

# INBJUDAN

9-10 februari

Träningsläger i Nödinge



**Välkommen** till Nödinge för en fullspäckad helg i ledning av Isabelle Schander, Världs- och Europamästarinna.

Lägret kommer att beröra följande delar:

- - Bentechniker
- - Kamp
- - Mönster



## **DATUM**

9-10 februari 2019.

## **PLATS**

Nödinge Idrottshall, Vitklövergatan 2, 449 31 Nödinge

## **ANMÄLAN**

Klubbvis via e-mail till [info@bohustkd.se](mailto:info@bohustkd.se) med följande info:

- Namn
- Ålder
- Grad

## **KOSTNAD & BETALNING**

8-11 år: 250kr

12 år äldre: 400kr

All betalning sker till BG 845-0991 (Bohus Taekwon-Do Klubb).

Märk betalning med ditt namn+läger2019.

Samma kostnad är för dig som deltar praktiskt eller bara som åskådare.

## **SISTA ANMÄLNINGSDAG**

För att boka era platser vill vi ha er anmälan & betalning senast fredagen den 5 februari 2019.

## **LEDARE**

Lägret kommer att ledas av Isabelle Schander, 2 dan samt en gästtränare.

## TIDTABELL LÖRDAG 9/2

09:00-09:15 - Registrering

09:15-10:45 - 8-11 år

11:00-13:00 - 12 år äldre

14:00-15:30 - 8-11 år

16:00-19:00 - 12 år äldre

## TIDTABELL SÖNDAG 10/2

10:00-12:00 - 12 år äldre

12:00-14:00 - Lunch

14:00-16:00 - 8-11 år

