

Taekwon-Do Verkstad 2

Skövde, 8 mars 2015

Text: Swavek Dydiszko

Foto: Petra Dydiszko



TKD verkstad 2 gjorde verkligen skäl för namnet "verkstad". På en och samma plats genomfördes den första nationella ringdomarutbildningen, landslagsläger inför kommande VM och inte minst nationellt träningsläger för i princip alla grader.

Söndagen den 8 mars samlades ca 100 TKD-utövare i Arena Skövde för att finslipa olika delar av TKD.

Deltagarna i det nationella träningslägret tränade under de första tre timmarna på att utveckla och förbättra tekniken "bandae dollyo chagi". I slutet av passet syntes framsteg hos flertalet deltagare och jag tror att tekniken kommer förbättras ännu mer efter fortsatta övningar på hemmaplan. Efter lunchpausen ägnades en timme åt mönsterträning. Det sista passet som också bestod av tre timmar riktades på olika situationer i kamp. Avslutningsvis, efter sju timmars "service" utdelades diplom till samtliga deltagare.

Parallellt med det nationella träningslägret hölls även landslagsläger inför kommande VM. Inledningsvis repeterades fasta situationer och sedan var det dags för matchträning. Vid dagens slut hade alla gått ett nästintill oräkneligt antal träningsronder. Landslagstruppen är en intressant mix av garvade veterander, hungriga nykomlingar och de som är mitt uppe i sin tävlingskarriär. Det blir spännande att åka till VM med denna trupp!

Sist men inte minst genomfördes också den första nationella ringdomarutbildningen. Mimmi Oskarsson, nationell domaransvarig, inledde med en teoretisk del som sedan följdes av praktik i ringen när landslaget gick sina träningsronder.

Nästa TKD verkstad, service 3, planeras till hösten och kommer ha ytterligare en ny utformning, så håll ögonen öppna efter information om detta.

Taekwon!
Master Swavek Dydiszko











