

SVENSKA ITF FÖRBUNDET



Välkomna till
NATIONELL INSTRUKTÖRSKURS
steg 2
SPECIALISTISK UTBILDNING

Datum och plats

Datum: 19-20 september 2020
Plats: Arena Skövde, Egnellsvägen 1 i Skövde
Tid: Start kl. 09.30

Program

Lördag 19/9

09.30 Registrering
10.00 Nationell instruktörskurs del 1
12.30 Lunch
14.00 Nationell instruktörskurs del 2
17.00 Utbildningen avslutas

Söndag 20/9

09.30 Nationell instruktörskurs del 3
12.30 Lunch
14.00 Nationell instruktörskurs del 4
16.30 Utbildningen avslutas

Vem kan deltaga?

Kursen är öppen endast för medlemmar i en förening ansluten till Svenska ITF Förbundet. Deltagarna skall ha graden minst 4 Kup och vara minst 14 år gamla. Ett krav för att deltaga i kursen är att man tidigare deltagit i Nationell Instruktörskurs steg 1, grundutbildning.

Kostnad

Kursavgiften som är 850 kr/person inkluderar kursdeltagande + diplom, kursmaterial i form av boken "Instruktör Taekwon-Do ITF steg 2" samt lunch båda kursdagarna. Informera oss om det finns eventuella önskemål om specialkost.

Observera att föreningen kan söka bidrag för kursavgiften genom Projektstöd IF via Svenska Taekwondoförbundet.

Anmälan

Anmälan till kursen gör man klubbvis genom att skicka ifyllt Excelblankett [instrkurs_steg2.xls](#) via e-post till SIF:s kansli: SIF@itfsverige.se

Blanketten finns även för nedladdning på www.itfsverige.se

Vänligen gör anmälan till kursen **omgående dock senast den 10 september**.

Obs! Begränsat antal platser.

Principen "först till kvarn" kommer att tillämpas.

Säkerhetsföreskrifter under kursen

På grund av rådande situation i samhället med risk för smittspridning av Covid -19 kommer kursen att genomföras strikt enligt rekommendationer från RF och Folkhälso-myndigheten. Detta innebär bland annat ökad handhygien, begränsat antal personer i lokalen samt ökat avstånd mellan deltagarna under kursen. Desinfektionsmedel för handtvätt kommer finnas på plats.

Den fysiska träningen kommer bestå av individuella övningar.

Kontakt mellan de tränande kommer att minimeras.

Betalning

Betalning av kursavgiften kommer ske mot faktura till respektive föreningar som anmält deltagare till kursen.

Utrustning

Alla deltagare ska vara ombytta och bära Dobok och bälte.

Det är också bra att ha med material för att kunna göra noteringar.

VÄLKOMNA!

