

SEMINARIUM MED TKD COACH ACADEMY



**MASTER
ADRIAN
BYRNE**

ITF Irland huvud
coach 2012-2017

Ansvarig för
coachutveckling i
hela Irland.

**RICHIE
FORD**

Europeisk & världs
guldmedaljör
i sparring

Huvud coachför
Irlands främsta
ITF klubb



OM TRÄNINGSLÄGRET

Välkommen till ett träningsläger med två av världens främsta instruktörer! Master Adrian Byrne och Sabumnim Richie Ford är två välkända namn inom ITF Taekwon-Do. Tillsammans har de skapat TKD Coach Academy med syfte att sprida sin djupa kunskap och hjälpa utövare att utveckla sin Taekwon-Do med inriktning på sparring. Med sin passionerade och roliga träningsfilosofi är de flitigt anlidade på internationella träningsläger över hela världen. De har under de senaste tio åren varit en viktig del och drivkraft bakom Irlands utveckling till en av de ledande länderna inom ITF Taekwon-Do idag! Nu har du chansen att träna för dem på hemmaplan under en intensiv, rolig, utvecklande och inspirerande helg i månadsskiftet september/oktober. Oavsett om du är på elitnivå, precis börjat tävla, eller är instruktör, så vågar vi lova att du kommer att få ut mycket från denna intensiva helg att ta med dig hem till dig och dina elevs fortsatta träning.

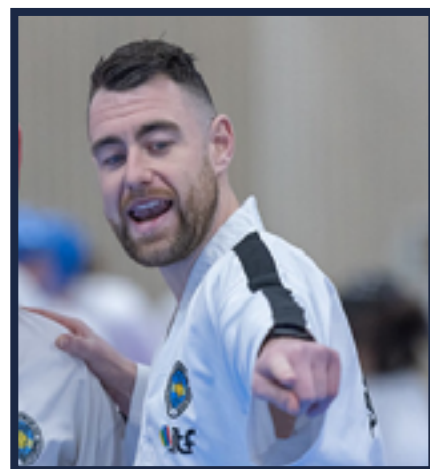


MASTER ADRIAN BYRNE

Master Adrian har en idrottsutbildning på universitetsnivå. Han är ordförande i Irlands coachkommitté, har varit landslagscoach för Irland de senaste 14 åren och varit ansvarig landslagscoach under fem år. Han är även aktiv inom Sport Ireland som ansvarar för coachutveckling för de flesta kampsporter på Irland.

SABUMNIM RICHIE FORDE

Richie har bland annat tio års landslagserfarenhet som tävlande med främsta meriter guld i sparring från både EM och VM. Han har varit huvudcoach för Irlands mest framgångsrika klubb de senaste två åren, är medlem i Irlands tekniska kommitté och har coachat många europa- och världsmästare genom åren.



30/9-1/10

VAR

Frölunda Taekwon-Do klubbs lokal på August Barks gata 2 ELLER i annan lokal i området. Exakt plats och adress anges ett par veckor före träningslägret.

FÖR VEM

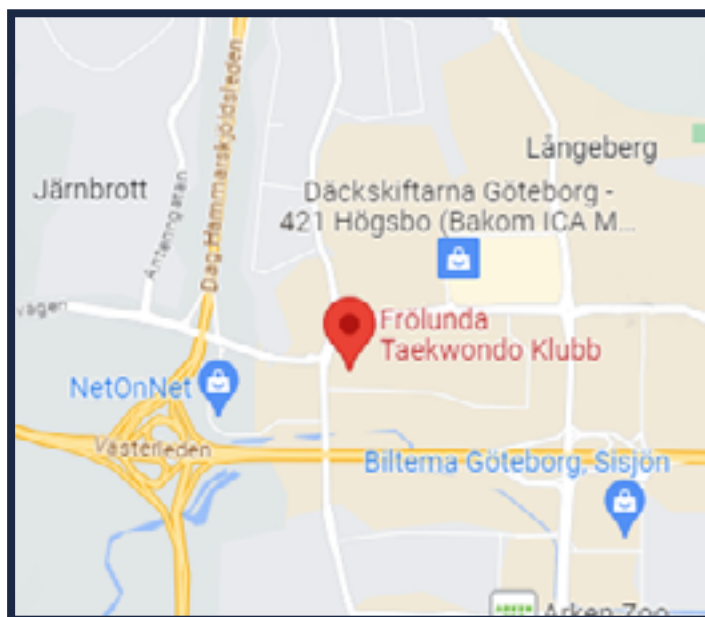
För dig som vill utvecklas i din sparring samt för dig som vill utvecklas i instruktörsrollen.

Från grönt bälte (6 Kup) samt från 12 år.

Träningarna hålls på engelska och kan ske i större och mindre grupper.

ANMÄLAN OCH BETALNING

- Görs via följande [LÄNK](https://www.svenskalag.se/frolundataekwondo/formular/irlandslager-hos-frolunda-taekwondo/16216).
<https://www.svenskalag.se/frolundataekwondo/formular/irlandslager-hos-frolunda-taekwondo/16216>
- Anmälan är bindande och öppen fram till att arrangören bedömer att maximalt antal deltagare uppnås. Du uppmanas därför att anmäla dig så snart som möjligt.
- Betalning görs via Swish i samband med anmälan.
- Komplet registrering är efter både korrekt anmälan samt betalning via Swish genomförts.
- Frölunda Taekwon-Do klubb tillämpar de regler RF och Svenska ITF Förbundet har avseende personuppgifter. Genom anmä



lan godkänner du att text och bilder från lägret publiceras på Frölunda Taekwon-Do klubbs sociala medier samt hemsida.

- Text och bilder kommer också delas på SIF:s sociala medier och hemsida.
- Dina personuppgifter och anmälan sparas ej för andra ändamål och vi delar aldrig dina personuppgifter med andra parter.

KOSTNAD

760kr. Anmäler du dig senast 30 juni så är du garanterad plats.

UTRUSTNING

Till samtliga pass tar du med dig hel och ren dobok, samtliga sparringskydd, vattenflaska, papper och penna för anteckningar.

BOENDE

Vi hänvisar dig som behöver boende till hotel/vandrarhem i området.

PRELIMINÄRT SCHEMA

Träningsstider

Lördag 9:00 till ca 18:00

Söndag 9:00 till ca 17:00

Exakta gruppindelningar, träningsstider, tid för lunch etc. meddelas senare. Boende
Vi hänvisar dig som behöver boende till hotel/vandrarhem i området.

LUNCH

Vi hänvisar dig till de restauranger som finns i området. Arrangören kommer också försöka erbjuda lunch till försäljning på plats, Mer information om detta kommer senare.

KONTAKT

Mail: info@frolundataekwondo.se

Hemsida: www.frolundataekwondo.se

Följ oss gärna på Facebook och Instragram

