

## Uppstartsläger i Skara Skara, 11 januari 2015

Text: Ove Johansson  
Foto: Maria Karlsson



Den 11/1 anordnade vi ett uppstartsläger i Skara. Det var 21 personer närvarande från klubbarna i Skara, Mariestad och Skövde.

Vi tränade tre pass under dagen; ett allmänt, ett för tul och grundteknik och ett för mittsträning. Mycket svett, mycket mjölksyra och framför allt - mycket skratt! En rolig dag som uppskattades av alla deltagare.





