

Nationell Barnledarutbildning i Skövde

Skövde, 27 februari 2016

Text: Petra Dydiszko

Foto: Fredrik Haane, Tilde Ericsson, Amanda Strömberg



Lördagen den 27 februari hölls en Nationell Barnledarutbildning i Skövde. Utbildningen går nu in på sitt tredje år i nuvarande form under ledning av Petra Dydiszko som är nationellt ansvarig för barnledarutbildningar inom STF-ITF.

Kursen hålls under en heldag och består av stor teoretisk del som inleds med allmän teori om psykisk och fysisk utveckling. Den största teoretiska delen är däremot grenspecifik där tonvikten ligger på att utveckla sin ledarroll. Kursen avslutas med en två timmar lång praktisk del där deltagarna får tips och idéer för att träna koordination, rörlighet, fotarbete, sparkteknik, redskapsträning och även en del roliga och nyttiga lekar.

I kursen deltog ett 20-tal ledare från följande 8 föreningar:

- Fighter Göteborg
- Floda
- Lindome
- Mariestad
- Mölnlycke
- Skara
- Skövde
- Torslanda

Nästa Nationella Barnledarutbildning hålls i Gnesta den 12 mars.

Några röster från deltagarna på helgens utbildning:

"Jag tycker utbildningen gav mycket även för oss som redan tagit hand om barn och ungdomsträning i många år! Dels fick man en bekräftelse på att man jobbar åt rätt håll och dels en massa inspiration för att vidareutveckla och variera sina egna övningar. Dessutom fick man en påminnelse om varför det ibland inte riktigt gick som man tänkt sig på passen och en upprepning av orden man aldrig kan höra för många gånger: Inget barn VILL göra fel!"

Pernilla Karlsson, Fighter GBG

"Det var jättekul att vara med! Riktigt bra kurs som jag tycker alla barninstruktörer borde gå. Inte bara massa bra information



utan en hel del skratt också."
Moa Jansson, Lindome

"Min bedömning på kursen är en kanonbra utbildning, väldigt pedagogisk upplagd. Den bästa tränarutbildning jag har gått."
Fredrik Haane, Skövde

"Det var bra information som jag kan använda som hjälptränare."
Anna Perisic, Skara



