

Landslagsläger 2 inför EM 2013

Skövde 8-9 februari 2013

Text: Swavek Dydiszko
Foto: Petra Dydiszko



Om drygt två månader är det dags för Europa Mästerskapen i Taekwon-Do ITF. I helgen 8-9/2 startade den svenska landslagstruppen sin nedräkning med ett träningsläger i Skövde.

Under ledning av landslagstränaren Swavek Dydiszko blev det många svettiga träningstimmar för laget men även tid för social samvaro som är otroligt viktigt för att bygga god gemenskap och laganda. Helgens läger hade en ganska fysiskt påfrestande karaktär då landslaget är inne i den sista månaden av förberedande träning av tyngre kaliber.

Innan det är dags för EM, första helgen i maj, kommer landslaget att samlas för ytterligare tre träningsläger.

Se även liten filmklipp från lägret.. [här >](#)





