

Träningsläger/workshop i Do i Värnamo Värnamo, 24 mars 2012

Text och foto: Ogge Kadric



Lördagen den 24/3 anordnades ett en dags läger/workshop i Värnamo instruktör för lägret var Ogge Kadric Värnamo Taekwon-do ITF.

Lägret hade syftet att samla Taekwon-do utövare för en rolig och givande dag.

15 utövare från fyra föreningar samlades i Östboskolans lokaler för att svettas igenom två pass där temat var basic kamp övningar och kombinationer.

och slutligen hade vi workshop och öppen diskussion kring Taekwon-dons grundsatser och etik.

Föreningar som närvarade på lägret var :

Varberg Taekwon-do ITF
Skurup Taekwon-do ITF
Tkd akademy Halmstad WTF
Värnamo Taekwon-do ITF

Mvh / Best regards

Ogge Kadric

Värnamo Taekwon-do ITF

www.varnamotkd.se