



NATIONELL BARNLEDARUTBILDNING

14 november 2020

Då är det dags för ytterligare ett utbildningstillfälle med den grenspecifika nationella barnledarutbildningen för ledare inom Svenska ITF Förbundet. Utbildningen vänder sig till dem som leder TKD-träning för barn i åldrarna 6-12 år inom en förening ansluten till Svenska ITF Förbundet.

Kursen leds av Petra Dydiszko som är nationellt ansvarig för barnledarutbildningar. Petra har graden 6 Dan, har tränat TKD i 27 år, instruerat barn och ungdom i 24 år, är utbildad pedagog (grundskollärare) med 17 år inom yrket. Hon har också deltagit i många ledarutbildningar både nationellt och internationellt.



Utbildningens innehåll:

TEORI - allmän del

- kognitiv utveckling
- motorisk utveckling
- lärstilar

TEORI - grenspecifik del

- TKD's grundvärden & DO
- ledarrollen
- kommunikation & språkbruk
- gruppindelning
- långsiktig planering
- träningsupplägg
- träningspassets form
- utrustning
- föräldrakontakt & information

PRAKTIK

- uppvärmning
- koordination & rörlighet
- styrketräning
- grundtekniks- & mönsterträning
- redskapsträning
- lekar

Datum och plats

Datum: Lördagen den 14 november 2020
Plats: Hotell Prisma, Ekedalsgatan 2 i Skövde
Tid: Start kl. 09.45

Program

Lördag 14/11

09.45	Registrering
10.00	Teori del 1
12.00	Lunchpaus
12.45	Teori del 2
15.00	Praktik (Skövde TKD:s träningslokal på Vasagatan 33 D)
17.00	Utbildningen avslutas

Vem kan delta?

Kursen är öppen endast för medlemmar i en förening ansluten till Svenska ITF Förbundet.

Kostnad

Kursavgiften är **850 kr/deltagare** och inkluderar utbildning samt diplom, kursmaterial, lunch och fika. Obs! Eventuella önskemål om specialkost anges i samband med anmälan.

Säkerhetsföreskrifter under kursen

På grund av rådande situation i samhället med risk för smittspridning av Covid -19 kommer kursen att genomföras strikt enligt rekommendationer från RF och Folkhälsomyndigheten. Detta innebär bland annat ökad handhygien, begränsat antal personer i lokalen samt ökat avstånd mellan deltagarna under kursen. Desinfektionsmedel för handtvätt kommer finnas på plats.

Den fysiska träningen kommer bestå av individuella övningar. Kontakt mellan de tränande kommer att minimeras.

Anmälan

Anmälan till kursen gör man klubbvis genom att skicka ifylld Excel blankett ”nbl.xls” via e-post till SIF kansli: SIF@itfsverige.se

Anmälningsblanketten finns för nedladdning på www.itfsverige.se

Vänligen gör anmälan till kursen snaras då det är mycket begränsat antal platser.

Betalning

Betalning av kursavgiften kommer ske mot faktura till respektive föreningar som anmält deltagare till kursen.

Utrustning

Kursdeltagarna bör till utbildningen ta med material för att anteckna samt träningskläder.

