

Nationell Barnledarutbildning 4

Partille, 18 oktober 2014

Text: Petra Dydiszko
Foto: Mattias Hoffman & Stefan Plomgren



För drygt ett år sedan fick jag förtroendet som nationellt ansvarig för barn- och ungdomsledarutbildning inom Svenska Taekwondoförbundet ITF. Det är ett uppdrag jag tar på stort allvar och tycker är mycket roligt och givande att arbeta med. Jag brinner för barnträning och för att skapa möjligheter för så många barn som möjligt att trivas med TKD som sysselsättning samt utvecklas efter sina egna förutsättningar. Därför är det såklart extra roligt att få möjligheten att dela med mig av mina erfarenheter från alla år i tränarrollen till andra barntränare runt om i Sverige.

Lördagen den 18 oktober var det dags för den fjärde Nationella Barnledarutbildningen. Denna gång stod Partille Taekwon-Do värd för utbildningen som samlade ett tjugotal ledare från åtta föreningar som deltagare. Följande klubbar hade deltagare på plats:

- Ale
- Bohus
- Frölunda
- Kungsbacka
- Kärra
- Lindome
- Mölndal
- Partille

Utbildningen inleddes med en teoretisk grenspecifik del där vi bland annat berörde TKD:s grundvärden, ledarrollen, träningsplanering, information och föräldrakontakt.

Den praktiska delen inriktades på övningar inom tre områden:

- koordination, rytmik, smidighet och fotarbete
- sparkteknik
- mitts- och redskapsträning

Personligen tycker jag det är roligt att träffa så många engagerade och öppensinnade barntränare. Det bådär gott för utvecklingen.

Nästa Nationella Barnledarutbildning är planerad till lördagen den 6 december. Vilken förening som kommer att stå värd för arrangemanget är ännu inte fastställt då sista ansökningsdag ännu inte passerat. [Mer info >](#)



Petra Dydiszko
Nationellt ansvarig för barn- och ungdomsledarutbildning

Citat från några av kursdeltagarna:

"Pedagogiskt upplagt och genomfört proffsigt och med glimten i ögat. Många konkreta exempel men även med länkar till syfte och mål med övningarna. Även jag som räknar mig såsom erfaren ledare fick flera nya förslag och vinklar till övningar."

Håkan Hansson - Frölunda, Partille, Kärra TKD

"Tack Petra för kursen idag. Blandningen mellan repetition och nya övningar var mycket givande och rolig. Det är alltid kul att få pröva nya saker."

Mattias Hoffman - Kärra

"För Lindome är detta exakt vad vi behöver och vi ser redan fram emot nästa utbildning. Det var kanon och jag kommer att ta med mycket till min förening."

Stefan Plomgren - Lindome

"En välstrukturerad och pedagogisk kurs. Kul att ses över klubbgränser och utbyta idéer med personer man i vanliga fall kanske inte träffar så ofta."

Caroline Lövgren - Frölunda



