



**HÖSTLÄGER I
STOCKHOLM
28-30 OKTOBER
MED MASTER JEDUT
VIII DAN**

Taekwon-Do Akademin vill välkomna alla Taekwon-Do utövare till detta fantastiska evenemang med Master Jedut från Polen den 28-30 oktober, ett evenemang du inte vill missa.

Allmän info

Seminariumet kommer att hållas på Lidingö den 28-30 oktober där måndagen den 30 oktober är en bonusdag.

Oavsett om du är motionär eller elit, har Master Jedut något att erbjuda för alla. Hans seminarium är oftast fartfyllda med inslag av lekfulla övningar med syfte att förbättra individen men också för att genomlysas ett nytt tankesätt och ge mer perspektiv i sitt eget utövande för att bli en bättre Taekwon-Do utövare i längden.

Träningen kommer att beröra de flesta delarna av Taekwon-Do där det ingår allt från mittsar och sparring till mönster med fokus på att förbättra teknik och bli en bättre Taekwon-Do utövare.

Master Jedut VIII Dan

Master Jedut är en av de bästa på fältet, med sin breda kunskap är han bl a med i ITF:s tekniska kommitté. Hans meriter talar för sig själv. Han är en av krafterna bakom det polska framgångarna genom åren där han i tidigt skede lade grunden till en träningsfilosofi som kom att skörda internationella framgångar flera år i rad. Han har också varit del av Irlands framgångar då han i tidigt skede besökte Irland ett flertal gånger för seminarier. Med över 180 medaljer från VM och över 400 medaljer från EM till individer från hans klubb toppar han listan.

Datum

28-30 oktober 2023

Plats

Källängen gymnastikhall

Källängsvägen 1

181 43 Lidingö

För vem?

För dig som är 12 år äldre och har minst graden 6 Kup.

Kostnad

950kr/person.

Kostnaden oavsett antal dagar du deltar samt om du deltar aktivt eller passivt.

Anmälan

Anmälan görs [här >>](#)

Sista anmälan

Ingen sista datum för anmälan då först till kvarn principen gäller.

Avbokning

Skulle du ångra dig har du rätt att avboka ditt deltagande med följande villkor:

1. Avbokning innan 31 augusti: 100% återbetalning.
2. Avbokning mellan 1-20 september: 50% återbetalning.
3. Avbokning efter 21:a september: Ingen återbetalning.

Schema

Lördag den 28 oktober

09:00-09:30 - Registrering

09:30 - Uppställning

19:00 - Avslut för dagen

Träning mellan 09:30-19:00 inklusive pauser.

Söndag den 29 oktober

09:30 - Uppställning

19:00 - Avslut för dagen

Träning mellan 09:30-19:00 inklusive pauser.

Måndag den 30 oktober

10:00 - Uppställning

16:00 - Avslut för dagen

Träning mellan 10:00-16:00 inklusive pauser.

BOENDE

Scandic Lidingö

<https://www.scandichotels.com/foresta>

Ariston Hotel

<https://dialoghotels.se/sw/dialog-hotel-ariston-lidingo>

Bosön

<https://www.boson.se/>

LUNCH

På Lidingö finns flera restauranger som erbjuder lunch under din vistelse. Googla det som passar just dig. Under seminariet kommer hallen vara öppen för dig som vill stanna kvar och äta egen matlåda.

GPDR

Arrangörsföreningen är Taekwon-Do Akademin Lidingö IF. Vi behandlar dina personuppgifter på ett säkert sätt och delar aldrig dina personuppgifter till andra parter. Vi tillämpar de regler RF och Svenska ITF Förbundet har när det gäller personuppgifter. Att delta på seminariet med Master Jedut är helt frivilligt och därför går anmälan under avtal och allmän intresse vilket betyder att vi efter lägret kommer att publicera en rapport och foton på seminariets Facebook-sida, arrangörsföreningens Facebook-sida och hemsida samt på SIF:s Facebook-sida och hemsida. Dina personuppgifter och anmälan raderas omedelbart efter seminariet.

