

## Svenska Mästerskapen 2012

### Strängnäs - 3 november 2012

Text och foto: Swavek Dydiszko



Den 3 november var det dags för Svenska Mästerskapen i Taekwon-Do ITF för år 2012. Världklubben för årets mästerskap var IF Gripen i Strängnäs med dess huvudinstruktör Michael Andersson, 4 Dan i spetsen. Trots att klubben har ganska liten erfarenhet av arrangemang i denna kaliber klarade dess medlemmar värdrollen på absolut högsta nivå. Tävlningen var noga planerad på alla fronter och detta gjorde att alla trivdes mycket bra under dagen. Tack till Sabumnim Michael Andersson och hela IF Gripen för en kanon insats för svensk Taekwon-Do ITF.

Under årets SM representerades 23 av landets föreningar med drygt 90 tävlande samt ca 40 domare. Den tekniska nivån på de flesta matcher var mycket bra där det både fanns gamla och nya ansikten som kämpade om titlarna.

I de tekniska tävlingsgrenarna var det blandade insatser. I mönstertävlingen blev jag mest imponerad av de lagen som ställde upp i lagmönster. Detta är en svår gren som kräver mycket arbete därför tycker jag att alla deltagande lag kan känna sig som vinnare. Hoppas att i framtiden fler och fler klubbar vill mäta sina krafter i denna speciella grenen för ITF.

Mycket hög standard representerades av vinnarna i krosstävlingen där Petra Dydiszko, Skövde på damsidan och Markus Känngård, Gnesta imponerade stort med enorm effektivitet i sina tekniker.

Kampgrenen under årets SM var mycket intressant redan innan det började och detta på grund av det att för första gången använde vi ITF:s nya viktklasser. Kort handlar det om att det är lite annorlunda viktfordelning mellan respektive klasser än tidigare samt att ytterligare en viktklass har lagts till. Personligen tycker jag denna nya förändring är bra steg i utvecklingen som gjorde klasser lite mer rättvisa än förr.

De flesta matcher i Strängnäs bjöd på mycket fart och bra teknik och de som gillar ITF kan inte känna sig missnöjda på grund av brist på spänning. Många tuffa matcher i kombination med brett sortiment av teknik som användes gjorde att årets kamptävling var mycket intressant att följa. Att det också fanns lite rivalitet mellan generationer gjorde det hela ännu mer spännande.



Under denna lördag såg jag en del intressanta fighters och många har förtjänat uppskattning men det finns inte plats för det här. Jag väljer att ge en extra klapp på axeln till Daniel Bränstam från Tyresö som med sina 19 år och 3 Kup gjorde med sin inställning och teknik livet riktigt jobbigt för sina erfarna konkurrenter i den annars mycket fullspäckade -70 kg klassen.

Även finalmatchen i klassen -85 kg mellan Oskar Malaga, Fighter Göteborg och Orlando Roudette, Tyresö var mycket intressant med mycket bra taktiskt upplägg på absolut högsta nivå.

Årets SM går återigen till historien som en framgång både som arrangemang och teknisk nivå. Vill gratulera alla vinnare och hoppas att de som inte lyckades hela vägen blir ännu mer motiverade att träna och lära sig ännu mer. Låt mig avsluta detta reportage med ett citat av Gen. Choi Hong Hi som ofta har sagt att: "En dag utan Taekwon-Do är en förlorad dag".

Taekwon!  
Master Swavek Dydiszko

[Resultat >](#)  
[Svenska Mästare >](#)  
[Bildspel 1 >](#)  
[Bildspel 2 >](#)











