Tjejrerna i lagmönsterlaget gjorde också en ordentlig repetering med många nyfikna ögon på sig under hela tiden, särskilt med tanke på att i sin första match möter de hemlandets lag.

Lottningen i samtliga klasser är också klar men jag väljer att inte gå in på detaljer om det. På ett VM finns det inga lätta matcher och alla motsändare skall tas på lika stort allvar. I det här ämnet återkommer jag när det blir dags.

Några ord om planen inför kommande dagar.

I morgon (onsdag) börjar tävlingen på riktigt. Först i tur är Sveriges ende junior under VM:et, Niklas Marmheden. Resterande seniorer gör samtliga sina individuella matcher under torsdagen. På fredag blir det ledig dag för de tävlande med endast träningar på programmet medan jag och Mimmi skall delta i ITF kongressen. Lördag är ägnat åt lagmatcher för juniorer. Då Sverige har ingen juniorlag innebär detta ytterligare en dag med träning för oss. Söndag avslutas VM:et med lagmatcher för seniorer.





2011-03-08, tisdag - kl. 08.30

TISDAG

Då man fortfarande är ovanligt pigg på morgonen passade jag på att ta en promenad. Här nedan kan man se ett litet samkprov på den väldigt ovanliga och trevliga staden Wellington en solig och varm marsmorgon ;)





2011-03-07, måndag - kl. 21.00

FÖRSTA DAGEN

Då var första hela dagen i Wellington snart slut. Dagen har ägnats åt att bekanta oss med staden som invånarna själva kallar "världens minsta huvudstad" och det är verkligen nära till allt! Vi har alla lagt märket till en lugn och välkomnande atmosfär där alla är mycket trevliga och gästvänliga.

Självklart blev det också ett besök till tävlingshallen och pulsen steg direkt hos laget. I anslutning till tävlingshallen genomfördes också den första träningen som inriktades på att komma igång med enkla sparringkombinationer och lagmönster.

På kvällen var det dags för coachmöte vilket denna gång var kortare än det brukar vara då tävlingens lottning redan är klar och har funnits tillgänglig i några dagar.

Nu är det dags för middag, som för en del av laget kanske blir något mindre i sitt omfång med tanke på morgondagens invägning, och sedan möte med genomgång av upplägget av morgondagen.



2011-03-07, måndag - kl. 11.00

FÖRSTA FRUKOSTEN

Då var första frukosten på andra sidan jordklotet avnjuten. Laget börjar så smått anpassa sig till den "nya" tiden men det återstår nog ytterligare någon dag innan vi känner oss hel inställda på aktuell dygnsrytm.

Efter frukosten kom också de svenska domarna Håkan Magnusson och Niklas Enander och hälsade på. Domarna bor som brukligt under mästerskap på ett separat hotell.

Idag står träning på programmet för truppen. Senare i eftermiddag/kväll är det dags för coachmöte.





2011-03-06, söndag - kl. 14.30 (Wellington-tid +12 timmar)

NYA ZEELAND, WELLINGTON

Efter drygt 30 timmar på resande fot en 3 timmars flygning till Wellington kändes som en promenad.

Passkontrollen på plats var kul då fick alla VM-deltagare egen ingång och slapp stå i långa köer. Dessutom fick alla stämpel i passet med... VM-loggan. Coolt!

Däremot tullkontrollen var en noggrann historia då är det helt förbjudet att införa matvaror av ALLA sorter. Inte minst smutsiga utesor har fallit under extra kontroll i syfte att förebygga bakteriespridning. Hmm, det verkar att alla länder i världen har eget sätt att skapa välbefinnande och trygghet.

Efter alla kontroller träffade vi våra guider som var mycket trevliga och hjälpsamma. Mindre trevligt var det när de berättade att både igår och i dag var det jordbävningsskakningar i Wellington, men med "endast" ca 5 richtersgrader. No comments...

Transporten till hotellet gick mycket smidigt och själva hotellet är absolut KONON. Museum hotel, som vårt hem under VM:et heter, är ett mycket fräscht och originellt hotell. I rummen finns bokstavligen allt med början på expressomaskin till en stor tvättmaskin. Det bästa är också att det är endast 800 m till tävlingshallen.

I kväll börjar vi med gemensam middag samt organisationsmöte.





2011-03-06, söndag - kl. 06.45 (Sydney-tid +10 timmar)

SYDNEY

En mellanlandning till, denna gången i Sydney. All tid är för oss upp och ner och jag kan tänka mig att alla mina inlägg blir lite svårt för en del att faställa i tiden då upplever vi här dagarna tidigare än man gör hemma i Sverige.

Från Sydney har vi vår sista flygtur, direkt till Wellington i Nya Zeeland. I Sydney är det trots tidig morgon +20 grader och en vacker solig dag är på gång.

Fick SMS från andra gruppen som flyger via Melbourne och allt ser bra ut även för dem. Vi ska landa nästan samtidigt i Wellington. Resan från Sydney kommer ta 3 timmar.

Efter många timmar i flygstolen känns det lite i kroppen men ändå känns hela resan än så länge rätt OK: Våra representanter sköter sig bra och förmodligen gör personliga rekord i antalet filmer man har tittat på under ett dygn :)

På alla flygplatser vi mellanlandade under vår resa till Nya Zeeland såg man mycket folk från andra länder med TKD overaller på. Det känns att VM är på gång.

På bilderna är Sydney på morgonen samt Madeleine Palmersjö och Niklas Marmheden som väntar på flyget till Wellington.



2011-03-05, lördag - kl. 16.45 (Bangkok-tid)

BANGKOK

Efter många timmars resa en kort mellanlandning i varma Bangkok för delar av laget. Andra delen av truppen mellanlandar i Singapur.

På bilden Kristina Jelenic och Petra Dydiszko på flygplatsen i Bangkok.



2011-03-03, torsdag - kl. 10.00

INFÖR RESAN

Då är det dags för 2011 års VM i Taekwon-Do ITF. Det är endast timmar ifrån att man packat klart väskan och tar sig till flygplatsen för avresan till andra sidan jordklotet, Nya Zeeland.

Från och med idag kommer jag försöka skriva här så ofta jag kan lite info om det som händer med oss under detta speciella TKD-äventyr. Jag hoppas också att på det sätt många av er här hemma som håller tummarna för det Svenska Landslaget ITF kan känna sig lite närmare oss och med det samma upplava all VM-dramatik på nära håll.

Avresa imorgon, fredag 4/3.

Med all restid och tidsomställning landar vi i Wellington på söndag den 6/3 ca kl. 14.00 (NZ tid +12 timmar).

Läs även:

[Svenska Landslaget ITF - vem är vem i Svenska landslaget >](#)

[Svenska Landslaget ITF - truppen till VM 2011 >](#)

[Lite info om Nya Zeeland >](#)

[VM:s officiella hemsida >](#)
