

International Instructors Course Polen, Warszawa, 27-29 september 2013

Text: Petra Dydiszko
Foto: Jerzy Jedut, Swavek Dydiszko



Den 27-29 september arrangerades en Internationell Instruktörskurs, så kallad IIC, i Warszawa, Polen. Bland deltagarna från elva länder fanns Sverige representerat med 17 deltagare.

Det var det polska förbundet "Polish Taekwon-Do Association" som stod bakom arrangemanget av denna IIC som leddes av ITF:s tekniska kommitté: Grand Master Hector Marano (Argentina), Grand Master Willem Jacob Bos (Italien) och Grand Master Kim Lan Ung (Tyskland).

Totalt deltog 142 svartbälten i utbildningen av vilka nästan hälften var innehavare av graden 4 Dan och högre. Från Sverige deltog följande personer:

Master Swavek Dydiszko, 7 Dan - Skövde
Håkan Hansson, 6 Dan - Partille
Mimmi Oskarsson, 5 Dan - Mariestad
Robert Andersson, 5 Dan - Billdal
Petra Dydiszko, 5 Dan - Skövde
Markus Känngård, 4 Dan - Gnesta
Andreas Uppström, 3 Dan - Södermalm
Marit Kirkbakk, 3 Dan - Södermalm
Ove Johansson, 3 Dan - Skara
Kim Amprazis, 2 Dan - Frölunda
Oskar Malaga, 2 Dan - Fighter Göteborg
Alexander Hansson, 1 Dan - Kärra
Andreas Andersson, 1 Dan - Gnesta
Jimmie Lidén, 1 Dan - Mariestad
Josefine Tolf, 1 Dan - Skövde
Maria Lehtimäki, 1 Dan - Södermalm
Åsa Känngård, 1 Dan - Gnesta

Utöver Sverige fanns även deltagare från Argentina, Danmark, Georgien, Italien, Lettland, Norge, Ryssland, Tyskland, USA och självklart från värdlandet Polen.



Utbildningen inleddes med tre timmars träning på fredagen, följt av sex timmar på lördagen och ytterligare tre timmar på söndagen. Under det totalt halva dygnet av träning behandlades mönster från Chon Ji till Tong Il, övningar i självförsvar, frisparring, stegsparring, grundtekniker, stretching och uppvärmning.

På lördagskvällen arrangerades en bankett på den koreanska restaurangen "Wasabi" i centrala Warszawa. Under avslappnade former umgicks man och erfarenheter utbyttes mellan matbitarna som avnjöts med hjälp av traditionella pinnar som bestick.

Under hela utbildningen var de tre Grand Masters som ingår i den tekniska kommittén mycket tillgängliga och lyhörda för deltagarna. De svarade på frågor både individuellt och vid genomgångarna i grupp. GM Marano imponerade med sina kunskaper om teknikerna i mönster, GM Bos fick många att försöka vika sig dubbla under stretching övningarna medan GM Lan instruerade kamp och självförsvar.

Utbildningen genomfördes huvudsakligen i två grupper där deltagarna med 1-3 Dan tränade tillsammans och 4-7 Dan tränade i en annan grupp.

Under söndagen genomfördes även en gradering till högre Dan- grader. Den tekniska kommittén är nogra med att poängtera att graderingar som kan genomföras i respektive land bör göras där men om det inte finns graderingsinstruktörer med examinationsrätt till de högre graderna så finns möjlighet att genomföra gradering under IIC. Mimmi Oskarsson var en av dem som deltog i graderingen och klarade med fina betyg sin gradering och blev med detsamma Sveriges första kvinnliga innehavare av graden 6 Dan. Stort grattis!

Sammanfattningsvis var IIC i Warszawa, Polen ett lyckat och mycket uppskattat arrangemang. Vi var många från Sverige vilket uppmärksammades av den tekniska kommittén. Mellan timmarna i träningslokalen försökte vi också tillbringa så mycket tid som möjligt tillsammans. Vi bär nog alla med oss flera härliga kulinariska upplevelser från några av Warszawas högt ansedda restauranger.







