



# NATIONELL BARNLEDARUTBILDNING

31 mars 2019

Då är det dags för ytterligare ett utbildningstillfälle med den grenspecifika nationella barnledarutbildningen för ledare inom Svenska ITF Förbundet. Utbildningen vänder sig till dem som leder TKD-träning för barn i åldrarna 6-12 år inom en förening ansluten till Svenska ITF Förbundet.

Kursen leds av Petra Dydiszko som är nationellt ansvarig för barnledarutbildningar. Petra har graden 6 Dan, har tränat TKD i 26 år, instruerat barn och ungdom i 19 år, är utbildad pedagog (grundskollärare) med 16 år inom yrket. Hon har också deltagit i många ledarutbildningar både nationellt och internationellt.



#### Utbildningens innehåll:

##### TEORI - allmän del

- kognitiv utveckling
- motorisk utveckling
- lärstilar

##### TEORI - grenspecifik del

- TKD's grundvärden & DO
- ledarrollen
- kommunikation & språkbruk
- gruppindelning
- långsiktig planering
- träningsupplägg
- träningspassets form
- utrustning
- föräldrakontakt & information

##### PRAKTIK

- uppvärmning
- koordination & rörlighet
- styrketräning
- grundteknik- & mönsterträning
- redskapsträning
- lekar

## Datum och plats

Datum: Söndagen den 31 mars 2019  
Plats: Hotell Prisma, Ekedalsgatan 2 i Skövde  
Tid: Start kl. 09.30

## Program

### Söndag 31/3

09.00 Registrering  
09.30 Teori del 1  
12.00 Lunchpaus  
13.30 Teori del 2  
15.00 Praktik (träningslokal Vasagatan 33 D)  
17.00 Utbildningen avslutas

## Vem kan delta?

Kursen är öppen endast för medlemmar i en förening ansluten till Svenska ITF Förbundet.

## Kostnad

Kursavgiften är: 500 kr/person.

## Anmälan

Anmälan till kursen gör man klubbvis genom att skicka ifylld Excel blankett "nbl.xls" via e-post till SIF kansli: [SIF@itfsverige.se](mailto:SIF@itfsverige.se)

Anmälningsblanketten finns för nedladdning på [www.itfsverige.se](http://www.itfsverige.se)

Vänligen gör anmälan till kursen snarast.

Obs! Begränsat antal platser. Principen "först till kvarn" kommer att tillämpas.

## Betalning

Betalning av kursavgiften kommer ske mot faktura till respektive föreningar som anmält deltagare till kursen.

## Utrustning

Kursdeltagarna bör till utbildningen ta med material för att anteckna samt träningskläder.

