

Mellandagsläger i Stockholm Stockholm 28-30 december 2010

Text och foto: Arto Ala-Häivälä



Om jag inte mistar mig så tror jag att mellandagslägret i Stockholm blev årets sista läger som arrangerades i Sverige när det gäller Taekwon-Do ITF.

Lägret samlade ett 20-tal utövare från följande klubbar:

Fighters TKD Göteborg
IF Gnesta TKD
Jönköpings TKD ITF
Skövde TKD Club
Södermalms TKD Klubb
Telge Kampsport Klubb
Torslanda TKD Klubb

Lägret hölls på Södermalms TKD Klubbs lokaler i Stockholm där all utrustning fanns tillgänglig. Lägrets inriktning var teknik med både grundteknik och kampteknik där den röda tråden mellan grundteknik och kampteknik var Dollyo Chagi, Yop Chagi, Goro Chagi, Bandoe Dollyo Chagi och Dwit Chagi. Delar av dessa tekniker praktiserades från grundteknik till avancerad mittsteknik till praktiskt kampteknik där kampteknik varvades med handteknikernas betydelse för kamp i Taekwon-Do ITF.

Lägret hade fem pass med högt tempo som förmodligen kändes i kroppen på de flesta deltagare under nyårsaftonen.

Lägret gästades även av landslagsutövaren Cecilia Åkesdotter som var med och vässade formen inför kommande säsongens tävlingar och VM som går i början av mars på Nya Zeeland.

Södermalms TKD Klubb vill tacka alla utövare som deltog på lägret och välkomnar alla tillbaka till nästa läger.





