

## Taekwon-Do på specialskola i Gnesta Gnesta, mars 2012

Text och foto: Markus Känngård



Här kommer en liten rapport och bilder från Åsbeckaskolan i Gnesta, en specialskola för hörsel- och synskadade som också har en utvecklingsstörning. Genom idrottslyftet har vi fått chansen att erbjuda Taekwon-Do till dem som vi kanske inte första hand riktar oss åt. Med enkla balans- motorik, stretch- och teknikövningar blev det mycket givande lektioner för såväl, elever, mig och skolans personal. Pedagogiskt var det en väldigt stor utmaning, men med facit i hand och personalens betyg så blev det 4 st väldigt lyckade lektioner fördelade på 2 tillfällen och 2 klasser. Skolan är intresserade av ett fortsatt arbete och vi håller just nu på se över hur vi ska gå vidare och kanske erbjuda eleverna aktiviteter utanför.

Här bevisar vi återigen vår styrka i Taekwon-Do; den breda målgrupp vi kan nå, den tekniska mångfalden och den pedagogiska kapacitet vi instruktörer verkligen har.

Mvh  
Markus Känngård  
International Instructor IV Dan  
Ordförande Gnesta Taekwon-Do  
[www.gnestatkd.se](http://www.gnestatkd.se)





