

## Nationell Barnledarutbildning 3

Skövde, 1 mars 2014

Text: Petra Dydiszko  
Foto: Pelle Tapper



I helgen hölls den tredje nationella barnledarutbildningen i regi av Svenska Taekwon-Do Förbundet ITF. Utbildningen samlade 30 deltagare från 12 olika föreningar. Kursledaren Petra Dydiszko summerar utbildningsdagen.

Visst känns det som att år 2014 alldeles nyss tog sin början men vi är redan inne i årets tredje månad och vårens TKD-aktiviteter är i full gång. Den första mars hölls den tredje upplagan av den kostnadsfria nationella barnledarutbildningen. Efter önskemål från den östra regionen försköts kurstiden en timma för att möjliggöra deltagare från stockholmregionen som åker med tåg att undvika övernattnig.

I den tredje kursen deltog 30 personer från följande 12 föreningar:

Frölunda  
IF Gripen Strängnäs  
Mariestad  
Möndal  
Partille  
Sa-Ja Linköping  
Se Jong Floda  
Skövde  
Stenungsund  
Stockholm  
Torslanda  
Trollhättan



Som vid de tidigare utbildningarna var spännvidden bland deltagarna stor vad gäller erfarenhet av både TKD och att vara ledare. Vårt att konstatera är att intresset för utbildningen är stor och att det nu endast är ett fåtal föreningar som inte haft representanter på någon av utbildningarna.

Kursen bestod huvudsakligen av teori, både en allmän del vad gäller barns psykiska och kroppsliga utveckling men den största delen var grenspecifik. Den "praktiska" delen av utbildningen valde jag att göra tillsammans med några barn från vår förening där deltagarna i kursen fick se exempel på olika övningar istället för att själva "läsas" vara barn.

Ett stort tack till den 11 barn som under två timmar hjälpte till



under utbildningen!

Självklart fick kursdeltagarna även en del egna uppgifter att ta sig an som de med bravur löste och presenterade för övriga deltagare.

Kursdeltagarna passade även på att utnyttja lunchpausen för att utbyta erfarenheter och tankar kring träningen då vi beslutade oss att gemensamt promenera till en restaurang i centrala Skövde och äta lunch tillsammans.

Personligen är jag likt tidigare mycket nöjd med utbildningsdagen både vad gäller mixen av deltagare men också av engagemanget och intresset från Sveriges barnledare inom Taekwon-Do ITF. Tillsammans kan vi fortsätta att utvecklas och ge möjlighet till en givande fritidssysselsättning och kanske även en livslång passion för våra unga medlemmar.

Stort tack för ert engagemang i ledandet av våra unga TKD-utövare!

// Petra Dydiszko







