

IIC Irland 2014

Dublin - 23-25 maj 2014

Text & Foto: Patrik Carlström



Helgen den 23-25 maj anordnades den 92:a internationella instruktörskursen i Dublin, Irland. Kursens instruktörer var Grand Master Hector Marano, Grand Master Lan Kim Ung och Grand Master Willem Jacob Bos. Bland de cirka 150 deltagarna fanns Jönköpingsduon Patrik Carlström och Maria Hovelius från Sverige på plats. För att alla deltagare skulle få ut det mesta möjliga av kursen delades vi upp i en grupp med 1-3 dan och en grupp med 4 dan och uppåt. Under kursens tre dagar fick deltagarna chansen att noggrant gå igenom alla tekniker i respektive mönster samt deras möjliga applikationer. Deltagarna fick även öva på bland annat step-sparring, självförsvar och grundtekniker. Grand Mastrarna bytte hela tiden av varandra så att kursens deltagare fick prova på att träna för dem alla ett flertal gånger under helgen.

Det här var Marias allra första IIC och så här säger hon om helgen:

Jag är väldigt glad att jag tog chansen att åka till Dublin. Det har varit en alldeles fantastisk helg med träning på absolut högsta nivå! Irländare är otroligt vänliga och hjälpsamma människor och jag lämnade kursen med massvis med inspiration för framtida träning och många nya vänner. Alla tre Grand Masters är mycket ödmjuka människor som verkligen älskar Taekwon-do och de lyckades även förmedla denna kärlek och glädje till deltagarna. Under ett av kursens moment tog jag chansen att visa upp Juche tul för min grupp med 1-3 dan, samtidigt som Grand Master Wim Bos korrigerade mina tekniker. Det kändes helt ovärderligt att få personlig guidning i ett av de svåraste mönster som vi har inom Taekwon-do! Att sedan Grand Master Bos och även de andra deltagarna i min grupp gav mig beröm för mitt utförande gjorde att man känner sig lite extra stolt. Till er som går i tankarna att delta på ett IIC, men ännu inte har gjort det vill jag bara säga: Gör det! Ni kommer absolut inte att ångra er. Själv ser jag redan fram emot nästa gång!

En summering från Sabum-nim Patrik Carlström:

Som huvudinstruktör för en tkd-förening, så känns det som att man måste ta sitt ansvar och hålla sig uppdaterad med grundteknikerna samt alla mönster för att utvecklas och utveckla andra. Själv har man som högst graderad i sig egen klubb svårt att få feedback i hur man utför tekniker samt vissa moment i mönster då det kan vara svårt att se eller läsa sig



till via vissa hjälpmedel som erbjuds i dagens samhälle så till exempel internet eller böcker. Denna hjälp är exakt vad man får när man deltar på ett IIC. Jag vet och lovar varje gång att man borde åka på ett IIC varje år för att vara så fräsch i sina tekniker som möjligt hela tiden. Ännu en gång tänker jag lova mig själv att åka fler gånger på dessa tillfällen som erbjuds. Inte bara för att hålla mig uppdaterad utan även för att träffa min Tkd-familj. Genom åren i landslaget så har man fått en del vänner världen runt och dessa tillfällen ger en möjlighet att träffa sina vänner i tränings-sammanhang och mellan tiden man tränar. Jag har fått och gett många idéer både inom träning samt hur man kan utveckla sin egen klubb genom att sitta ner och småprata med andra instruktörer runt om i världen. Har du funderingar på att delta på ett IIC så kan jag rekommendera det starkt.

Patrik Carlström IV dan.

