



# STENUNGSUND OPEN XXXII

## AFRICAN DONATION COMPETITION

**Söndagen den 8 november 2020**

## STENUNGSUND OPEN 32 ÅR

Stenungsund Open 32 är en tävling för alla färgbälten från Yngre-Minior till Kadett, samt gulbälten Yngre Junior till Senior, d.v.s. alla som tävlar med B-regler utan slag mot huvudet.

Alla klubbar anslutna till Svenska ITF Förbundet är välkomna till denna tävling och vi har även bjudit in Danmark för att få internationell krydda.

Tävling har tilläggsnamnet African Donation Competition då 50 kr från varje anmälningsavgift kommer att gå till att sponsra ITF's utveckling i Afrika.  
Se mer på [itfafrica.com](http://itfafrica.com) samt [taekwondoitf.org](http://taekwondoitf.org)

Välkomna till oss den 8:e november  
Stenungsunds Taekwon-Do Club

## Särskilda säkerhetsföreskrifter med anledning av Covid -19

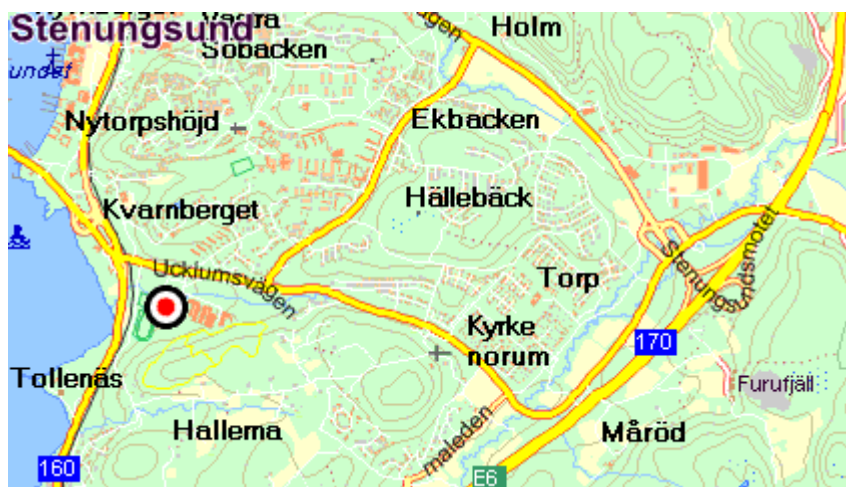
På grund av rådande samhällssituation kommer Stenungsund Open XXXII genomföras med särskilda restriktioner;

- Personer (tävlade, domare och coacher) som uppvisar någon form av förkylningssymptom skall inte vistas i tävlingshallen.
- För att minimera antalet personer som kommer att vistas i hallen under tävlingen, kommer respektive ålderskategori att genomföras var för sig. När respektive grupp är klar med tävlingen lämnar de tävlingshallen och nästa åldersklass kan därefter startas.
- Tävlade i nästkommande åldersgrupp får klubbvis tillgång till enskild yta i Pingishallen för att på ett säkert sätt kunna invänta insläpp till tävlingshallen.
- Tävlingarna kommer att genomföras utan publik. Antalet domare kommer att begränsas till absoluta minimum.
- Tävlingsdeltagare som för tillfället inte tävlar kommer inte att få vistas nere på tävlingsgolvet, utan kommer att hänvisas till läktarna där varje förening har en anvisad plats.
- Ingen utlåning av tävlingsskydd för kamp kommer att ske. Samtliga tävlade skall inneha egen skyddsutrustning. Vi uppmanar alla tävlade att inte heller dela vattenflaskor eller annan personlig utrustning med varandra.
- Ringdomare i kamp, domare som kontrollerar skydd för kamp samt alla coacher måste ha skyddshandskar på sig under tävlingsmomenten. Sådana kommer att tillhandahållas till domarna av arrangören. Alla coacher informeras innan tävlingen om att det är deras skyldighet att själva ordna med skyddshandskar till tävlingen.
- Domaren som kontrollerar skydden för kamp ansvarar för att desinficera dessa innan varje match. Desinfektionsmedel kommer att tillhandahållas av arrangören.
- Domare i grenen kraftteknik ska också använda skyddshandskar under pågående tävlingsmoment. De ansvarar även för att desinficera kraftmätaren mellan varje tävlade. Desinfektionsmedel och skyddshandskar tillhandahålls av arrangören.
- Alla hälsningar mellan de tävlade, coacher och domare kommer enbart ske i form av bugningar, så all kroppskontakt undviks.
- Vid prisutdelningarna kommer domarna att ge medaljerna till vinnarna i handen, istället för att hänga dem runt halsen som normalt. Detta för att kunna hålla bättre avstånd till varandra.

## Plats

---

Stenungsund Arena



## Tävlingsstart

---

Söndagen den 8 november kl. **08.00** sker insläpp till arenan.

Tävlingen planeras att börja kl. **09.00** med Yngre Miniorer först Tul sedan Sparring & Kross. Miniorer, Kadetter, Yngre Juniorer, Juniorer samt Seniorer följer sedan allt eftersom åldersklasserna blir klara. Separata starttider kommer tilldelas varje ålderskategori.

## Registrering & Invägning

---

Registreringen sker veckan innan tävlingen genom SND-domare.

Se förbundets hemsida för en lista över tillgängliga SND-domare; [www.itfsverige.se](http://www.itfsverige.se)

Registrering för tävlande som ej har kunnat förregistrera sig sker i Stenungsund Arena **lördagen den 7:e november kl. 19.00-20.00.**

Alla tävlande skall mätas i Dobok med rätt bälte samt utan skor.

**Obs! Alla uppmanas att hålla avstånd och minska trängseln under registreringen.**

Tävlande skall vid registrering uppvisa påskrivet Taekwon-Do Pass med foto samt fullständiga uppgifter om person, ålder, klubbtilhörighet och grad.

Deltagare utan giltigt Taekwon-Do pass kommer inte att tillåtas tävla.

**Saknar någon TKD-pass så skall detta beställas senast 2 veckor innan tävlingen från M immi Oskarsson på [mimmi@itfsverige.se](mailto:mimmi@itfsverige.se)**

## Anmälan

---

1. Gå in på [www.jirugi.se](http://www.jirugi.se)
2. Logga in eller skapa en ny användare. (Om din klubb inte finns med i listan får du kontakta Johan Ivarsson på [info@jirugi.se](mailto:info@jirugi.se) eller 073-424 89 89 så lägger han in den)
3. När du har skapat en ny användare så kontaktar du Johan Ivarsson så lägger han upp dig som klubbadministratör.
4. Gå in på den tävlingen du vill anmäla till, så ska det finnas en länk för "klubbanmälan" till vänster
5. På klubbänmälan kan man se antal anmälda tävlande, domare och coacher. Om man vill se exakt vem det är och vilka kategorier som de är anmälda till klicka på "Visa".
6. Här kan man också lägga till eller ta bort fler personer. Klicka på "Ny".
7. En anmälan måste göras med personer som är inlagda i systemet.  
Om personen redan finns i systemet, så kan man söka på för- och efternamn.  
Om man därefter måste uppdatera informationen på personen så kan man klicka på "ändra" till höger.  
Om personen inte finns med i systemet klickar man på "skapa", så kommer personen sparas i systemet.
8. När Anmälan är färdig trycker du på "Bekräfta anmälan".  
Användaren som bekräftar anmälan kommer att stå som ansvarig.

Anmälan skall vara oss tillhanda **senast lördag 24:e oktober!**

Tävlingsavgiften på **350 kr** per tävlande kommer att faktureras klubbarna efter att anmälan skett.

## Domare

---

Endast klubbar som till tävlingen skickar egna domare tillåts delta i tävlingen.

Antalet domare skall vara anpassat till antal tävlande från respektive klubbar enligt nedan:

<b>Upp till 5 tävlande</b>	<b>- 1 domare</b>
<b>6-10 tävlande</b>	<b>- 2 domare</b>
<b>11-15 tävlande</b>	<b>- 3 domare</b>
<b>16-20 tävlande</b>	<b>- 4 domare</b>
<b>Över 20 tävlande</b>	<b>- 5 domare</b>

En straffavgift på 1000 kr per domare kommer att tas ut gentemot föreningar som inte bidrar med egna domare enligt ovan nämnda antal. Domarna förväntas vara på plats under hela tävlingsdagen. Vid brist på domare konsultera våra ITF-utbildade domare på [www.itfsverige.se](http://www.itfsverige.se)

P.g.a. restriktionerna kring Covid -19 så kommer vi att använda oss av minimalt antal domare. Så efter anmälningsstiden gått ut kommer huvuddomaren för tävlingen att ta ut en kår av domare som kommer att döma på tävlingen. Vilka som blivit utvalda meddelas föreningen senast en vecka innan tävlingsdagen.

Vi planerar tävling på tre ringar, för att vi skall kunna genomföra tävlingen smidigt.  
Är det någon domare som har särskilda behov vad gäller mat så meddela vänligen detta.

**Alla domare som har kontakt med de tävlande kommer under tävlingsmomentet använda skyddshandskar vilka tillhandahålls av arrangören.**

**Domarmöte** startar ca kl. **08.30** tävlingsdagen.

## Coacher

Alla coacher skall bära träningsoverall eller klubbtröja och träningsoverallsbyxor samt gymnastikskor under tävlingen. Coachen skall alltid ha en handduk med sig i samband med kamp. Ingen keps eller liknande är tillåtet att bära under tiden man coachar.

OBS! Antal coacher per klubb är begränsat till dubbla antalet domare +1.

Skickar ni en domare så får ni ha upp till 3 coacher, skickar ni två domare får ni ha 5 coacher osv.

P.g.a. Covid -19 är det inte tillåtet för oss att släppa in någon publik, därför kan varje klubb även anmäla upp till 2 extra coacher (kan vara föräldrar) för att se efter de tävlande uppe på läktaren. Dessa anmäls med namn i Jirugi likt de andra coacherna.

**Coachmöte** sker ca kl. **08.30** tävlingsdagen.

Alla coacher ska vid tävling i kamp ha skyddshandskar på sig. Coachen ansvarar själv för att ta med egna skyddshandskar. Vi rekommenderar även att varje förening har med eget desinfektionsmedel för kompletterande desinfektion av utrustning efter avslutad kampmatch.

## Tävlingsklasser

### Yngre Miniorer 7-8 år

VIT 9 Kup-1 till 9 Kup-2  
GUL 8 Kup-1 till 7 Kup-2  
GRÖN/BLÅ 6 Kup-1 till 3 Kup-2

### Längdklasser för Yngre Miniorer

Flickor -125 cm, -135 cm, +135 cm  
Pojkar -130 cm, -140 cm, +140 cm

### Miniorer 9-10 år

VIT 9 Kup-1 till 9 Kup-2  
GUL 8 Kup-1 till 7 Kup-2  
GRÖN 6 Kup-1 till 5 Kup-2  
BLÅ/RÖD 4 Kup-1 till 1 Kup

### Längdklasser för Miniorer

Flickor -135 cm, -145 cm, +145 cm  
Pojkar -140 cm, -150 cm, +150 cm

### Kadetter 11-12 år

VIT 9 Kup-1 till 9 Kup-2  
GUL 8 Kup-1 till 7 Kup-2  
GRÖN 6 Kup-1 till 5 Kup-2  
BLÅ/RÖD 4 Kup-1 till 1 Kup

### Längdklasser för Kadetter

Flickor -150 cm, -160 cm, +160 cm  
Pojkar -150 cm, -160 cm, +160 cm

### Yngre Juniorer 13-14 år

GUL 8-7 Kup

### Viktklasser för Yngre Juniorer

Damer -50 kg, -55 kg, +55 kg  
Herrar -50 kg, -56 kg, -62 kg, +62 kg

### Juniorer 15-17 år

GUL 8-7 Kup

### Viktklasser för Juniorer

Damer -55 kg, -60 kg, +60 kg  
Herrar -56 kg, -62 kg, -68 kg, +68 kg

### Seniorer 18 år upp

GUL 8-7 Kup

### Viktklasser för Seniorer

Damer -56 kg, -62 kg, -68, +68 kg  
Herrar -63 kg, -70 kg, -78 kg, -85 kg, +85kg

Yngre Miniorer måste ha fyllt 7 år senast på tävlingsdagen, detta gäller alla tävlingsgrenar. Ålder på tävlingsdagen gäller i alla klasser.



## Mönster

---

Flickor och pojkar, tävlar var för sig.

Notera att vid färre än 3 deltagare i någon klass kan flickor/pojkar få tävla i sammanslagen klass. I varje division kommer deltagarna att utföra ett, av domarna, lottat mönster.

## Sparring

---

Regler och utrustning enligt Svenska ITF Förbundets gällande reglemente.

Match system (pyramid, återkval eller poolsystem) samt tid för varje rond anpassas efter antalet deltagare samt division och klass.

Är man ensam anmäld i en längdklass kommer man om möjligt erbjudas att flyttas till ny sammanslagen klass.

Eventuella sammanslagna klasser meddelas berörda föreningar senast en vecka innan tävlingen för deras godkännande.

**De tävlandes skydd desinficeras innan varje match.**

## Kross

---

Yngre Miniorer, Miniorer, Kadetter samt Yngre Juniorer kommer att erbjudas tävlande i kross. De tävlande gör 2 st. sparktekniker på en kraftmätare. Den spark med högst kraft räknas in i tävlingen. Utövaren väljer mellan Ap Cha Busigi eller Yop Cha Jirugi.

**Kraftmätaren desinficeras mellan varje tävlande.**

## Skydd

---

Glöm inte att ta med västar vilka krävs vid sparring i Yngre Minior samt Minior klasserna.

Röd tävlande skall ha röda skydd eller skydd i neutrala färger & hjälm med stoppning på ovansida  
Blå tävlande skall ha blåa skydd eller skydd i neutrala färger & hjälm med stoppning på ovansida.

Yngre juniorer, Juniorer och Seniorer skall ha ITF godkända blå eller röda hand-och fotskydd, beroende på utövarens sida i lottningen.

Yngre juniorer skall ha blå eller röd hjälm med visir, beroende på utövarens sida.

Alternativt svart eller vit hjälm med visir, oavsett utövarens sida.

Juniorer och Seniorer skall ha blå eller röd hjälm, beroende på utövarens sida.

Huvudskydd med visir krävs även för utövare med glasögon.

## Priser

---

Första, andra samt två tredjepriser kommer att delas ut i alla grenar.

I pool upp till 5 personer utdelas det andra tredjepriset då den tävlande har erhållit minst 1 poäng.

För tävlande som har slutfört sina matcher men inte vunnit något pris, kommer deltagarpriser att delas ut. Lämpligen ledsagar coachen sin tävlande till domarbordet, efter den tävlandes sista klass har avslutats, för att då erhålla deltagarutmärkelsen.

**Observera att vi inte tar i hand utan endast bugar vid mottagandet av priser.**

## **Försäkring**

---

Alla deltagare måste vara försäkrade genom sin förening. Glöm inte era TKD-pass!  
Arrangören av Stenungsund Open avsäger sig ersättningsskyldighet för kostnader uppkomna av eventuella skador i samband med tävlingen.

## **Åskådare & Lunch**

---

**Pga. rådande samhällssituation tillåts inga åskådare under tävlingen. Endast de som är anmälda i Jirugi.se som tävlande, domare och coacher har tillträde till tävlingshallen.**

Tävlande ska endast uppehålla sig i tävlingshallen då deras ålderskategori har tävlingstid.  
Alla deltagare som inte tävlar i pågående tävlingsmoment skall vistas på läktaren, där varje förening sitter tillsammans. Endast varannan stol på läktaren används.

**Varje förenings huvudansvarige coach ansvarar för att föreningens deltagare endast uppehåller sig på anvisad plats.**

Stenungsund Arena är nyrenoverad och utbyggd med fler fika- och lunchmöjligheter för avvaktan till nästa åldersklass påbörjas.

Vi rekommenderar att lunch tas när så är möjligt för att undvika köbildning vid lunchpausen.  
Även Mc Donald's restaurangen några hundra meter från hallen kan utnyttjas för lunch.

## **Försäljning & Insamling**

---



kommer att finnas på plats för att förevisa & sälja utrustning.

Vi kommer att ha en insamling av begagnade dräkter och skydd till Afrika.  
Den som lämnar in något till insamlingen vid Nicopias butik, skall även lämna sitt namn & nummer. Sedan kommer det ske en utlottning av ny utrustning sponsrad av Nicopia Sport.

## **Publicering**

---

Genom anmälan till tävlingen har deltagande klubbar och dess medlemmar gett sitt samtycke till att tävlingens arrangör får behandla och offentliggöra lämnade personuppgifter.

I detta fall gäller det i första hand uppgifter som tävlingens resultatlistor samt eventuella foton tagna under tävlingen.

Detta gäller samtliga deltagande personer som: tävlande, domare, coacher etc.

Klubbledare för respektive klubbar som kommer att delta i tävlingen är ansvariga för att informera berörda personer om den ovan nämnda bestämmelsen.

## **Boende**

---

Vi rekommenderar att ni kontaktar Hotell Solliden [www.hotellsolliden.se](http://www.hotellsolliden.se) eller Stenungsbaden [www.stenungsbaden.se](http://www.stenungsbaden.se) Ett mer prisvärt alternativ är [www.stenungsogarden.se](http://www.stenungsogarden.se) som har vandrarhem och ministugor att hyra.

## **Välkomna!**

**Niklas Enander**

Stenungsunds Taekwon-Do Club  
Tel: 070-733 48 78

[www.taekwon-do.com](http://www.taekwon-do.com)

[master@taekwon-do.com](mailto:master@taekwon-do.com)