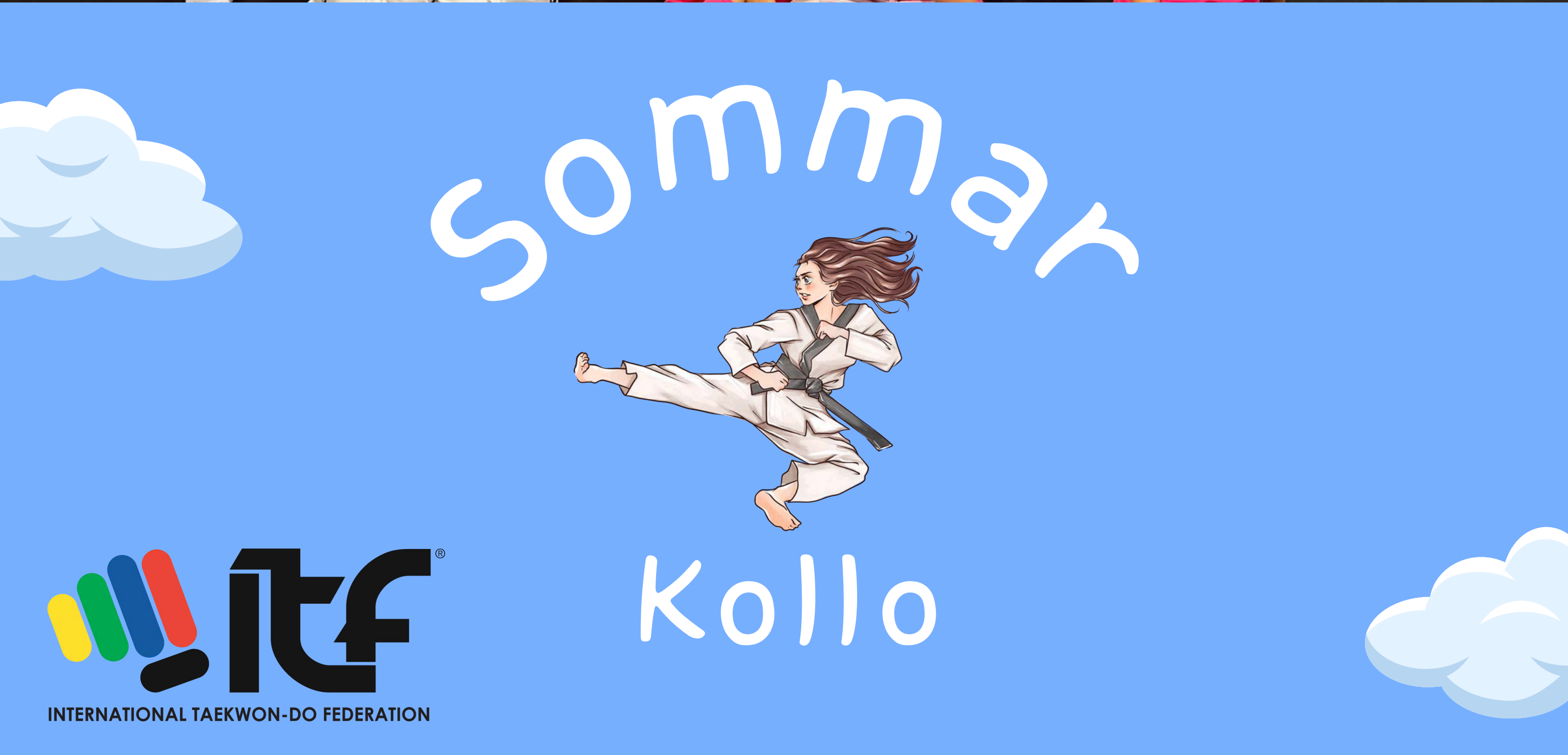




Välkomna på sommardagkollo hos Impact Kampsportcenter!

Nu är äntligen dags för Impact's sommardagkollo fyllt med tuff träning, glädje och nya kompisar. Kollot kommer ledas av världsmästaren Pernilla Johansson som kommer hålla mental träning, tävlingsförberedelser, självförsvar samt förberedelser inför livets utmaningar. Detta kommer att anpassas efter ålder och bältesgrad. Vi kommer även ha roliga utomhusaktiviteter anpassat efter väder.

För vem

För barn och ungdomar 7-14 år. Alla är välkomna oavsett nya som erfarna. OBS! Man måste ha fyllt 7 år.

När

Vecka 32 (4-8 Augusti)

Måndag - Fredag

09.00 - 16.00. Man kan lämna 08.30 och hämta senast 16.30.

På fredagen kommer vi ha en gradering för de som deltagit hela veckan. Kommer man från en annan klubb, måste man ha tillåtelse från sin hemmatränare.

Var

På Impact Kampsportcenter, Västberga Allé 1C.

Vissa aktiviteter sker på en annan plats, men vi samlas alltid på klubben och avslutar alltid på klubben.

Preliminärt Kollo Schema:

Kl. 09.00 Samling

Kl. 09.15 Taekwon-Do

Kl. 12.15 Lunch

Kl. 13.15 Utbildning eller blandade aktivitet
Kl. 15.45 Samling och avrundning
Kl. 16.00 SLUT för dagen

Utrustning:

Till varje dag ska man ha med sig utekläder, träningskläder (Dobok), är man ny behöver man så klart inte en Dobok, vattenflaska, och om man har sparring utrustning (handskar, fotskydd, tandskydd mm.)

Kostnad:

Det kostar 2800 kr för hela veckan där lunch, mellanmål fm & em, en IMPACT sommar- T-shirt samt graderingen på fredagen (08/08) ingår. Betalar man innan Midsommar (19 juni) kostar det istället 2550 kr.

Vill man endast köra enstaka dagar kostar det 900 kr per dag och i mån av plats. (T-shirt ingår i veckopriset och man kan endast gradera sig om man deltar på hela kollo).

Anmälan:

Först till kvarn gäller då vi har max antal plaster. Anmälan är bindande och öppen fram till att platserna är tagna. Anmäl dig via följande länk (gäller för att anmäla sig till hela veckan):

<https://www.svenskalag.se/impactgym/formular/sommarkollo-vecka-32/29009>

Vill du bara gå vissa dagar är det bara att maila eller ringa så ställer vi dig i kö. Tveka inte att höra av dig om du har frågor!

Kontakt

Tel: 0706954118

Mail: info@impactgym.se, Hemsida: <https://www.impactgym.se/>

Instagram och Facebook: @Impactgym.se och @Impact.taekwon_do