



NATIONELL BARNLEDARUTBILDNING

24 mars 2019

Då är det dags för ytterligare ett utbildningstillfälle med den grenspecifika nationella barnledarutbildningen för ledare inom Svenska ITF Förbundet. Utbildningen vänder sig till dem som leder TKD-träning för barn i åldrarna 6-12 år inom en förening ansluten till Svenska ITF Förbundet.

Kursen leds av Petra Dydiszko som är nationellt ansvarig för barnledarutbildningar. Petra har graden 6 Dan, har tränat TKD i 26 år, instruerat barn och ungdom i 19 år, är utbildad pedagog (grundskollärare) med 16 år inom yrket. Hon har också deltagit i många ledarutbildningar både nationellt och internationellt.



Utbildningens innehåll:

TEORI - allmän del

- kognitiv utveckling
- motorisk utveckling
- lärstilar

TEORI - grenspecifik del

- TKD's grundvärden & DO
- ledarrollen
- kommunikation & språkbruk
- gruppindelning
- långsiktig planering
- träningsupplägg
- träningspassets form
- utrustning
- föräldrakontakt & information

PRAKTIK

- uppvärmning
- koordination & rörlighet
- styrketräning
- grundteknik- & mönsterträning
- redskapsträning
- lekar

Datum och plats

Datum: Söndagen den 24 mars 2019
Plats: Skövde TKD:s träningslokal på Vasagatan 33 D i Skövde.
Tid: Start kl. 09.30

Program

Söndag 24/3

09.00 Registrering
09.30 Kurs del 1
12.00 Lunchpaus
13.00 Kurs del 2
17.00 Utbildningen avslutas

Vem kan delta?

Kursen är öppen endast för medlemmar i en förening ansluten till Svenska ITF Förbundet.

Kostnad

Kursavgiften är: 500 kr/person.

Anmälan

Anmälan till kursen gör man klubbvis genom att skicka ifylld Excel blankett "nbl.xls" via e-post till SIF kansli: SIF@itfsverige.se

Anmälningsblanketten finns för nedladdning på www.itfsverige.se

Vänligen gör anmälan till kursen snarast **dock senast den 17 mars**.

Obs! Begränsat antal platser. Principen "först till kvarn" kommer att tillämpas.

Betalning

Betalning av kursavgiften kommer ske mot faktura till respektive föreningar som anmält deltagare till kursen.

Utrustning

Kursdeltagarna bör till utbildningen ta med material för att anteckna samt träningskläder.

