

Träningsläger i Göteborg

Göteborg, 1-2 november 2008

Foto: Robert Andersson



Flera träningsugna Taekwon-Do utövare fanns på plats i Göteborg helgen den 1-2 november när Robert Andersson, 5 Dan höll ett träningsläger.

En stor del av tiden lades på att bygga upp kamptechniken med mycket momentsparring, snabbhetsträning, lek och skratt.

Mellan träningarna passade många också på att slipa på sina mönster, inte minst lagmönster inför SM.

Under helgen deltog 25 utövare från följande klubbar:

Christiania TKD Klubb, Norge
Bohuslän TKD Lindome TKD
Torslanda TKD
Fighter TKD





