

INBJUDAN

Seminarium med inriktning graderingsteknik
2-3 december 2017



INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION

Seminariet leds av:

Arto Alahäivälä, 5 dan

Håkan Magnusson, 5 dan

Fredrik Hyllander, 4 dan

Välkommen den 2-3 december till Södertälje. Seminariets syfte är att förbereda inför kommande graderingar. Under seminariet kommer följande områden att beröras; grundtekniker, mönster, steg-sparring och krosstekniker.

DATUM

2-3 december 2017.

PLATS

Täljehallen i Södertälje
Erik dahlbergs Väg 12

FÖR VEM

Alla grader, minst 12 år fyllda

PROGRAM

Lördag 2/12

Pass 1 - 10:00-13:00

Pass 2 - 15:00-17:00

Söndag 3/12

Pass 3 - 10:00-12:00

ANMÄLAN

Anmälan görs via e-mail till via denna [länk >>](#)

- Namn
- Grad
- Betalning av avgiften

AVGIFT & BETALNING

Medlem i en förening i Östsvenska Taekwondoförbundet: **200kr/person.**

Övriga: **400kr/person.**

Betalning sker till BG 5133-3797 eller Swish 123 527 42 79

Märk betalningen med ditt namn + seminarium

VILLKOR

1. Anmälan och betalning krävs för att garanterat ha en plats.
2. Deltagarna bestämmer själva ifall de vill delta på seminariet aktivt fysiskt eller passivt som åskådare eller någon kombination av båda delarna. Avgiften för att delta på seminariet är samma oavsett på vilket sätt du deltar.

LEDARE

Lägret kommer att ledas av följande personer:

Arto Alahäivälä, 5 dan

Håkan Magnusson, 5 dan

Fredrik Hyllander, 4 dan

UTRUSTNING

Deltagare skall ha följande utrustning med sig:

- Dobok och bälte.

Bra att ha:

- Vattenflaska.
- Anteckningsmaterial.
- Egna mittsar/pads från din hemmaklubb.

Deltagarna ansvarar själva för sin lunch.

Det finns möjlighet att köpa lunch nära lokalen.

KONTAKT

Frågor kring seminariet kan ställas till info@tkdakademin.se.



여의 염치 인내 극기 백절불굴
Courtesy Integrity Perseverance Self-Control Indomitable Spirit