

Den 1 september var det dags för Östra regionens SRI (svenskt Regionalt Instruktorråd). Det var den andra gången som detta råd samlades där alla klubbledare samt alla med graden 2 dan högre får delta. Temat för rådets träff var följande:

- Fotarbetsövningar som uppvärmning: Betydelsen av fotarbete i TKD ITF
- Nationella Stegsparringövningar: Praktik parvis.
- Dan-graderingar i regionen: Fortsatt central regionsgradering?
- Regionens kalendarium HT 2013 + VT 2014: Hur ser det ut?
- Nästa SRI: Vem kallar?

Det blev två intensiva timmar som avslutades med lite mat. SRI var väldigt uppskattad och vi hoppas på en årlig tradition där fler deltar. Stafettpinnen för nästa SRI tog över av Michael Andersson, 4 dan. Det beslutades också att nästa SRI:s tema kommer att i huvudsaken handla om de nya självförsvarssystemet inför graderingar.

Följande personer och klubbar deltog på SRI 2013:

Arto Ala-Häivälä, 5 dan – Södermalms TKD Klubb, Stockholm  
Håkan Magnusson, 5 dan – Telge Kampsport Klubb, Södertälje  
Michael Andersson, 4 dan – Gripen IF, Strängnäs  
Marit Kirkbakk, 3 dan – Södermalms TKD Klubb, Stockholm  
Kristian Nisula, 3 dan – Gnesta TKD, Gnesta  
Mathias Schönning, 3 dan – Södermalms TKD Klubb, Stockholm  
Andreas Uppström, 3 dan – Södermalms TKD Klubb, Stockholm  
Johan Andersson, 2 dan – Telge Kampsport Klubb, Södertälje  
Pontus Nelldal, 2 dan – Södermalms TKD Klubb, Stockholm  
Orlando Roudette, 2 dan – Tyresö Kampsport Klubb, Tyresö  
Jonas Sevelin, 2 dan – Gripen IF, Strängnäs

Ett stort TACK till er som kom.

Taekwon!

