

## Östra regionens svartbältesgradering Stockholm - 8 juni 2014

Text & Foto: Arto Ala-Häivälä



Varje termin så arrangerar den Östra regionen en regional dan-gradering för regionens föreningar, även denna termin blev det så. Med totalt 11 aspiranter till graderna 1:a och 2:a dan ägde tillfället rum den 8 juni i Sjöstadshallen i Hammarbysjöstad som ligger strax utanför innerstaden i Stockholm.

På plats fanns totalt fem sabums som skulle bedöma hela graderingen. Graderingens procedur delas in i två delar där den första delen består av teori, mönster och bentekniker och den andra delen av olika sparringmoment, självförsvar, kross, specialtekniker och styrka. För att få fortsätta graderingen efter första delen krävs 3,0 i snitt. Det blev en del svett och krossade plankor även denna gång...samt tunga armhävningar på slutet av graderingen.

### Nya dan-grader

Ilhom Yuldashev, 2 dan, Stockholm ITF  
Tomas Dillenbeck, 2 dan, Södermalms TKD Klubb  
Kadir Massimov, 1 dan, Södermalms TKD Klubb  
Sofia Gustavsson, 1 dan, Södermalms TKD Klubb  
Nils Magnusson, 1 dan, Södermalms TKD Klubb  
Zdenka Zekerija, 1 dan, Jönköping ITF  
Sabina Li, 1 dan, Jönköping ITF  
Patrick Wetterbrink, Jönköping ITF  
Tommie Nissilä, Tyresö Kampsport

### Graderingsinstruktörer

Håkan Magnusson, 5 dan (ordförande för kommittén)  
Arto Alahäivälä, 5 dan  
Andreas Pierrou, 4 dan  
Patrik Carlström, 4 dan  
Markus Känngård, 4 dan

Ett stort grattis till alla nya grader!

Taekwon!

Södermalms Taekwon-Do Klubb – Arto Alahäivälä  
Östgötagatan 17 – 11625 – Stockholm  
[www.sodermalmtdk.se](http://www.sodermalmtdk.se)





