

SVENSKA TAEKWONDOFÖRBUNDETS ITF SEKTIONEN

Tävlingsreglemente

Nationellt ITF Tävlingsreglemente

2014-11-12



Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	1
Sektion 1 – Generellt	4
Artikel 1. Syfte	4
Artikel 2. Tillämpning	4
Artikel 3. Officiella domare	4
Artikel 4. Åligganden	4
Artikel 5. Tävlände	4
Artikel 6. Klädsel	5
Artikel 7. Säkerhetsutrustning	5
Artikel 8. Medicinsk vård	6
Artikel 9. Ansvar vid tävlandes skada	6
Artikel 10. Ansvar för tävlingen	6
Artikel 11. Tävlingsytan	6
Artikel 12. Coacher	6
Artikel 13. Priser	6
Artikel 14. Terminologi	7
Artikel 15. Tävlingsdivisioner	7
Artikel 16. Antal tävlande – Lag	8
Artikel 17. Matchordning	8
Artikel 18. Invägning	8
Artikel 19. Lottning	8
Artikel 20. Tillkännagivanden	9
Artikel 21. Kontroll av utrustning	9
Artikel 22. Artighet	9
Sektion 2 – Mönster	9
Artikel 23. Tävlingsgrupper	10
Artikel 24. Individuell tävlan – Junior och senior	10
Artikel 25. Individuell tävlan – Utförande och avgörande	10
Artikel 26. Lagtävlan – Junior och senior	10
Artikel 27. Lagtävlan – Utförande och avgörande	10
Artikel 28. Officiella för mönster	11
Sektion 3 – Kamp	12
Artikel 29. Tävlingsgrupper	12
Artikel 30. Kampens längd och bedömning	13
Artikel 31. Målområde	14
Artikel 32. Poäng	14
Artikel 33. Kriterier för poänggivande teknik	14
Artikel 34. Diskvalificering	14
Artikel 35. Minuspoäng	14
Artikel 36. Varning	15
Artikel 37. Skada	15
Artikel 38. Genomförande av match	15
Artikel 39. Tidtagning	16
Artikel 40. Officiella för kamp	16
Sektion 4 – Kross	17
Artikel 41. Tävlingsgrupper	17
Artikel 42. Utförande	17
Artikel 43. Officiella för kross	17

ITF Tävlingsreglemente

Sektion 5 – Specialteknik.....	17
Artikel 44. Tävlingsgrupper	17
Artikel 45. Utförande	17
Artikel 46. Officiella för specialteknik	18
Sektion 6 – Arrangerad kamp.....	19
Artikel 47. Divisioner.....	19
Artikel 48. Genomförande.....	19
Artikel 49. Officiella för Arrangerad kamp.....	19
Sektion 7 – Protest.....	20
Artikel 50. Inlämnande av protest	20
Artikel 51. Beslut	20
Artikel 52. Diskvalificering.....	20
Artikel 53. Individuell eller lags avstående från tävlan.....	20
Sektion 8 – Arrangemang.....	21
Artikel 54. Tävlingskommitté	21
Artikel 55. Kopia av regler.....	21
Artikel 56. Ansökan om att arrangera tävling	21
Artikel 57. Tävlingsinbjudan.....	21
Artikel 58. Anmälan.....	21
Artikel 59. Klubbtilhörighet.....	21
Artikel 60. Arrangör	21
Sanktionsansökan	22
Tävlingsrapport arrangör	23
Tävlingsrapport huvuddomare	24
Skadeanmälan läkare	25

Sektion 1 – Generellt

Artikel 1. Syfte

Syftet med dessa regler är att höja Taekwon-Do:s kvalitet genom att behandla alla tänkbara aspekter som kan uppstå och att erbjuda samtliga tävlande en säker och rättvis möjlighet att visa sin förmåga i vänskaplig tävling med andra.

Artikel 2. Tillämpning

Detta reglemente skall tillämpas vid samtliga nationella tävlingar. Reglementet gäller för herrar och damer såtillvida inget annat anges.

Förkortningar:

ITF: International Taekwon-Do Federation

STF-ITF: Svenska Taekwondoförbundet ITF

STF: Svenska Taekwondoförbundet

Artikel 3. Officiella domare

Jury, domare och ringdomare, väljs av huvuddomare för tävlingen.

Artikel 4. Åligganden

- A. 1 Juryordförande, placerad vid jurybordet, ansvarar för avgöranden i enlighet med ITF Domarreglemente.
- B. 1 Ringdomare skall befinna sig i ringen för att kontrollera matchen.
- C. 3-5 domare för mönstertävling samt för tävling i arrangerad kamp skall sitta i en linje, vända mot utövarna. Domare ger poäng efter hur de bedömer momentet.
- D. 2-4 domare för kamp skall sitta vid ringens hörn. Domare ger poäng efter hur de bedömer matchen.
- E. Jurymedlemmar skall sitta vid jurybordet och registrera matchresultat, ta tid samt ange start, stopp och uppehåll i matchen.

Artikel 5. Tävlände

Krav vid deltagande i en tävling sanktionerad av STF-ITF:

- 1. Tillhöra en förening ansluten till STF-ITF. Dispens kan ges av STF-ITFs styrelse.
- 2. Vara försäkrad genom sin egen förening.
- 3. Inneha TKD-pass.
- 4. Vara vid god hälsa.

Åldersindelning

Ålder gäller tävlingsdagen.

Yngre Miniorer skall vara mellan 8 och 9 år.

Miniorer skall vara mellan 10 och 11 år.

Kadetter skall vara mellan 12 och 13 år.

Yngre Juniorer skall vara mellan 14 och 15 år

Juniorer skall vara mellan 16 och 17 år.

Seniorer skall vara minst 18 år.

Divisionsindelning efter grad fastslås i tävlingsinbjudan.

Man får endast tävla med samma grad i maximalt 1 år fram till och med 2 kup.

Artikel 6. Klädsel

- A. Officiella skall vara klädda enligt regler för ITF-domare.
- B. Tävlade skall vid tävlan bära officiell dräkt (dobok). Endast märken godkända av ITF får finnas på dräkten. Bältet skall vara i officiell dimension, rätt utförande och skall ange innehavarens grad. Tävlades land, stad eller klubb får vara angivet på dräktens baksida, ovanför bältet. Kvinnliga tävlade äger rätt att bära vit T-shirt under dräkten.
- C. Reklam på dobok får finnas på höger eller vänster arm, storlek 7cm bred och 3cm hög. Eller på jackans bakre del under bältet, storlek 25cm bred och 10cm hög.
- D. Tävlade får mellan tävlingsmomenten bära ordinarie sportklädsel såsom träningsoverall eller dylikt samt gymnastikskor, dock enligt tävlingskommitténs bestämmande. Vid ceremonier skall dobok eller träningsoverall bäras. Samtliga tävlade för ett lag bör vara likadant klädda.
- E. Förtäring av alkohol samt rökning är förbjudet vid bärande av dräkt.

Artikel 7. Säkerhetsutrustning

- A. Tävlade måste, vid kampmomentet, bära:
 - a. Godkända hand-, fot- huvud- och tandskydd
 - b. Suspensoar för manliga utövare (innanför dräkten)
 - c. Extra **obligatorisk** skyddsutrustning yngre miniorer, miniorer och kadetter
 - Kampväst
- B. Vid användande av boxningshandskar skall storlek vara enligt följande:
 - Yngre Miniorer och Miniorer 6-8oz
 - Kadetter 8-10oz
 - Yngre Juniorer, Juniorer och Seniorer 10-12oz
- C. Tävlade får vidare bära
 - a. Skenbensskydd.
 - b. Bröstskydd och/eller suspensoar (endast kvinnliga tävlade, innanför dräkten).
 - c. Underarmsskydd

Samtliga skydd skall bestå av elastiskt materiel med mjuk stoppning och varken ha hårda (metall, hårdplast o.s.v.) detaljer eller dragkedjor, snoddar och knappar.

- D. Övrig skyddsutrustning får endast bäras då tävlingskommittén speciellt anbefallt detta.
- E. Tävlade får endast använda tape eller lindor efter att tävlingsläkaren har gett sitt godkännande. Nålar eller hårda materiel får ej användas. Bandage får aldrig ge extra stöd så att det kan ge den tävlade fördel.
- F. Smycken eller klockor får ej bäras. Håruppsättningsdetaljer får ej vara av hårt materiel.
- G. Vid specialteknik för yngre miniorer, miniorer och kadetter ska hjälm användas.

Artikel 8. Medicinsk vård

Vid samtliga tävlingar skall legitimerad läkare finnas tillgänglig samt tillbörligt sjukvårdsmaterial. Läkares rekommendationer angående tävlandes fortsatta deltagande efter skada skall alltid följas.

Vid varje tävling skall behandlad skada dokumenteras på blanketten ”Skaderapport”.

Då endast tävlingsmomentet mönster genomförs krävs ej läkares närvaro.

Användning och handhavande av medel och kemiska substanser beskrivna i RF:S dopingregler är förbjudet. För information om preparat som klassas som doping skall ordförande i medicinska kommittén kontaktas.

STF-ITF äger rätt att påkalla dopingtest när som helst. Tävlände som vägrar låta testa sig eller avviker skall med omedelbar verkan diskvalificeras och betraktas ha lämnat ett positivt prov.

Arrangör vid alla tävlingar sanktionerade av STF-ITF äger också rätt till att påkalla dopingtest.

Artikel 9. Ansvar vid tävlandes skada

Samtliga tävlande skall vara försäkrade genom egen klubbs försorg.

Artikel 10. Ansvar för tävlingen

Tävlingsarrangören skall tillse att tävlingsarenan innehar brandskydd samt försäkringar som tillgodoser de lagstadgade krav som ställs.

Artikel 11. Tävlingsytan

Tävlingsytan skall ha matta av pussel-typ. Tävlingsytan skall mäta minst 5*5 m för yngre miniorer, miniorer och kadetter samt minst 7*7 m för yngre juniorer, juniorer och seniorer. En säkerhetszon på minst 2 m utanför tävlingsytan skall finnas. Säkerhetszonen skall vara matta av pussel-typ. Ev. upphöjning får vara mellan 10 och 100 cm. Domarbordet skall vara utanför upphöjd ring.

Artikel 12. Coacher

Vid tävlan skall endast en coach vara närvarande vid ringen. Coachen får ej försöka påverka tävlingsmomentet med ord eller handling. Coach skall bära träningsoverall samt gymnastikskor och medföra handduk. Vid kamp skall coachen sitta minst 1 meter utanför ringen. Coach får ej tilltala någon av domarna. Endast coach får lämna in officiell protest. Coach som avviker från ovanstående kan bli diskvalificerad från momentet.

En tävlande eller ett lag skall representeras av en delegat utsedd av föreningen. Delegaten registrerar de tävlande, överlämnar gällande dokument, framför klagomål och spörsmål samt samarbetar med tävlingens övriga delegater.

Artikel 13. Priser

I samtliga grenar skall guld, silver och brons delas ut. Arrangören kan välja att dela ut 1 eller 2 brons. Undantaget är Svenska Mästerskapen då endast guld och silver delas ut.

För bästa utövare delas endast 1 guld ut. Endast priser inhämtade i individuell tävlan räknas vid korande av bästa utövare. Högst antal guldmedaljer värderas högst, därefter antal silver och därefter antal brons. Om fler utövare har exakt samma antal medaljer räknas antalet matcher i den gren där guld har tagits.

För bästa lag delas endast 1 guld ut. Endast priser inhämtade i lagtävlan räknas vid korande av bästa lag. Högst antal guldmedaljer värderas högst, därefter antal silver och därefter antal brons. Om fler lag har exakt samma antal medaljer utdelas inget pris.

Artikel 14. Terminologi

Cha Ryot – Giv akt
Kyong-Ye – Buga
Jun Bi – Färdiga
Shijak – Börja
Haechyo – Gå isär
Gaesok – Fortsätt
Goman – Sluta
Ju Ui – Varning
Gam Jum – Poängavdrag
Sil Kyuk – Diskvalificering
Vinnare – Sung
Hong – Röd
Chong – Blå
Jung Ji – Stoppa tiden
Dong Chon – Oavgjort
II Hue Jong – Första rond
I Hue Jong – Andra rond
Sam Hue Jong – Förlängning
Sah Hue Jong – First point winner

Artikel 15. Tävlingsdivisioner

Tävling är indelad i individuell och lagtävlan. Segrare i momenten kamp och mönster utses genom pyramidsystem med eller utan återkval, genom pool-system eller genom matchsystem.

Under poolsystem gäller att vid vunnen match tilldelas vinnaren 2 poäng, vid oavgjort tilldelas de tävlande 1 poäng var.

Vid pool-system räknas följande kriterier för att få fram placering inom poolen:

1. Flest poäng
2. Flest antal vinster
3. Inbördes möte
4. Flest antal flaggor

Vid de tillfällen då tävlande har samma placering skall en extra omgång genomföras för att skilja de tävlande åt.

I matchsystem så paras två så likvärdiga motståndare som möjligt ihop och går en match.

Segrare i momenten kross, specialteknik samt arrangerad kamp avgörs genom räknande av poäng.

Individuell minior- samt kadettävlan:

Mönster: Pojkar/Flickor/Mix

Kamp: Pojkar/Flickor: Enligt längdklasser angivet i artikel 31.

Specialteknik: Pojkar/Flickor/Mix: Enligt längdklasser angivet i artikel 31.

Individuell juniortävlan:

Mönster: Herrar/Damer/Mix
Kamp: Herrar/Damer
Kross: Herrar/Damer
Specialteknik: Herrar/Damer

Individuell seniortävlan:

Mönster: Herrar/Damer/Mix
Kamp: Herrar/Damer
Kross: Herrar/Damer
Specialteknik: Herrar/Damer

Lag junior- och seniortävlan:

Mönster: Herrar/Damer/Mix
Kamp: Herrar/Damer
Kross: Herrar/Damer
Specialteknik: Herrar/Damer

Artikel 16. Antal tävlande – Lag

Mönster: Herrar/Damer/Mix – 3-5 tävlande samt 1 (valfritt) reserv
Kamp: Herrar/Damer – 3-5 tävlande samt 1 (valfritt) reserv
Kross herrar: – 3-5 tävlande samt 1 (valfritt) reserv
Kross damer – 3 tävlande samt 1 (valfritt) reserv
Specialteknik herrar: – 3-5 tävlande samt 1 (valfritt) reserv
Specialteknik damer – 3 tävlande samt 1 (valfritt) reserv

Artikel 17. Matchordning

Grenarna bör utföras i ordningen Mönster, Kamp, Kross, Specialteknik.

Artikel 18. Invägning

Invägning skall ske tidigast 24 timmar före och ej senare än 1 timme före tävlingsstart.

Invägning skall ske i Dobok (jacka, byxor och bälte).
Vid invägning dras 1 kg av för Dobok.

Nationell domaransvarig avgör om deltagaren kan delta i en annan vikt/längdklass än den som man är anmäld i. Nationell domaransvarig kan vid behov delegera uppgiften till huvuddomare och tävlingsarrangör. Arrangören har i så fall rätt att kräva en ny tävlingsavgift vid byte.

Artikel 19. Lottning

Lottning skall om möjligt ske genom ett datorprogram och bör ske efter registrering. En tävlande eller ett lag kan inte lottas till att vinna 2 matcher utan motstånd, förutom om utsedd motståndare lämnar walkover.

Vid SM skall föregående års 1:a och 2:a seedas vid lottningen.

Lottningslistor bör finnas tillgängliga för alla klubbledare och coacher senast vid tävlingsstart.

Artikel 20. Tillkännagivanden

Det skall tydligt anges i vilken ring ett tävlingsmoment skall genomföras. Tävlade skall uppehålla sig invid ringen för att utan dröjsmål kunna tävla då de kallas in. Tävlade skall ha korrekt utrustning då de kallas till ring. Om tävlade inte kommer till ring direkt sker utrop. Efter utrop har tävlade 1 minut på sig att infinna sig, annars diskvalificeras de.

Artikel 21. Kontroll av utrustning

Kontroll av att tävlade har korrekt dräkt, säkerhetsutrustning o.s.v. sker, om möjlighet finns, utanför ring. Om något ej är korrekt skall detta åtgärdas inom 2 minuter, annars diskvalificeras den tävlade.

Artikel 22. Artighet

Tävlade skall alltid buga mot domare samt motståndare före och efter match.

Sektion 2 – Mönster

Artikel 23. Tävlingsgrupper

Manliga, kvinnliga och mix.

Artikel 24. Individuell tävlan – Junior och senior

Tävlande skall mötas en och en, och samtidigt utföra ett eller två mönster beroende på vad som framgår av inbjudan. I det fall två mönster görs skall två av domarna framlottade mönster utföras. Det första mönstret lottas bland de tre högsta mönstrena och det andra bland resterande mönster. Mönster skall vara enligt de tävlandes grad, som beskrivet i Artikel 27. Domare avgör den bäste utövaren, vilken går vidare till nästa rond.

Artikel 25. Individuell tävlan – Utförande och avgörande

Tävlande av graden 10-1 Kup (färgbälten) utför mönster upp till sin grad.

Tävlande av graden 1 Dan utför mönster fr.o.m. Chon-Ji t.o.m. Ge-Baek.

Tävlande av graden 2 Dan utför mönster fr.o.m. Chon-Ji t.o.m. Juche.

Tävlande av graden 3 Dan utför mönster fr.o.m. Chon-Ji t.o.m. Choi-Yong.

Tävlande av graden 4-6 Dan utför mönster fr.o.m. Chon-Ji t.o.m. Moon-Moo.

Arrangören kan välja att begränsa till lägre mönster än ovan angivet.

Match är avgjord om minst 2 domare ger en utövare vinst och det samtidigt är övervikt i poäng till denne. Exempel nedan:

- A. När tre eller fler domare ger en utövare vinst har denne vunnit.
- B. När tre domare ger oavgjort och två ger en utövare vinst har denne vunnit.
- C. När två domare ger en utövare vinst, två ger oavgjort och en ger den andre utövaren vinst har den utövare som de två domarna gett vinst vunnit.
- D. När två domare ger en utövare vinst, två domare ger den andre vinst och en ger oavgjort är matchen oavgjord.
- E. När fyra eller fem domare ger oavgjort är matchen oavgjord.

Artikel 26. Lagtävlan – Junior och senior

Lagen utför mönster enligt arrangörens inbjudan.

Artikel 27. Lagtävlan – Utförande och avgörande

Laget ställer upp i valfri formation och medlemmarna utför mönstret enskilt eller tillsammans som de själva önskar, dock måste det framgå att det är ett lagmönster. Match är avgjord om minst 2 domare ger ett lag vinst och det samtidigt är övervikt i poäng till detta lag. Exempel nedan:

- A. När tre eller fler domare ger ett lag vinst har detta lag vunnit.
- B. När tre domare ger oavgjort och två ger ett lag vinst har detta lag vunnit.
- C. När två domare ger ett lag vinst, två ger oavgjort och en ger det andra laget vinst har det laget som de två domarna gett vinst vunnit.
- D. När två domare ger ett lag vinst, två domare ger det andra laget vinst och en ger oavgjort är matchen oavgjord.
- E. När fyra eller fem domare ger oavgjort är matchen oavgjord.

Artikel 28. Officiella för mönster

1 juryordförande, eventuellt 1-2 jurymedlemmar och 3-5 domare.

Sektion 3 – Kamp

Artikel 29. Tävlingsgrupper

Manliga och kvinnliga, enligt nedanstående vikt-/längdklasser.

Yngre Miniorer & Miniorer

Pojkar	Flickor
-135 cm	-135 cm
-145 cm	-145 cm
+145 cm	+145 cm

Kadetter

Pojkar	Flickor
-150 cm	-150 cm
-160 cm	-160 cm
+160 cm	+160 cm

Yngre Juniorer

Herrar:	Damer:
-46 kg	-42 kg
47-52 kg	43-46 kg
53-58 kg	47-50 kg
59-64 kg	51-55 kg
65-70 kg	56-60 kg
+70 kg	+60 kg

Juniorer

Herrar:	Damer:
-50 kg	-45 kg
50-56 kg	45-50 kg
56-62 kg	50-55 kg
62-68 kg	55-60 kg
68-75 kg	60-65 kg
+75 kg	+65 kg

Seniorer

Herrar:	Damer:
-57 kg	-50 kg
57-63 kg	50-56 kg
63-70 kg	56-62 kg
70-78 kg	62-68 kg
78-85 kg	68-75 kg
+85 kg	+75 kg

Det är endast tillåtet att tävla i den vikt- eller längdklass man tillhör.

Om det är färre än tre deltagare i en vikt- eller längdklass kan tävlingskommittén med godkännande av nationell domaransvarig välja att slå ihop klasserna vid tävlingen enligt B-klassregler. Detta måste arrangören meddela berörda klubbar senast en vecka innan tävlingen.

ITF Tävlingsreglemente

Om det är en full vikt- eller längdklass men någon av deltagarna inte klarar invägningen eller inte deltar p.g.a. sjukdom kan nationell domaransvarig slå ihop berörda klasser på tävlingsdagen. Denna uppgift kan av nationell domaransvarig delegeras till tävlingsledningen.

Vid SM är det ej tillåtet att slå ihop viktklasser.

Tävling i kamp för juniorer och seniorer med 9 Kup är endast tillåtet i separat klass och endast på regional- och klubbtävling.

Lag, juniorer och seniorer:

Varje lag består av 3-5 utövare och en (valfritt) reserv.

Artikel 30. Kampens längd och bedömning

Individuell tävlan

En individuell match består av 1 eller 2 ronder á 1, 1,5 eller 2 minuter.

Match är avgjord om minst 2 domare ger en utövare vinst och det samtidigt är övervikt i domarröster. Exempel nedan:

- A. När 3 eller 4 domare ger en utövare vinst har denne vunnit.
- B. När 3 eller 4 domare ger oavgjort är matchen oavgjord.
- C. När 2 domare ger en utövare vinst, 1 ger oavgjort och 1 ger den andre utövaren vinst har den utövare som de 2 domarna gett vinst vunnit.
- D. När 2 domare ger en utövare vinst och 2 domare ger den andre utövaren vinst är matchen oavgjord.

Om resultatet blir oavgjord skall utövarna gå en extra rond. Om även den rondens är oavgjord tillämpas förlängning där den som tar första poängen vinner. För att teknik skall anses som vinstgivande skall minst 2 domare markera poäng samt att det är övervikt i domarröster.

Lagtävlan

En lagmatch består av 1 rond á 1, 1,5 eller 2 minuter. Vid vunnen match tilldelas vinnarens lag 2 poäng, vid oavgjort tilldelas lagen 1 poäng var.

Match är avgjord om minst 2 domare ger en utövare vinst och det samtidigt är övervikt i poäng. Exempel nedan:

- A. När 3 eller 4 domare ger en utövare vinst har denne vunnit.
- B. När 3 eller 4 domare ger oavgjort är matchen oavgjord.
- C. När 2 domare ger en utövare vinst, 1 ger oavgjort och 1 ger den andre utövaren vinst har den utövare som de 2 domarna gett vinst vunnit.
- D. När 2 domare ger en utövare vinst och 2 domare ger den andre utövaren vinst är matchen oavgjord.

Om lagen efter 5 matcher har samma poäng skall lagen gå en extra match, med valfri lagutövare. Om även den matchen är oavgjord tillämpas förlängning där den som tar den första poängen vinner. För att teknik skall räknas som poänggivande skall minst 2 domare markera poäng.

Artikel 31. Målområde

Poänggivande område är:

- A. Hög sektion: Huvudets framsida samt sidor.
- B. Mellansektion: Bålens framsida från naveln till halsens nederkant, räknat från en linje från armhålan och rakt ner på var sida.

A-klass: Målområde enligt punkt A och punkt B är tillåtet.

B-klass: Endast målområde enligt punkt B är tillåtet. Teknik mot hög sektion ger minuspoäng och kan leda till diskvalifikation.

Yngre Miniorer och Miniorer, Kadetter samt Yngre Juniorer, Juniorer och Seniorer upp t.o.m. 7kup får endast tävla i B-klass.

Yngre Juniorer 6 Kup eller högre kan tävla i A-klass med tillägget stopp vid kontakt mot huvudet samt B-klass.

Juniorer och Seniorer 6kup eller högre kan tävla i både A-klass och B-klass.

Artikel 32. Poäng

- A. 1 poäng ges för handattack.
- B. 2 poäng ges för fotattack mot mellansektion.
- C. 3 poäng ges för fotattack mot hög sektion.
3 poäng ges för tora yop chagi/dwit chagi i B-klass regler.

Artikel 33. Kriterier för poänggivande teknik

En attackteknik skall för att ge poäng vara utförd tekniskt korrekt, utföras kontrollerat och med lätt kontakt på målområdet. Varje teknik skall dras tillbaka.

Artikel 34. Diskvalificering

Utövare och coacher diskvalificeras från hela tävlingen på följande grunder:

- A. Olämpligt uppträdande eller ignorerande av instruktioner.
- B. Deltagande under påverkan av alkohol eller droger.

Utövare diskvalificeras från matchen på följande grunder:

- C. Hård kontakt utförd med okontrollerad teknik.
- D. Erhållande av 3 minuspoäng.
- E. Vid kamp i B-klass matcher: Avsiktlig hand- eller fot teknik mot huvudet.

Vid en eventuell andra diskvalificering punkt C – D så diskvalificeras man från grenen under tävlingen.

Artikel 35. Minuspoäng

Utövare tilldelas 1 minuspoäng på följande grunder:

- A. Förlorande av humöret.
- B. Förolämpande av motståndare.
- C. Söka skada motståndare genom att bita eller klösa.
- D. Attack med knä, panna eller armbåge.
- E. Attack mot motståndare som har fallit.

- F. Hård kontakt utförd med kontrollerad teknik.
- G. Avsiktig attack mot otillåtet område.
- H. Grepp, klinch och svep.
- I. Vid kamp i B-klass matcher: Oavsiktlig hand- eller fotteknik mot huvudet.

Artikel 36. Varning

Utövare tilldelas 1 varning på följande grunder. Vid var 3:e varning görs 1 poängs avdrag.

- A. Oavsiktig attack mot otillåtet område.
- B. Befinna sig utanför ringen med bägge fötterna (gäller ej vid knuff).
- C. Fall, såtillvida att någon annan kroppsdel än fötterna berör mattan.
- D. Knuffa motståndare.
- E. Försök att skaffa sig fördelar genom att filma kontakt eller skada.
- F. Undvikande av kamp.
- G. Påverkande av poänggivande teknik genom gest eller ljud.

Artikel 37. Skada

Om skada uppstår skall läkare omedelbart tillkallas av ringdomare eller juryordförande.

Läkare skall inom 3 minuter bedöma skadan och avgöra om utövare är kapabel att fortsätta match samt behandla skadan. Tidtagning startar när domaren kommer fram till mattan.

Om utövare ej kan fortsätta diskvalificeras denne. Matchen avgörs enligt följande:

- A. Om motståndaren anses vara vållande till skadan genom att ha utfört en otillåten teknik enligt Artikel 37 vinner den skadade utövaren.
- B. Om motståndaren ej anses vara vållande förlorar den skadade.
- C. Om den skadade eller dennes coach ger upp matchen vinner motståndaren om han inte har utfört en otillåten teknik enligt Artikel 37.

Den skadade utövaren är diskvalificerad för så lång tid som läkaren bedömer vara nödvändigt. En utövare som inte accepterar läkarens bedömning blir automatiskt diskvalificerad.

Om två utövare skadar sig samtidigt och av läkare får förbud att fortsätta så vinner den som ej anses vara vållande. Om bägge eller ingen anses vara vållande vinner den som enligt ringdomarna leder matchen. Om ställningen är lika avgör juryordföranden vem som vinner.

Vid medvetlöshet p.g.a. huvudträff skall startförbud, träningsförbud och nytt starttillstånd följa STF:s uppsatta regler och direktiv.

Artikel 38. Genomförande av match

Individuell match

Matchen inleds med att utövarna intar startposition, försedda med skydd. De bugar på kommando från ringdomaren först mot jurybordet, sedan mot ringdomare och sist mot varandra. Matchen startas av ringdomaren med kommandot "Shijak" och utövarna fortsätter kampen förutom om ringdomaren avbryter med kommandot "Hechyo". Om matchen avbryts kvarstannar utövarna på samma plats tills ringdomaren återstartar matchen med kommandot

ITF Tävlingsreglemente

”Gaesok”. Om matchen avbryts p.g.a. att någon av utövarna har gått utanför ringen flyttas utövarna 1 meter in i ringen innan återstart.

Vid rondens slut markerar tidtagaren detta till ringdomaren vilken avslutar rondens med kommandot ”Goman”. Utövarna bugar på kommando mot varandra och går till sin ringhörna. Då resultatet skall anges bugar utövarna i omvänd ordning mot vid start.

Om resultatet blir oavgjort startar avgörande rond direkt. Varningar och minuspoäng nollställs.

Lagmatch

Vid lagmatch singlas först slant. Det lag som vinner får bestämma vilket lag som skall börja sända utövare. Därefter alterneras ordningen, även i den eventuella extra matchen. Matchen genomförs sedan som vid individuell tävlan.

Om lag har endast 3 eller 4 deltagare skall dessa tävla i de första 3 eller 4 matcherna.

Artikel 39. Tidtagning

Tiden startas då ringdomaren ger kommandot ”Shijak”. Tiden stoppas endast då ringdomaren ger kommando om detta (Goman) eller tecken. Tiden återstartas då kommandot ”Gaesok” ges.

Artikel 40. Officiella för kamp

1 juryordförande, 1-2 jurymedlemmar, 1 ringdomare samt 2-4 kantdomare.

Sektion 4 – Kross

Artikel 41. Tävlingsgrupper

Manliga och kvinnliga senior

Herrar

Ap Joomuk Jirugi
Sonkal Taerigi
Yopcha Jirugi
Dollyo Chagi
Bandae Dollyo Chagi

Damer

Sonkal Taerigi
Yopcha Jirugi
Dollyo Chagi

Artikel 42. Utförande

Individuell tävlan – En utövare utför samtliga tekniker

- A. En ställning avsedd för kross skall användas. Antalet plastplankor som skall användas per moment skall anges i tävlingsinbjudan.
- B. Vid utförandet är det tillåtet att ta ett steg framåt samt att glida eller hoppa. Färdigställning med Palmok Daebi Makgi skall utföras före och efter försöket. Vid knivhandsslag kan slaget vara utåtgående eller inåtgående.
- C. Efter flaggsignal från domare har utövaren 50 sekunder på sig att genomföra måttning samt krossförsök. Utövaren får vidröra plankan en gång vid måttningen.
- D. Domare kan ogiltigförklara ett försök på följande grunder.
 - a. Obalans eller inkorrekt ställning.
 - b. Felaktigt utförd teknik eller felaktig träffyta.
- E. Domare skall undersöka plankorna före varje försök.
- F. Avbruten planka ger 3 poäng, knäckt eller böjd 1 poäng.
- G. Den sammanlagda poängen avgör 1:a, 2:a samt 2 st. 3:e platser.
- H. Om fler utövare har samma poäng lottas avgörande teknik. Domare avgör antal plankor som skall användas. Ny avgörande teknik lottas tills grenen är avgjord.

Lagtävlan – Lagets utövare utför var sin teknik

Lag består av 3 eller 5 utövare plus 1 (valfritt) reserv. Lagmedlemmar utför tekniker enligt Artikel 43. Tillvägagångssätt skall vara enligt individuell tävlan.

Artikel 43. Officiella för kross

1 Juryordförande, 0-2 jurymedlemmar och 1-5 domare.

Sektion 5 – Specialteknik

Artikel 44. Tävlingsgrupper

Manliga och kvinnliga, yngre junior, junior och senior

Herrar

Twimyo Nopi Ap Cha Busugi

Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi

Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi

Twimyo Dollyo Chagi

Twimyo Bandae Dollyo Chagi

Damer

Twimyo Nopi Ap Cha Busugi

Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi

Twimyo Dollyo Chagi

Pojkar och flickor, yngre minior, minior och kadett

Twimyo Ap Cha Busigi

Twimyo Nomo Yop Cha Jirugi

Artikel 45. Utförande

Individuell tävlan – En utövare utför samtliga tekniker

- A. En maskin konstruerad för specialteknik med en träffyta liknande en plankan skall användas. Höjder och längder skall anges i tävlingsinbjudan.
- B. Efter flaggsignal från domaren har utövaren 60 sekunder på sig att genomföra provhopp (utan att vidröra plankan) och försök. Färdigställning med Palmok Daebi Makgi skall utföras före och efter försöket.
- C. Domare kan ogiltigförklara ett försök på följande grunder.
 - a. Obalans eller inkorrekt ställning.
 - b. Felaktigt utförd teknik eller felaktig träffyta.
 - c. Ett av hindren har av utövaren bringats att falla.
- D. Domare skall undersöka plankan före varje försök.
- E. Helt böjd plankan ger 2 poäng, halvt böjd 1 poäng.
- F. Den sammanlagda poängen avgör 1:a, 2:a samt 2 st. 3:e platser.
- G. Om fler utövare har samma poäng lottas avgörande teknik. Domare avgör höjd eller längd på tekniken. Ny avgörande teknik lottas tills grenen är avgjord.
- H. Yngre Miniorer, Miniorer och Kadetter: plankan ersätts av ”spade eller mitts”
- I. Yngre Miniorer, Miniorer och Kadetter: Twimyo Ap Cha busigi utförs på kammatta och med målytan i riktning mot den tävlandes startposition. För godkänd teknik ska den tävlande landa på endast fötter och utföra redoställning, samt ha nuddat målet med fotens trampdyna.
- J. Yngre Miniorer, Miniorer och Kadetter: Twimyo Nomo Yop Cha Jirugi: Avstamp innan markering på golv, upp över en tjock madrass med valfri landning på madrassen. Ingen avslutande redoställning behövs. För godkänd teknik ska den tävlande hoppat upp bakom markeringen samt träffat målet med hälen innan man nuddar mattan med någon del av kroppen.

Lagtävlan – Lagets utövare utför var sin teknik

Lag består av 3 eller 5 utövare plus 1 (valfritt) reserv. Lagmedlemmar utför tekniker enligt Artikel 46. Tillvägagångssätt skall vara enligt individuell tävlan.

Artikel 46. Officiella för specialteknik

1 Juryordförande, 0-2 jurymedlemmar och 1-5 domare.

Sektion 6 – Arrangerad kamp

Artikel 47. Divisioner

Herrar, damer och/eller mixade lag.

Artikel 58. Genomförande

2 tävlande genomför ett utarbetat program som tillåter dem att visa varierande tekniker utan risk för skada, i enlighet med nedanstående kriterier.

- A. Tävlande skall vara från 1 till 6 Dan
- B. Laget kan vara herr, dam eller mixat
- C. Tid för programmet skall vara minst 50 sekunder och maximalt 60 sekunder
- D. Programmet skall bestå av tekniker visade i ITF Encyclopedia, manualer, CD-Rom och utlärd på ITF Internationella Instruktörsutbildning
- E. Skydd får ej bäras vid utförandet
- F. Lag tävlar enskilt och tilldelas poäng av 5 domare
- G. De 8 lag med högsta poäng kvalificeras till finalomgång
- H. De 4 lag med högsta poäng i finalomgången tilldelas 1;a, 2;a och 2 st. 3:e pris
- I. Om fler lag har samma poäng utförs skiljeomgång mellan dessa lag

Artikel 49. Officiella för Arrangerad kamp

1 Juryordförande, 1-2 jurymedlemmar och 3-5 domare.

Sektion 7 – Protest

Artikel 50. Inlämnande av protest

- A. Endast coach kan lämna in protest.
- B. Protest måste skrivas på den officiella protestblanketten, på svenska. Protest skall lämnas till huvuddomare inom 5 minuter efter matchens avslutande. Protest skall vara precis och behandla de regelbrott som anses förekomma.
- C. I samband med protestinlämnande skall även den eventuella avgift som är fastställd av tävlingskommittén erläggas. Syftet med avgiften är att begränsa antalet protester till att bara omfatta de fall då en protest verkligen är befogad. Om protest bifalls återbetalas avgiften. Ifall det skall förekomma någon avgift vid en protest skall detta stå i inbjudan.
- D. Huvuddomaren undersöker omständigheterna kring protestärendet och avgör om;
 - a. Matchresultatet var korrekt
 - b. Matchen skall gå om
 - c. Matchresultatet var inkorrekt och ny segrare skall utses
 - d. Bägge utövarna skall diskvalificeras
- E. Om protest har inlämnats kan den utövare som berörs av protesten inte fortsätta att tävla förrän beslut om protesten har fattats.

Artikel 51. Beslut

- A. För att fatta ett beslut kan huvuddomaren kalla vem de vill för att inhämta bevis angående protesten. Inspelade i form av foto eller film är ej godkända och skall ej tas med i bevisbördan.
- B. När beslut har fattats skall huvuddomaren informera samtliga berörda om beslutet.
- C. Huvuddomaren skall alltid basera beslutet på regler angivna i detta dokument och får på inga sätt åsidosätta dessa.

Artikel 52. Diskvalificering

Ett lags representanter, inklusive officiella sådana, som framhärdar i argumentation med tävlingskommittén angående dess beslut, kan orsaka att individuella tävlande eller ett helt lag diskvalificeras för resten av tävlingen. Tävlingskommittén avgör vid senare tillfälle om ytterligare åtgärder skall vidtas.

Om en deltagare, coach eller domare uppför sig opassande under en tävling skall en skriftlig rapport lämnas in till STF-ITF, vilka beslutar om eventuell åtgärd.

Artikel 53. Individuell eller lags avstående från tävlan

Om ett lag eller en enskild lagmedlem avstår från fortsatt tävlan som en protest händer följande:

- A. Laget/lagmedlemmen diskvalificeras från grenen, varför inga medaljer erhålles.
- B. Laget/lagmedlemmen diskvalificeras från samtliga kommande grenar i tävlingen.
- C. Laget/lagmedlemmen kan, om kommittén så beslutar, diskvalificeras från kommande tävlingar.

Sektion 8 – Arrangemang

Artikel 54. Tävlingskommitté

Tävlingskommitté för nationella tävlingar består av:

Arrangör
Tävlingsledare
Huvuddomare

Artikel 55. Kopia av regler

En gällande kopia av dessa regler skall finnas tillgänglig på samtliga tävlingar.

Artikel 56. Ansökan om att arrangera tävling

Alla ansökningar skall lämnas på blanketten ”Sanktion för ITF tävling”. Blanketten skall STF-ITFs styrelse tillhanda senast 30/4 för tävlingar som önskas genomföras under höstsäsongen, samt senast 31/10 för tävlingar som önskas genomföras under vårsäsongen.

Styrelsen granskar ansökningar och ger besked om sanktion till arrangörer senast en månad efter periodens senaste ansökningsdatum. Ett kalendarium upprättas och offentliggörs.

Om en klubb vill arrangera en tävling under pågående säsong skall den anmäla detta till styrelsen. Styrelsen tar sedan ställning om det går att genomföra en tävling vid önskat datum.

I de fall där förening ej ansluten till STF-ITF har för avsikt att arrangera tävling enligt ITF:s regelsystem skall ansökan om sanktion skickas till Taekwondoförbundets styrelse.

Artikel 57. Tävlingsinbjudan

Varje arrangör skall efter godkännande av nationell domaransvarig skicka ut en inbjudan till berörda klubbar senast en månad innan tävlingsdatumet. I inbjudan skall det framgå när och var tävlingen skall hållas, hur och när anmälan, invägning och lottning skall göras samt vilka som får tävla.

Artikel 58. Anmälan

Anmälan skall ske minst två veckor innan tävlingsstart. Startavgift och anmälan skall vara postat senast sista anmälningsdatum. Det är varje enskild klubbs ansvar att anmälan är riktig och att den har inkommit i tid. Arrangör har rätt att neka en klubb att delta i tävlingen om anmälan har inkommit efter angiven anmälningsstid eller i fall klubben inte uppfyller krav på antal domare.

Artikel 59. Klubbtilhörighet

Varje utövare tillhör den klubb man tränar och betalar medlemsavgift i. Om man byter klubb under pågående säsong (höst/vår) tävlar man för sin gamla klubb resten av säsongen. Därefter skall man tillhöra den nya klubben om inte instruktörerna i de berörda klubbarna samt den aktive kommer överens om annat.

Artikel 60. Arrangör

Arrangören är ålagd att:

- Lämna in ansökan om tävlingen i tid
- I god tid meddela förändringar som rör tävlingen
- Skaffa tillräckligt med kvalificerade domare för att kunna genomföra tävlingen

ITF Tävlingsreglemente

- Skicka in resultatlistor och skaderapport till STF-ITF inom **två veckor** efter tävlingens avslutande
- Anordna med läkare enligt artikel 8
- SM arrangeras av STF-ITF



SVENSKA TAEKWONDOFÖRBUNDET / ITF SEKTIONEN
Ansökan om tävlingsstraff

Ansökningsdatum: _____	Arrangör: _____
Tävlingens namn: _____	
Datum för tävlingen: _____	Alternativt datum: _____
Plats: _____	Tävlingshall: _____
Tävlingsledare (administration): _____	
Huvuddomare: _____	Kontakt: _____
Läkare: _____	Kontakt: _____
Åldersklasser	Tävlingsdivisioner
<input type="checkbox"/> Yngre Miniorer 8-9 år	_____
<input type="checkbox"/> Miniorer 10-11 år	_____
<input type="checkbox"/> Kadetter 12-13 år	_____
<input type="checkbox"/> Yngre Juniorer 14-15 år	_____
<input type="checkbox"/> Juniorer 15-17 år	_____
<input type="checkbox"/> Seniorer > 18 år	_____
Tävlingskategori:	<input type="checkbox"/> Internationell <input type="checkbox"/> Nationell <input type="checkbox"/> Region <input type="checkbox"/> Klubb
Tävlingsgrenar:	<input type="checkbox"/> Kamp <input type="checkbox"/> Mönster <input type="checkbox"/> Krossteknik <input type="checkbox"/> Speciella tekniker
Arrangören förbinder sig att följa ITF:s tävlings- och domarreglemente godkända av kampsportsdeligationen vid länsstyrelsen i Örebro 2006-12-14 (Dnr. 216-16113-2006)	
Ort och datum: _____	
Ansvarig arrangör: _____	
Kontaktadress: _____	
Tel: _____	E-post: _____

Underskrift av ansvarig person	

Ifylls av ansvarig för STF-ITFs styrelse. Kopia på beslutet skickas till Svenska Taekwondoförbundet samt till arrangören.

Tävlingen ges straff att genomföras den: _____	
Tävlingen ges ej straff på grund av: _____	

Datum: _____	Signatur: _____



SVENSKA TAEKWONDOFÖRBUNDET / ITF SEKTIONEN
Tävlingsrapport från arrangören

Tävlingens namn: _____

Datum för tävlingen: _____

Arrangör: _____

Huvuddomare: _____ **Grad:** _____ **Tel:** _____

Läkare: _____ **Tel:** _____

Tävlingsstart kl: _____ **Tävlingslut kl:** _____

Antal tävlande

Yngre Miniorer: _____ Miniorer: _____ Kadetter: _____ Yngre Juniorer: _____ Juniorer: _____ Seniorer: _____

Antal matcher mönster

Yngre Miniorer: _____ Miniorer: _____ Kadetter: _____ Yngre Juniorer: _____ Juniorer: _____ Seniorer: _____

Antal matcher kamp

Yngre Miniorer: _____ Miniorer: _____ Kadetter: _____ Yngre Juniorer: _____ Juniorer: _____ Seniorer: _____

Störande moment

(Bifoga bilaga om nödvändigt)

Annat

(Bifoga bilaga om nödvändigt)

Datum: _____

Underskrift ansvarig arrangör

Namnförtydligande



SVENSKA TAEKWONDOFÖRBUNDET / ITF SEKTIONEN
Tävlingsrapport från huvuddomaren

Tävlingens namn: _____

Datum för tävlingen: _____

Arrangör: _____

Huvuddomare: _____ **Grad:** _____ **Tel:** _____

Protester antal: _____ (Alla protester skall bifogas som bilaga)

Störande moment

_____ (Bifoga bilaga om nödvändigt)

Annat

_____ (Bifoga bilaga om nödvändigt)

Kraftig träff / medvetlöshet / tävlingsförbud

Datum: _____

Underskrift huvuddomare

Namnförtydligande



SVENSKA TAEKWONDOFÖRBUNDET / ITF SEKTIONEN

Skadeanmälan

Tävlingens namn: _____

Den skadades namn: _____ TKD-passnummer: _____

Klubbtillhörighet: _____ Grad: _____ Ålder: _____

Skada på vänster / höger sida

Ansikte	Näsa	Käke	Bakhuvud		
Hals, framsida	Nacke				
Bålen, framsida	Rygg	Underliv			
Axel	Överarm	Armbåge	Underarm	Handled	Hand
Höft	Lår	Knä	Underben	Fotled	Fot

Kraftig träff med medvetlöshet eller annan orsak: Ja Nej

Avstängd fr.o.m. _____ -t.o.m. _____

Skadans omfattning?

 _____ (Bifoga bilaga om nödvändigt)

Hur uppstod skadan?

 _____ (Bifoga bilaga om nödvändigt)

Åtgärd?

 _____ (Bifoga bilaga om nödvändigt)

Datum: _____

Underskrift den skadade/coach

Underskrift tävlingsläkare

Namnförtydligande

Namnförtydligande