

# Sommarläger i Norge

Surnadal, Norge 30/7- 5/8 2006

Text och foto: Swavek Dydiszko



Under mina 34 år inom kampsport har jag varit på ett oändligt antal träningsläger så inget borde förvåna mig så mycket, tänkte jag. Och här hade jag fel...

I skiftet av juli och augusti månad fick jag den äran att delta i förmodligen en av världens största sommarläger. För att det blir ännu mer intressant hände detta inte i någon asiatiskt land utan strax utanför Sveriges gränser, hos vara grannar i Norge.

Efter en personlig inbjudan från Master Per Andresen, 7 Dan och ledare för Norges största TKD organisation, National TKD Norway, fick jag jag erbjudandet att som en gästinstruktör delta i



organisationens sommarläger. Tillsammans med min fru Petra Dydiszko, 3 Dan, anlände vi en varm eftermiddag till ett litet men mycket vackert samhälle med namnet Surnadal som ligger ca 16 mil från Trondheim.

Lägret leddes av Master Per som hade till sin hjälp ett 15-tal mycket duktiga instruktörer med mestadels grader från 4 Dan och uppåt. Utöver vår svenska representation fanns också på plats presidenten för den finska organisationen, Mariusz Steckiewicz 5 Dan med sin fru Saija, 4 Dan.

Sammanräknat med instruktörerna deltog omkring 500 (!) utövare i det norska sommarträninglägret. Lägger man till det att ca 150 av dem var svartbälten förstår man hur kraftfullt och imponerande arrangemanget det var. Tro mig, det är en helt otrolig upplevelse att stå framför 450 vitklädda människor som utför ett ITF mönster i samma rytm.

Lägret hade utöver den tekniska programmet också en del andra aktiviteter i form av olika tränings- och vandringsturer i den otroligt vackra norska miljön med höga berg, vattenfall och fjordar. Något så vackert är helt omöjligt att beskriva med ord.

Den tekniska nivå på de flesta deltagarna var mycket hög. Mycket bra sparkar, hög kunskap om TKD och en fantastisk inställning gjorde att man verkligen njöt av att vara bland dessa extremt trevliga människorna.

Själv ledde jag en del träningspass som jag tror uppskattades mycket. Det



kändes hela tiden att alla ville lära sig så mycket som möjligt och det gjorde att varje träningspass var en fantastisk upplevelse för mig som instruktör. Med den inställningen dröjer det inte länge innan Norge kommer markera sin plats bland de bästa nationerna på samtliga internationella tävlingar.

Bortsett de höga priserna i affärerna (förmodligen en Europas dyraste länder) var mitt besök i Norge en fantastisk upplevelse och det både när det gäller TKD samt landets varma folk och natur. Att stå i samma led med andra instruktörer och bli undervisad av en sån instruktör som Master Per Andresen var också en upplevelse. En sann TKD-utövare med enorm kunskap samt ödmjuk syn på livet och människor. En fantastisk människa med TKD i själ och hjärta.

Efter en vecka i Norge var det nästan ledsamt att skiljas från dessa varma människor. Hur som helst för vår del väntade endast en kort flygresor hem däremot för våra norska vänner började samtidigt en ny utmaning. Samma dag skulle nämligen hela 250 förväntningsfulla barn anlända för deras äventyrsvecka med TKD.

