

Kampträning på elitnivå

Utbildningsseminarium, Skövde 23-25/9 2005



Den 23-25/9 arrangerades i Skövde ett utbildningsseminarium om kampträning på elitnivå. Seminariet leddes av landslagstränaren Swavek Dydiszko, 6 Dan som delade med sig till deltagande instruktörer och utövare sina erfarenheter av flerårig träning med de bästa ITF utövarna i landet. Seminariets deltagare kunde delta i en rad teoretiska och praktiska



övningar som förklarade och visade vägen för en välplanerad och genomtänkt träning inför stora mästerskap.

Bland många saker som togs upp under seminariet fanns videoanalys av matcher och coachteknik med Swaveks egna tips som väckte lite extra intresse hos deltagarna.

Avslutningsvis har alla deltagare samtyckt till att det finns ett stort behov av denna typ av utbildningar och preliminärt bestämdes ytterligare ett seminarium till nästa år.

