

Arto på seminarium i Finland

Esbo/Helsingfors, Finland 7-8 september 2013

Text och foto: Arto Ala-Häivälä



I våras blev jag tillfrågad av Sabumnim Teppo Häyrynen, 5 Dan, om jag kunde tänka mig hålla ett träningsläger med inriktning kamp i Esbo/Helsingfors som ligger i södra Finland, som en kick-off på höstens säsong. Efter lite funderingar så tackade jag ja till erbjudandet, inte bara för att åka och undervisa utan också för att passa på att lära mig mer och se hur nivån ser ut bland utövarna på andra sidan viken.

Den 7-8 september var det dags, en hel helg väntade med massor av entusiasm, glädje och sisu (sisu kan nästan översättas som okuvlig anda och genomsyrar det finska folket sen barnsben). Och det blev bokstavligen så här. Från starten så drillades de 72 personerna som fann sig på lägret med olika övningar för fotarbete, bentekniker, kamptaktik mm. Från lite lättare varianter till mer avancerade. Även uthålligheten sattes på prov några gånger ordentlig.

På plats fanns även två utövare från Ryssland, Mr Andrey Golubev, 6 Dan och en av hans elever med 1 kup. Utöver detta fanns fyra internationella instruktörer på plats från finska klubbar, vilket gjorde det hela ännu roligare.

Under helgen bodde jag hos värden, Sabumnim Teppo Häyrynen, 5 dan och hans fru Sabumnim Veera Häyrynen, 4 dan. De servade mig ordentligt och jag måste säga att jag blev imponerad av den finska Taekwon-Do kulturen där ordet Do är djupt förankrad i klubbarna. Vid en av måltiderna lade jag märkte till att ingen började äta innan jag och Teppo, som var högst graderade vid bordet, hade börjat, underlig känsla men det är därför vi tränar Taekwon-Do och inte bara Taekwon!

Arto Ala-Häivälä, 5 Dan