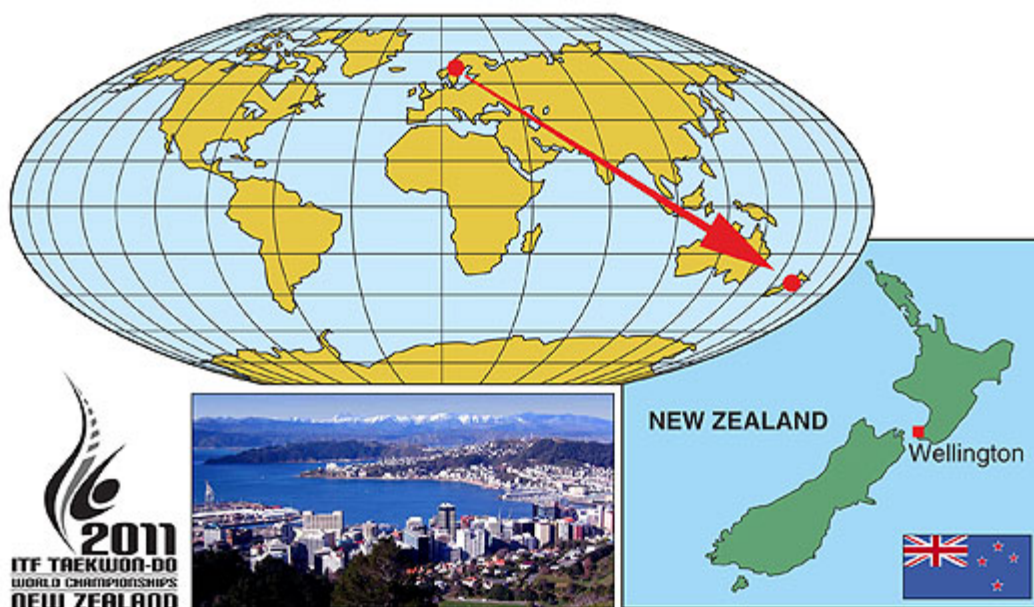


## VM 2011 - landslagsläger 1

### Skövde 19-20/11 2010

Text och foto: Swavek Dydyszko



Den 19-20/11 var det dags för landslagets första träningsläger som direkt förberedning inför kommande VM.

ITF världsmästerskapet kommer att arrangeras i Wellington, Nya Zeeland i början på mars nästa år och kommer samla på plats drygt 1000 utövare från ca 80-90 länder.

Det första lägret för landslaget med VM som huvudmål handlade om taktik samt fysisk förberedning för specifika muskelgrupper. Då det från och med kommande VM blir obligatoriskt för samtliga deltagare att använda huvudskydd blev en del av övningar för anpassning till de för oss nya reglerna.

På plats fanns större delen av VM truppen och även några landslagsaspiranter som blev inbjudna till lägret. Tyvärr, som det brukar också vara så här års, var några landslagsmedlemmar kvar hemma då höstförkylningar tog hand om dem istället. Hur som helst stämningen i truppen var på topp under helgen och det fanns absolut ingen brist på motivation.

Kommande VM kommer också för alla bli en stor ekonomisk ansträngning då truppen är ganska stor och kostnaderna för resa och deltagande är mycket höga. Vårt att nämna vid detta tillfälle är att ca 50% av VM-kostnaderna betalas faktiskt av deltagarna själva.

Läs mer om sammansättning av truppen som kommer att representera Sverige på kommande VM [här >](#)



