

RADIX seminarium i Oslo

Oslo, Norge / 8-9 februari 2014

Text och foto: Stefan Plomgren



Lördagen och Söndagen den 8-9 Februari åkte 5st representanter från Sverige till Oslo för att delta i ITF Radix (självförsvar med tekniker från TUL) med Roy Rolstad IV Dan från Norge och Robert Boer VI dan från Nederländerna. Totalt var det ca 30st deltagare från Norge, Sverige, Danmark, England och Nederländerna.

Resan till Oslo bestod mest av ösregn hela vägen från Ljungby till Oslo så men väl framme så möttes vi av representanter från grannlandet Danmark och hade ett trevligt avslut på kvällen.

Dag 1

Första dagen bestod mestadels av teori men Robert Boer men också självförsvarstekniker från Chon-Ji och Dan-Gun samt också att njuta av utsikten och stämningen på Oslo Opera/Ballett Akademi.

Efter seminariets första dag blev det middag tillsammans med våra Danska deltagare och därefter en trevlig kväll med resterande deltagare.

Dag 2

Andra dagen bestod av praktik i stort sett hela dagen, vi jobbade mycket på ställningar och teknik för att kontrollera sina motståndare och teknikerna sträckte sig upp till 1 dan under dagarna pratades också mycket om närimpulser, reflexer, sinusvåg, muskelkontroll och mänskliga begränsningar och instinkter.



VAD ÄR ITF RADIX? – Roots of Taekwon-Do, Roy Rolstad IV dan

Sveriges deltagare på seminariet
 Peter Logozar, VI Dan - Ljungby
 Stefan Plomgren, IV Dan - Lindome
 Ognjen Kadric, II Dan - Helsingborg
 Andreas Svensson, II Dan - Ljungby
 Anton Nöjd, I Dan - Lindome

Tack Roy Rolstad & Robert Boer för ett bra läger...



