

# SJÄLVFÖRSVAR

**Dr. Andrzej Bryl, Närkampsinstruktör för Polska Antiterroristbrigader och själv livvakt i det högt våldsdrabbade Polen. Utöver sin yrkesverksamhet har han doktorerat i sociologi och filosofi och är även innehavare av 3:E Dan i ITF Taekwon do.**

**Mimmi Oscarsson, själv ITF Taekwon do utövare har träffat honom på ett seminarium i Skövde.**

**Mimmi Oscarsson**

M: Hur kommer det sig att Du håller ett seminarium just i Sverige och just här i Skövde?

A: Jag har blivit inbjuden av min gamla vän Swavek Dydiszko som helt enkelt råkar vara instruktör i Skövde Taekwon do Club. Tillsammans försökte vi med detta seminarium visa hur man på det mest effektiva sättet överlever ett våldangrepp i det mer och mer hänsynslösa livet.

M: Jag har själv deltagit i detta seminariet och måste säga att jag är mycket imponerad av effektiviteten i försvarssystemet även om det ibland såg mycket brutalt ut. Därför måste jag fråga dig en fråga som ofta ställs i sådana här sammanhang. Är det

rätt metod att svara våld mot våld?

A: Det här närkampssystemet har kommit till liv där alla andra system slutat att fungera. Inuvarande Polen samt andra östeuropeiska länder är kriminalitet ett stort problem. Mängder av vapen på den svarta marknaden gör jobbet för polis och bevakningsföretag mycket svårt och farligt. Själv är jag ägare till ett bevakningsföretag som heter Delta Security och känner de problemen från min praktik. Det gäller helt enkelt att överleva.

M: Blev du personligen hotad till livet någon gång?

A: Det hände, men jag vill helst inte prata om det.

M: Hur kom det sig att du, men sådan hög utbildning, engagerade dig i ett arbete med livet som insats?

A: Mycket beror på mina rötter i kampkonster, särskilt Taekwon do som jag fortfarande systematiskt praktiserar.

## Ingen garanti

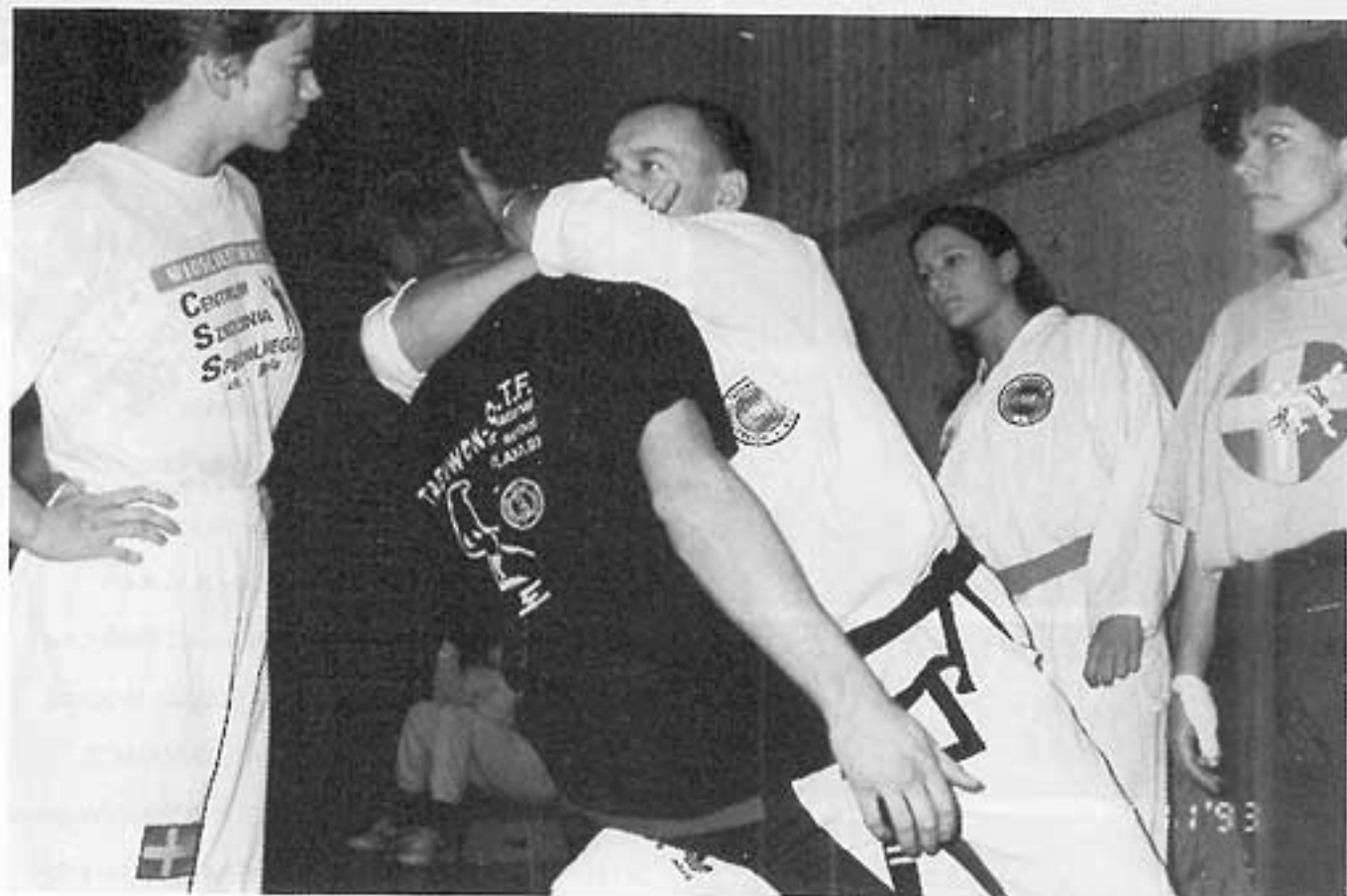
Under mina resor i Amerika, Nordafrika och Asien har jag träffat många människor med samma intresse men med lite mer militärisk bakgrund. Rätt ofta liknade våra träningspass något ganska fjärran från Taekwon do. Snart lärde jag mig att ett svart bälte i Taekwon do inte alltid var någon garanti mot någon bestämd och brutal motståndare med minst sagt orena avsikter. Tidigare träning plus nya erfarenheter gav mig möjligheten att komma på ett självförsvarssystem som fungerar i alla lägen oberoende av det var man befinner sig eller hur mycket större motståndaren är. Med andra ord, viktigast i det här systemet är att det måste fungera även för de som till utseendet inte liknar Arnold Swartzenegger. Senare, tillsammans med andra experter inom Polska försvaret, kunde vi bygga upp ett utbildningssystem med vilket jag jobbar idag. I det nuvarande läget är det en sysselsättning som på något sätt garanterar mig existens, ekonomiskt och yrkesmässigt.

M: Flera av deltagarna på det här seminariet har frågat hur det går till att bli vakt i ett bolag, t.ex. krävs det en speciell utbildning ovs?

## Livvakt

A: Jag tror att det här i Sverige finns ungefär samma regler som i Polen. Det betyder för att jobba som vakt måste man genomgå en utbildning på en av statens godkända skolor. Firman jag leder, Delta Security, specialiserar sig på personskydd. Vi arrangerar också själva utbildningen för våra egna anställda samt för andra företag. Självklart är vår utbildning godkänd av Polska Rikspolisstyrelsen, vilket betyder att alla som lyckats avsluta utbildningen får en licens som sedan gäller i hela landet. Det är viktigt





att påpeka att utbildningen är rätt så krävande, både fysiskt och psykiskt, och det finns många som visar sig valt fel yrke. Även de sökandes bakgrund, vad gäller ett ostraffat liv, undersöks och är ett krav för intagningen.

#### Kvinnliga livvakter?

M: Som kvinna måste jag självklart fråga: finns det även plats även för kvinnliga deltagare vid utbildningen?

A: Naturligtvis och mycket gärna, därför att idag finns en stor efterfrågan på kvinnliga livvakter. Självklart betyder inte detta att de jobbar helt ensamma utan att det helt enkelt finns många uppgifter i det här arbetet som inte lämpar sig för en man, t ex ett besök på en damtoalett med skyddad person.

M: Hur känns det att leda ett seminarium med svenska deltagare?

A: Jag var förvånad att det kom så mycket folk från olika delar av Sverige. Det känns roligt. Jag var också imponerad av stämningen som var ett bevis på att det var både uppskattat och intressant. Jag är säker på det att bland deltagarna fanns mycket bra kandidater till framtida duktiga livvakter och jag hoppas att det i framtiden skall komma fler tillfällen för gemensam träning.

M: Tror du att man kan ha någon nytta av sina kunskaper inom någon kampkonst vid ett våldsangrepp?

A: Självklart, fast man måste komma ihåg en sak. Ett våldsangrepp är oftast mycket bestämt och mycket snabbt och resulterar efter bara några sekunder till en kamp på marken. Det blir nära kontakt då vi tyvärr inte har nytta av höga sparkar eller hoppande tekniker. Verkligheten är tyvärr mycket grymmare än även den tuffaste action film och allt farligare vapen figurerar.

M: Vad har du för råd till alla de som någonsin blir utsatta för ett våldsangrepp?

#### Rätt teknik

A: Förs och främst, om vi kan, så neutralisera aggressionen genom att bli så lugn som möjligt. Ett kaotiskt beteende ökar bara aggressionen hos angriparen. När vi lyckats med detta måste vi utnyttja överraskningsmomentet och därigenom använda en bestämd och effektiv teknik. Fel teknik eller fel handling kansluta mycket illa för den angripne. Jag har ett exempel från verkliga livet där en hotad person försöker försvara sig mot en tårgaspistol, vilket är tillåtet i Polen. Dessa ser ut exakt som vanliga pistoler, så angriparen tror naturligtvis att han har en riktig pistol riktad mot sig och drar sig inte för att dra fram sin egna och skjuta sitt offer. I detta fall med dödlig utgång.

M: Jag undrar om ni använder vapen i ert arbete?

A: Man försöker använda så lite

vapen som möjligt. Tyvärr är det inte alltid så lätt att undvika, det är trots allt våra egna och den skyddade personens liv på spel. Alla våra anställda är utrustade med den typ av vapen som krävs för uppgiften.

M: Ursäkta frågan, men har du själv blivit tvungen att själv skjuta mot någon?

A: Jag måste tyvärr återigen lämna den frågan obesvarad.

#### Taekwon Do

M: Du nämnde tidigare att du fortfarande tränar Taekwon do aktivt. Är det inte lite fel sysselsättning med tanke på ditt arbete?

A: Nej, det tycker jag absolut inte. Taekwon do har alltid varit mer än bara kampsport för mig och det betyder väldigt mycket i mitt liv. Filosofin bakom kampsporten hjälpte mig i många svåra situationer genom åren. Samtidigt är det ett fantastiskt sätt att hålla kroppen i form. Genom Taekwon do har jag också fått många vänner genom åren, även här i Sverige. Desto roligare är det för mig att se svenska utövare lyckas internationellt och att det är en gammal vän till mig - Swavek Dydziszko som ligger bakom en del av framgångarna.

M: En sista fråga. Vem är din idol i levande livet?

A: Utan tvekan min fru Jola som stödde och hjälpte mig att lyckas med mitt liv. ■