



BLACK BELT ACADEMY IX

Skövde - 19 augusti 2017

Som en Kick Off på nästa säsong välkomnas alla Taekwon-Do utövare till det 9:e Black Belt Academy seminariet. Årets akademi kommer att handla om tävlingsträning eller snarare om hur en effektiv tävlingsträning kan genomföras för oss själva eller för våra elever. Under seminariet kommer man metodiskt gå igenom övningar och tips hur ska man träna både kamp och mönster för att lyckas på tävlingar.



INTERNATIONAL
TAEKWON-DO
FEDERATION

Seminariet kommer att ledas av
Master Swavek Dydiszko, 8 Dan
Landslagstränare för det Svenska Landslaget ITF under åren 1991-2015

PLATS & DATUM

Platsen för seminariet är Arena Skövde som ligger på Egnellsvägen 1 i Skövde.

- Samling för registrering är på lördagen den 19 augusti kl. 08.30.
- Seminariet avslutas samma dag kl. 16.45.

VEM KAN DELTAGA?

Seminariet är öppet för både flickor/kvinnor och pojkar/män som är 13 år eller äldre.

Lägsta graden för att kunna delta i seminariet är 6 Kup (grönt bälte).

Samtliga deltagare i seminariet kommer att erhålla Black Belt Academy deltagarcertifikat.

PROGRAM

Lördag 19/8

09.00-11.30	- Träningspass 1
12.00-13.15	- Lunchpaus
13.15-14.15	- Teori
14.30-16.30	- Träningspass 2
16.30-16.45	- Utdelning av deltagarcertifikat och gruppfotoografering

ANMÄLAN och AVGIFT

Avgiften för att delta i seminariet är 450 kr.

Anmälan till seminariet sker i två steg:

1. Skicka in anmälan genom webbformulär [on-line här >](#)
2. Betala seminarieavgiften till plusgirokonto: Skövde TKD Club, nr: 475 34 59-9

Så fort avgiften för deltagande i seminariet är Skövde TKD Club konto tillhanda kommer en bekräftelse på anmälan att skickas till berörda personer via e-post.

Länk till anmälningsformuläret finns även på www.skovdetkd.se och på www.itfsverige.se

Vid frågor skicka e-post till: info@skovdetkd.se

VILLKOR

- §1 Ingen sista anmälningsdag finns då principen "först till kvarn" tillämpas och bestäms efter inkomna anmälningar via e-post och betalningar av seminarieavgift. Anmälan till seminariet kommer att bekräftas individuellt för varje person via e-post.
- §2 Deltagarna bestämmer själva om de vill delta i seminariet aktivt fysiskt eller passivt som åskådare eller båda delarna. Avgiften för att delta i seminariet är samma oberoende av vilken form av deltagande man väljer.
- §3 Vid fall av avbokning av sin anmälan gäller följande regler:
a) 8 eller fler dagar innan seminariet = 50% av kursavgiften återbetalas
b) 7 dagar eller färre innan seminariet = ingen återbetalning

UTRUSTNING

Deltagare i Black Belt Academy skall ha följande utrustning med sig:

- dobok och bälte
- sparringutrustning i form av handskar och fotskydd (valfri färg och märke)

Bra att ha kan också vara:

- papper och penna för noteringar
- andra delar av sparringutrustning som suspensoar, tandskydd, huvudskydd etc
- vattenflaska

Obs! Då förväntar vi oss många deltagare finns det risk att sparkmitsar vi kommer ha på plats inte kommer att räcka för alla. På grund av det, om det finns möjlighet, ta gärna med er egna mitsar. Vårt mål är att varje tränande par ska ha egen mits under dagen. Det som behövs är stora- eller mellanstora mitsar.

LUNCH

Deltagarna i seminariet ansvarar själva för sin lunch under dagen. Det finns många restauranger i närheten av Arena Skövde.

FOTO & FILMNING

Under seminariet är det tillåtet att fotografera och filma för eget bruk.

Seminariet kommer även att dokumenteras via foto och film från arrangörens sida. Detta material kan komma att användas vid reportage från arrangemanget samt i marknadsföringssyfte för kommande träningsläger. Vid anmälan on-line till Black Belt Academy markerar varje deltagare om det är OK eller inte för personen i fråga att förekomma på bild/film i ovannämnda syfte.

VÄLKOMNA!

