

## Svea Cup 6

Stockholm, 24 november 2012

Text: Arto Ala-Häivälä  
Foto: Swavek Dydiszko



2007 startades tävlingen Svea Cup då det egentligen inte fanns någon tävling i stockholmsregionen. Tävlingen har hållit på sen dess varje år på olika platser, från Södertälje till Stockholm till Lidingsö.

Årets Svea Cup drog till sig ca 170 tävlanden, en ökning från året innan vilket gjorde att det blev fler domare och fler coacher på plats. Årets tävling var inte bara en nationell tävling utan en internationell då en klubb från Finland deltog, Hosin Sul Helsinki som kom till tävlingen med 3 tävlanden och 1 coach.

Första delen av tävlingen gick på 4 ringar men efter att alla miniorer och kadetter tävlat klart byggdes de två mindre ringarna till en stor ring och tävlingen fortsatte på tre ringar. Tävlingen flöt på rätt bra även om det var en liten försening i början pga strykningar och några ändringar. Men eftersom alla domare och coacher gjorde ett kanon jobb så knappade vi in förseningen rätt bra och kunde hålla oss till tidtabellen till slut.

Som tränare och tidigare utövare i landslaget så måste jag säga att jag blev mycket imponerad av miniorer och kadetter denna gång. Med en fin teknik i både mönster och kamp kunde jag se en enorm utveckling från tidigare år och jag hoppas att denna trend håller i sig hos våra yngre utövare. Även om de yngre utövarna höll en hög nivå så måste jag säga att många av de mer avancerade klasserna i juniorer och seniorer var av fin kaliber. Mycket teknik, tuffhet och 100 % vilja utmärkte många på mattan, mycket kul att se. Jag hoppas att fler klubbar med sina ledare och instruktörer söker sig till läger och utbildningar för att utveckla sina klubbar och utövare, inte minst i träningsmetoder men även träningslära.

Än en gång vill jag passa på att tacka alla domare för ett kanonjobb samt alla coacher som blivit riktigt bra på att förbereda alla utövare i tid inför sina matcher. Men jag vill även passa på att tacka Master Swavek Dydiszko med sin insats under dagen och Sabumnim Mimmi Oskarsson som gjorde en kanon insats som huvuddomare.

Till slut vill jag säga en sak som jag brukar säga till mina elever: Taekwon-Do är ingen enkel väg, men en bred väg som erbjuder mycket glädje och utmaningar.











