

Träningsläger i Danmark

Danmark, Sorö / 13-15 juni 2014

Text & Foto: Stefan Plomgren



Den 13-15 Juni arrangerades ett sommarläger i Sorö/Danmark. Peter Logozar VI Dan och Stefan Plomgren IV Dan var arrangörer tillsammans med Thomas Brandt IV Dan från Danmark och temat för lägret var "friendship – fun – fellowship". Från Sverige deltog 52 personer uppdelade på 9 klubbar och totalt blev det över 90 personer under helgen, alla som deltog på lägret tyckte att stämningen och gemenskapen var fantastisk.

Under Fredagen var det ett gemensamt träningspass som riktades in på lek och blandad träning för alla grader och åldrar. Kvällen ägnades åt att lära känna varandra.

Under lördagen delades alla in i grupper så vuxna för sig och barn för sig, Stefan var med på barnträningarna som hölls av Samuel Nickless 3 Dan tillsammans med Ann Laursen från Danmark och det var mycket bra övningar och lekar som han tar med sig tillbaka till Sverige.

Dom vuxna fick sig en bra genomgång av teknik med Peter och Thomas under förmiddagen, efter passet var det dags för lunch då många passade på att gå ner och bada i den närliggande sjön. De som tyckte att det var för kallt ägnade sig åt bollspel eller en liten paus i solen.

Under eftermiddagen var det ett separat pass för barnen med Thomas och Ann. Under tiden hade Peter och Stefan hade ett långt pass med självförsvar som uppskattades mycket av alla deltagarna, sista passet på Lördagen var det dags för träning med skydd tillsammans med Peter Logozar som assisterades av Daniel Logozar. På kvällen var det dags för film för alla barnen som ville och andra aktiviteter. Då genomfördes också 4 st Dangraderingar och från Sverige graderade sig Daniel Logozar till I dan och Ongen Kadric till III dan. Stort Grattis till er..

Under söndagen var det ett gemensamt träningspass för alla där det blev hård genomgång av Mönster ute i solen och efter blev det ett litet vattenkrig, efter alla pass var klara var det middag och därefter hemresa.

Vi tackar Thomas Brandt för sitt arrangemang och vi har tillsammans redan börjat att kika på nästa års läger..

Peter Logozar VI dan & Stefan Plomgren IV Dan





