



**Svenska ITF Förbundet**  
tillsammans med

**Skövde Taekwon-Do**

inbjuder alla föreningar som är anslutna till  
Svenska ITF Förbundet  
till

**Svenska Taekwon-Do Ligan**  
tävling 2/2020

## 1. Tid och plats

Datum:	Lördagen den 4 april
Tävlingshall:	Arena Skövde
Adress:	Egnells Väg 1, 541 41 Skövde
Tävlingsstart:	Kl. 09.00

## 2. Divisioner & klasser

Följande klasser och divisioner kommer att tillämpas under Svenska TKD Ligan:

KATEGORI	GRÖN	BLÅ	RÖD/SVART
<b>YNGRE JUNIOR</b> (13-14 år)	6-5 Kup	4-3 Kup	2 Kup och högre
<b>JUNIOR</b> (15-17 år)	6-5 Kup	4-3 Kup	2 Kup och högre
<b>SENIOR</b> (18 år och äldre)	6-5 Kup	4-3 Kup	2 Kup och högre

Observera att ålderskategori fastställs efter exakt ålder på tävlingsdagen.

## 3. Kamp

Viktklasserna (kg) för deltagande i kamp är följande:

### YNGRE JUNIOR

Damer: -50, -55, +55  
Herrar: -50, -56, -62, +62,

### JUNIOR

Damer: -55, -60, +60 (-65/+65 för RÖD/SVART)  
Herrar: -56, -62, -68, +68 (-75/+75 för RÖD/SVART)

### SENIOR

Damer: -56, -62, -68, +68  
Herrar: -63, -70, -78, -85, +85

Tävlande i kamp skall ha komplett skyddsutrustning (huvudskydd, handskar och fotskydd) i röd och blå färg och skall vara av ITF godkända märken. Vid match har "blå tävlande" endast blåa skydd och "röd tävlande" endast röda skydd. Obs! Obligatoriskt med huvudskydd för alla.

## 4. Mönster

Mönstertävlingen kommer att genomföras i följande divisioner och mönstergrupper:

### GRÖN/BLÅ

6-3 Kup - upp till Toi Gye Tul

### RÖD/SVART

2-1 Kup - upp till Choong Moo Tul

1 Dan - upp till Ge Baek Tul

2 Dan - upp till Juche Tul

3-6 Dan - upp till Moon Moo Tul

Under matcherna fram till semifinal kommer alla deltagarna att utföra ett av domarna framlottat mönster. Man tar vid lottningen hänsyn till den deltagare med lägst grad i de klasser där olika grader tävlar. I semifinalerna samt finalerna kommer de tävlande att utföra två mönster, båda framlottade av domarna.

## 5. Krosstekniker

Tävling i grenen Krosstekniker är vid STL tävlingar tillåtet endast för SENIORER i divisioner GRÖN/BLÅ och RÖD/SVART enligt nedan:

### GRÖN/BLÅ

Som handteknik utförs: Sonkal Taerigi

Som fotteknik utförs: Yop Chagi

### RÖD/SVART

Samtliga 5 tävlingstekniker för herrar och respektive 3 för damer skall utföras.

De officiella tävlingsteknikerna i Krosstekniker är följande:

#### Damer

Sonkal Taerigi	– 1 planka
Dollyo Chagi	– 2 plankor
Yop Chagi	– 3 plankor (2 plankor för GRÖN/BLÅ)

#### Herrar

Sonkal Taerigi	– 2 plankor
Ap Joomuk Jirugi	– 2 plankor
Dollyo Chagi	– 3 plankor
Yop Chagi	– 4 plankor (3 plankor för GRÖN/BLÅ)
Bandae Dollyo Chagi	– 3 plankor

Poängutdelning:

- För varje helt krossad planka tilldelas 3 poäng.
- För varje halvt krossad planka tilldelas 1 poäng.
- Vinner gör utövaren med högst antal poäng sammantaget efter genomförande av alla tekniker.

## 6. Speciella tekniker

Tävling i grenen Speciella tekniker är vid STL tävlingar tillåtet för samtliga ålderskategorier enligt nedan:

	SENIORER	JUNIORER	YNGRE JUNIORER
GRÖN/BLÅ	<b>Progressiv tävlan</b> Twimyo Nopi Apchagi  Ingångshöjder: damer - 200 cm herrar - 230 cm	<b>Progressiv tävlan</b> Twimyo Nopi Apchagi  Ingångshöjder: damer - 200 cm herrar - 210 cm	<b>Progressiv tävlan</b> Twimyo Nopi Apchagi  Ingångshöjder: damer - 200 cm herrar - 210 cm
RÖD/SVART	<b>Samtliga</b> 5 tävlingstekniker för herrar och respektive 3 för damer.  Höjder enligt nedan.	<b>Samtliga</b> 5 tävlingstekniker för herrar och respektive 3 för damer.  Höjder enligt nedan.	<b>Progressiv tävlan</b> Twimyo Nopi Apchagi  Ingångshöjder: damer - 200 cm herrar - 220 cm

### **Progressiv tävlan**

Tävling där samtliga deltagare utför en teknik men höjden ökas efter varje omgång. Personer som missar sin teknik kvalificeras inte vidare. Vinnaren utses bland de som hoppar högst. Nivå på respektive höjningsintervaller bestäms av tävlingsledningen.

De officiella tävlingsteknikerna i Speciella tekniker är följande:

## JUNIORER

### Damer

Twimyo Nopi Apcha Busigi	– 200 cm
Twimyo Dollyo Chagi	– 190 cm
Twimyo Nopi Yopcha Jirugi	– 110 cm

### Herrar

Twimyo Nopi Apcha Busigi	– 230 cm
Twimyo Dollyo Chagi	– 220 cm
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	– 210 cm
Twimyo Dolmyo Yopcha Jirugi	– 200 cm
Twimyo Nopi Yopcha Jirugi	– 130 cm

## SENIORER

### Damer

Twimyo Nopi Apcha Busigi	– 210 cm
Twimyo Dollyo Chagi	– 200 cm
Twimyo Nopi Yopcha Jirugi	– 120 cm

### Herrar

Twimyo Nopi Apcha Busigi	– 240 cm
Twimyo Dollyo Chagi	– 230 cm
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	– 220 cm
Twimyo Dolmyo Yopcha Jirugi	– 210 cm
Twimyo Nopi Yopcha Jirugi	– 140 cm

För träff på målet med korrekt teknik tilldelas deltagarna 1 poäng för träff utan fullt utslag, 3 poäng för träff med fullt utslag (plankan i ställningen stannar i nytt läge 90 grader från utgångsläget). Vinner gör utövaren med högst antal poäng efter alla tekniker sammantaget.

Twimyo Nopi Yopcha Jirugi utförs på höjden. Vid utförande av Twimyo Nopi Apcha Busigi och Twimyo Dollyo Chagi måste "saxteknik" användas. Vid utförande av Twimyo Bandae Dollyo Chagi är endast 180° och inte 360° tillåtet.

## 7. Villkor för tävlingsdeltagande

För att kunna tävla i Svenska TKD Ligan måste man uppfylla följande krav:

1. Personen måste vara aktiv medlem i en förening ansluten till Svenska ITF Förbundet. Undantaget är klasser för juniorer och seniorer RÖD/SVART där deltagare från övriga nordiska länder också är välkomna att delta.
2. Personen måste ha ett TKD-pass som styrker grad, klubbtilhörighet m.m.
3. Under tävlingen måste användas av Svenska ITF Förbundet godkänd utrustning.

## 8. Regler

Reglerna för tävlingen är Svenska ITF Förbundets Nationella Tävlingsreglemente för kamp som är godkänt av Kampsportsdelegationen.

## 9. Anmälan

Anmälan sker senast **20 mars 2020** via systemet Jirugi on-line.

1. Gå in på [www.jirugi.se](http://www.jirugi.se)
2. Logga in eller skapa en ny användare.  
Om er förening inte finns med i listan får ni kontakta Johan så lägger han in den.
3. När du har skapat en ny användare så kontaktar du Johan så lägger han upp dig som klubbadministratör.
4. Gå in på den tävlingen du vill anmäla till, så ska det finnas en länk för klubbansmälan till vänster.
5. På klubbansmälan kan man se antal anmälda tävlande, domare och coacher.  
Om man vill se exakt vem det är och vilka kategorier som de är anmälda till klicka på Visa.
6. Här kan man också lägga till eller ta bort fler personer. Klicka på Ny.
7. En anmälan måste göras med personer som är inlagda i systemet. Om personen redan finns i systemet, så kan man söka på för- och efternamn. Om man därefter måste uppdatera informationen på personen så kan man klicka på ändra till höger. Om personen inte finns med i systemet klickar man på skapa, så kommer personen sparas i systemet.
8. Vid säsongens första tävling anger varje förening ansvarig tränare, s.k. "hemmatränare". Den person som anges är hemmatränare för hela säsongen och kan inte bytas. Det är denna person som kan bli aktuell för uppdrag inom landslagsledning (se landslagsreglementet på SIF:s hemsida).
9. När Anmälan är färdig trycker du på Bekräfta anmälan. Användaren som bekräftar anmälan kommer att stå som ansvarig.

Ansvarig kontakt för anmälan on-line:

Johan Ivarsson

E-post: [info@jirugi.se](mailto:info@jirugi.se)

Tel: 073-424 89 89

## 10. Tävlingsavgift

Tävlingsavgiften är 500 kr per tävlande.

Tävlingsavgiften skall sättas in på bankgiro: **Svenska ITF Förbundet, nr: 418-4198**

Som referens ange: "STL2 2020" och föreningens namn.

Obs! Pengarna skall vara tillhanda **senast den 23 mars 2020**.

## 11. Registrering och invägning

Förregistrering för dem som tävlar endast i mönster, krosstekniker och speciella tekniker kan ske under veckan innan tävlingsstart med hjälp av SND-domare.

Önskar klubben förregistrera tar klubbansvarig kontakt med någon av SND-domarna och avtalar om tid och datum för registrering. Namn på SND-domare finns under fliken "domare" på [www.itfsverige.se](http://www.itfsverige.se). Eventuell förregistrering skall meddelas till Johan Ivarsson vid anmälningstillfället.

Registrering och invägning kommer ske vid ett tillfälle:

• **Fredagen den 3 april kl. 17.00-20.00**

Plats: **Hotell Scandic Billingen**, Trädgårdsgatan 10, 541 30 Skövde

Obs! Invägning skall ske i dräkt och med korrekt bälte för vilket man räknar 1 kg.

T.ex. tävlande i klassen -70 kg får väga maximalt 71.0 kg med dräkt och bälte.

Det finns möjlighet att byta viktklass vid registreringen mot erläggande av ny tävlingsavgift.

Samtliga tävlande oavsett tävlingsgren måste registrera sig, detta görs i dräkt med korrekt bälte.

Glöm inte kontrollera att passen är korrekt ifyllda **innan** registreringen.

Personer som inte kan uppvisa giltigt TKD-pass kommer inte tillåtas tävla.

Obs! En felanmälan som medför ändring av tävlingsklass medför även en omregistreringsavgift på 100 kr/ändring som faktureras av SIF till berörd förening efter registreringen.

## 12. Försäkring

Alla deltagare skall vara försäkrade genom sin egen förening. Arrangören för Svenska TKD Ligan avsäger sig ersättningskyldighet för kostnader uppkomna vid eventuella skador i samband med tävlingen. Med tanke på att den officiella klubbförsäkringen inte gäller i samband med krosstekniker är det mycket viktigt att informera representanter från respektive föreningar att deltagande i denna gren sker helt och hållet på egen risk.

**Obs! Ansvar för att delge deltagare denna information ligger på den person som sänder in anmälan till tävlingen för respektive klubb.**

## 13. Fotografering och resultatlistor

Genom att anmäla sig till Svenska TKD Ligan 2 godkänner man också följande:

1. Eventuella foto från tävlingen på föreningens anmälda tävlande, domare och coacher får publiceras offentligt.
2. Vid placering får namn på pristagarna publiceras i mästerskapets resultatlista.

Obs! Det är klubbedarens ansvar att meddela detta till sina tävlingsdeltagare.

## 14. Domare

Endast klubbar som skickar egna domare till tävlingen tillåts att delta. Antal domare skall vara anpassat till antal tävlande från respektive klubb enligt nedan:

upp till 3 tävlande	- minst 1 domare med graden I Dan eller högre
4-8 tävlande	- minst 2 domare varav minst en med graden I Dan eller högre
fler än 8 tävlande	- minst 3 domare varav minst 2 med graden I Dan eller högre

Obs! Lägsta grad för att kunna jobba som domare under Taekwon-Do Ligan är 1 Kup.

Vi uppskattar först och främst de domare som gått utbildning under de senaste två åren. Dock är minsta krav att man genomgått en domarutbildning under det senaste fyra åren.

Anmälda domare skall delta under hela tävlingsdagen. Domare skall vara på plats, ombytta och klara för domarmöte kl. 08.15.

Om föreningen inte själv har erforderligt antal domare rekommenderas att kontakta övriga föreningar och "låna" domare från dem. Man kan även kontakta Nationellt Domaransvarig för förslag om lediga domare.

En domaravgift om 1 500 kr/domare kommer att tas ut ifall en förening inte kan fylla sin kvot. Denna avgift faktureras av SIF till berörd förening efter tävlingen.

## 15. Coacher

Alla coacher skall bära träningsoverall samt inomhusskor under tävlingen.

Coachen skall ALLTID ha en handduk i samband med matcher i kamp.

Keps eller liknande är inte tillåtet att bära av coacher i samband med pågående matcher.

Antal coacher är begränsat till antalet tävlande:

upp till 3 tävlande	- 2 coacher
4 - 10 tävlande	- 3 coacher
11- 20 tävlande	- 5 coacher
fler än 20 tävlande	- antal efter överenskommelse

Coachmöte planeras till kl. 08.15 i tävlingshallen.

Samtliga föreningar som deltar med tävlande i Svenska TKD Ligan skall representeras på coachmötet av minst en coach.

## 16. Åskådare och uppförande

Entré till tävlingshallen är gratis.

Vi välkomnar endast skötsamma åskådare till Svenska TKD Ligan. Åskådare som verbalt eller fysiskt missköter sig mot domarbeslut, andra beslut tagna under tävlingen eller nedsättande attityd mot andra deltagare välkomnas inte.

Det är föreningsledarnas uppgift att upplysa medföljande åskådare om god ton och etikett gällande under våra tävlingar.

Obs! Disciplinära åtgärder kan tillämpas för berörd förening om ovanstående inte följs.

## 17. Övernattning

I Skövde finns flera alternativ för övernattning. Vi rekommenderar Hotell Prisma, Hotell Majoren och Hotell Scandic Billingen då de ligger närmast tvlingshallen.

## 18. Rankingpoäng

STL individuell rankingpoäng tilldelas för första-, andra- och tredjepristagare i respektive klass.

Rankingpoäng tilldelas endast i division RÖD/SVART samt endast för seniorer och juniorer.

Rankingen för innevarande STL-säsong kommer att finnas tillgänglig på förbundets hemsida.

**Obs! STL ranking 2020 är grund för landslagssammansättning till EM och VM 2021.**

## 19. STL individuell rankingpoäng och SM-titel

Svensk Mästare i respektive gren och klass blir juniorer i kamp, mönster och speciella tekniker samt för seniorer i mönster, krosstekniker och speciella tekniker den person som har flest antal rankingpoäng efter samtliga tre STL-tävlingar. I fall ställningen för rankingpoäng är lika efter säsongens sista tävling tilldelas SM-titeln till den person som tagit flest antal rankingpoäng under den sista STL-tävlingen.

SM-titel i kamp för seniorer avgörs i en finalmatch mellan de två personer som är rankade etta och tvåa efter samtliga tre STL-tävlingar. Finalgalan avgörs i samband med STL 3. I fall en av finalisterna inte finns på plats vid finalgalan skall SM-titeln automatiskt tilldelas motståndaren. I fall båda finalisterna inte finns på plats under finalgalan kommer ingen SM-titel utdelas i klassen.

Man tävlar i den ålderskategori man tillhör på respektive tävlingsdag om inte dispens enligt punkt 20 beviljats. I de fall man byter ålderskategori under pågående STL-säsong samlar man rankingpoäng separat för juniorer och separat för seniorer.

Mer info om STL och SM finns i förbundets officiella reglemente för [Svenska TKD Ligan >](#)

## 20. Dispens för juniorer att tävla i annan ålderskategori

Nytt för säsong 2020 är att sistaårs juniorer med svart bälte kan söka dispens för att tävla i ålderskategorin för seniorer under hela säsongen. Detta för att möjliggöra att direkt konkurrera om landslagsplatserna till EM och VM 2021.

Dispens ansöks via e-post till sportchef Mimmi Oskarsson [mimmi@itfsverige.se](mailto:mimmi@itfsverige.se) senast en vecka innan sista anmälingsdatum. Dispensen skall ansökas av den tävlande, dennes förening, tränare samt målsman gemensamt vid ett och samma tillfälle.

Beviljas dispens skall den tävlande tävla som senior i samtliga grenar hela STL-säsongen.

## 21. Regler för godkända skydd

### HANDSKAR OCH FOTSKYDD

ITF godkända hand- och fotskydd för yngre juniorer, juniorer och seniorer.

Blå och röda hand- och fotskydd beroende på utövarens sida.

[Länk till uppdaterad förteckning över ITF godkänd utrustning >](#)

### HJÄLMAR

Alla märken är tillåtna så länge de är heltäckande med stoppning, dvs även ovasidan.

Blå eller röd hjälm beroende på utövarens sida för juniorer och seniorer.

Blå eller röd hjälm med visir beroende på utövarens sida för yngre juniorer.

Dessutom neutral färg svart eller vit hjälm med visir oavsett utövarens sida för yngre juniorer.

Obs! Från och med år 2022 kommer endast ITF godkända hjälmar tillåtas.

### TANDSKYDD

Genomskinligt tandskydd.

Mer info om det finns i dokumentet på SIF hemsida:

[Godkända skydd för tävlingar sanktionerade av SIF >](#)

