

Kampläger för barn och ungdomar del 2

Jönköping / 04-05 oktober 2014

Text och foto: Patrik Carlström



Då var helgen 4-5 oktober förbi. Vad hände egentligen? Kort sagt.

10h träning med barn från hela landet 11-18 år samt instruktörer som tränade på kamp på alla högsta nivå tillsammans med meriterade Patrik Carlström V dan.

Jönköping Taekwon-Do ITF höll sitt andra läger riktat till kadetter och juniorer som är intresserade av att utveckla sin kampträning. Läget leddes av Patrik Carlström V Dan, som i 14 år har tävlat för svenska landslaget där han har varit delaktig i många historiska lagbragder samt tagit en hel del egna medaljer. Till hjälp hade han Maria Hovellius II dan som också har en lång erfarenhet i kamp och är utbildad av Patrik den senaste tiden.

Det råder inget tvivel på att Patrik har nått att komma med... Men frågan var i år, ansåg landets barn detta? Och att döma utav deras fantastiska insats och kämpaglöd så hade Sabumnim Patrik en hel del att dela med sig. Klubben fick dessutom mycket lovord under helgen samt att vi redan nu fick frågan om när nästa läger blir av. Barn är dessutom ärliga. De hade inte varit så fokuserade under 10h utan ett intresse av den som står framför dem.

Patrik Carlström:

Jag gick in med inställningen att lära barn att vara mer taktisk som en vuxen i sin sparring. Vilket gick alldeles utmärkt. Barnen köpte tänket rätt av och sparrade som vilken vuxen som helst fast naturligtvis efter reglementet då inga slag eller sparkar riktades mot förbjudna områden som t ex huvudet på de barnen som inte hade åldern inne eller inte ville. Som ledare var jag helt färdig på söndagkvällen men jag gick o la mig med ett leende på läpparna och var nöjd både som ledare, person och klubbansvarig. Jag gjorde verkligen rätt val den 26 september 1988 när jag som 9-åring för första gången gick in i Stensbergsskolans gymnasal för att testa Tkd. Kadetter och Juniorer kan lugnt räkna med ett nytt läger till våren.

Mvh Patrik Carlström V Dan

Feedback från deltagare samt Föräldrar

Peter Lindström inleder från Lindome tkd



Ett stort tack för en mycket lärorik träningshelg. Jag har varit på ett flertal träningsläger men jag måste säga att detta är det som jag fått mest utbyte av. Så det grämer lite att vi missade del 1, men kan nu bara hoppas på en uppföljare. Anton 11 år från Lindome Tkd beskrev helgen så här: "Det har varit en jätterolig helg. Jag har lärt mig massa nya saker och fått nya kompisar. Hoppas att vi kan få åka hit en gång till"

"Ett kanon läger med hög klass. Alla fick med sig mycket av Patriks breda kunskaper. Trots lite skavsår mm fanns det mycket skratt och glädje"
// Mattias, Pappa till Lisa Hasselblad

"Jag är pappa till Sidney Öijerholm (13 år), Stockholm ITF som var hos dig/er nu i helgen. Trots en väldig smärta i ena armen var Sidney enormt nöjd i bilen hem. Han pratade varmt om hur positiv och peppande du var under hela helgen. På frågan om han vill åka tillbaka fler gånger till Jönköping fick jag svaret "skojar du eller!!"

Med allt detta sagt så vill jag verkligen tacka för att du ställde upp en hel helg och lyfte Taekwondon till en ny nivå för Sidney!
// Peter Öijerholm

"Det var en bra upplevelse med en inspirerande tränare. Riktigt tufft och jobbigt men roligt och lärorikt. Bra kamp träning."
// Ida, Telge Kampsport

"Träningslägret var väldigt lärorikt vad gäller tekniker och taktiker i sparring. T.ex. så lärde vi oss att kontra på yop chagi, vilket används mycket i sparringmatcher. Vi fick också träffa andra klubbar vilket var lärorikt att se hur de tränar och kör i matcher om man någon gång skulle möta dom. Jag träffade också några vänner från andra klubbar vilket var jättekul."
// Emil Burman Jönköping Taekwon-Do ITF



