



En driven vinstmaskin

Skotsk världsmästarinna i ITF, i Sverige för att få en värdeomrätare inför EM, möt Julia Cross. **TEXT & FOTO:** Swavek Dydiszko

Först och främst vill jag gratulera dig till de två starka guldmedaljerna under Viking Cup International 2004 samt titeln som tävlingens bästa kvinnliga utövare. Är du nöjd med din insats i tävlingen?

– Ja, jag kände att jag utvecklats ytterligare sedan senaste VM och de tekniker jag jobbat extra på fungerade bra. Min match i Viking

Superfight är jag inte helt nöjd med eftersom jag inte kunde ge 100 procent på grund av en knäskada.

Vad fick dig att komma till Skövde för att tävla i Viking Cup? Vad tycker du i efterhand om tävlingen?

– Jag kom för att jag ville delta i en bra tävling innan EM och hemma i Skottland har vi inte möjlighet till den nivån. Jag visste att Viking

Cup skulle vara en tävling med hög standard. Jag älskar verkligen poolsystemet där man är garanterad att få många matcher. Alla tävlingar borde genomföras enligt det konceptet.

Är detta ditt första besök i Sverige? Vad tycker du om landet?

– Ja, det är det och jag tycker Sverige är

Julia

ett mycket vackert land. Jag är lite besviken över att jag inte kunde stanna längre och uppleva mer av ert land. Sverige är mycket rent och prydligt. Jag tycker också mycket om maten.

Hur många år har du tränat TKD? Vilka var dina tränare och vem har bidragit mest till dina framgångar?

– Jag har tränat i 18 år nu och under åren som gått har jag fått mycket hjälp av många olika personer, speciellt Heath Denholm som är coach för Skottland. Han har gett mig mycket hjälp med träning och sparring sedan VM i Argentina 1999. Master Sutherland har haft stor inverkan och likaså John McIlvaney som också är coach för Skottlands landslag. Willy Van De Mortel har varit en av dem som bidragit mest till min utveckling sedan 1999. Han var min coach på VM i Argentina. Han var den förste som verkligen fick mig att tro på mig själv och att jag kunde bli bäst i världen. Jag är mycket tacksam för hans hjälp. Han är en god vän.

Hur mycket tränar du varje vecka?

– Varje vecka tränar jag 7 TKD pass, 4 styrketräningspass och 2 andra konditions- eller styrkepass beroende på hur nära en tävling det är. Jag instruerar också 7 TKD pass per vecka.

Vilken är din favorit gren, sparring eller mönster?

– Detta är en svår fråga eftersom jag verkligen älskar båda. Om jag måste välja blir det sparring eftersom jag gillar den fysiska aspekten och jag älskar att sparka hårt. Det är dessutom en större utmaning att gå in i ringen eftersom man verkligen måste vara fokuserad.

Vad tycker du om svensk TKD ITF? Finns det någon svensk utövare som lyckades lägga sig i minnet hos dig under de senaste åren?

– Svensk Taekwon-Do ITF har mycket hög standard. Jag blev verkligen chockad över hur duktiga barnen och färgbältena är. Ni har verkligen en bra grund i Sverige.

Kristina (Jelenic från Fighter TKD Gbg, red. anm.) kommer jag ihåg mycket väl eftersom det oftast är henne jag möter i ringen. Hon är duktig och jag gillar att sparras med henne.

Jag kommer också ihåg en ung blåbältestjej (Sofia Loft från Skövde TKD Club, red. anm.) som gjorde uppvisning i mönster. Hennes mönster var verkligen utmärkta.

Vilket råd skulle du ge till alla TKD utövare för att de ska kunna bli lika framgångsrika som du själv är?

– Du måste vara hängiven och villig att lägga mycket tid på din satsning. Utan ansträngning kommer man ingenvart. Du måste också göra uppoffringar, lyssna på råd som ges till dig och ta till dig det goda samt lära dig av det dåliga. Jag lär alltid av mina misstag. Jag åker aldrig från en tävling nöjd med min insats. Jag vill alltid bli bättre eftersom jag vet att jag kan bli det. Kom ihåg att ingenting är omöjligt och om du verkligen vill något tillräckligt mycket kommer du göra det som behövs för att komma dit.

Vilka är dina närmaste planer inom TKD?

– Jag skulle vilja vinna VM igen år 2005 och jag kommer att göra allt jag kan för att uppnå det målet, precis som jag kommer att göra allt för att vinna varenda tävling jag ställer upp i fram till dess. Jag vill fortsätta att utvecklas och vara vältränad och ha min hälsa i behåll. Jag har några år kvar att tävla och jag kommer att göra det bästa av dem!

Slutligen måste jag ställa en lite mer privat fråga. Jag har lovat många manliga utövare i Sverige att ställa den. Är du gift eller har en pojkvän?

– Jag har en pojkvän, Greame, som jag bor tillsammans med. Vi har varit tillsammans i nästan 4 år nu.

Tack så mycket för intervjun och lycka till i framtiden.

Fakta

Namn: Julia Cross

Ålder: 30 år

Grad i Taekwon-Do ITF: 3 Dan

Hemstad och land: Bathgate, Skottland

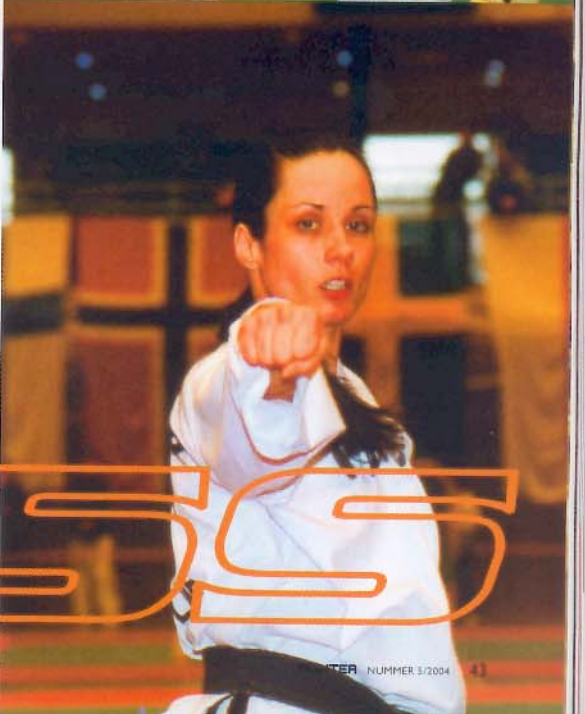
Yrke: Flygplats speditör på Edinburghs flygplats och TKD instruktör.

Största framgångar: 3 gånger VM 1:a och 11 gånger EM 1:a (bland annat)

Favoritfärg: Lila

Favoritfilm: Pulp Fiction

Favoritmusik: R&B-musik, stor variation med allt från Robbie Williams till Usher.



CROSS